



โรคข้ออักเสบติดเชื้อ (หรือโรคข้ออักเสบติดเชื้อ) คือการติดเชื้อแบคทีเรียภายในข้อต่อ ข้อต่อมักจะปราศจากเชื้อโรค (ปราศจากเชื้อ) เมื่อแบคทีเรียเข้าสู่ข้อต่อทำให้เกิดการอักเสบ (บวม, แดง) และปวด การติดเชื้อมักส่งผลกระทบต่อข้อต่อเพียงข้อเดียว ข้อเข่า สะโพก ข้อมือ ไหล่ ข้อศอก หรือข้อเท้า ทุกคนสามารถมีการติดเชื้อร่วมกันได้ แต่พบได้บ่อยที่สุดในเด็กอายุต่ำกว่า 3 ปี และผู้ใหญ่ที่มีอายุมากกว่า 80 ปี โรคข้ออักเสบติดเชื้อที่ไม่ได้รับการรักษาสามารถทำลายข้อต่อได้ และนำไปสู่การผ่าตัดเปลี่ยนข้อ



สาเหตุ

สาเหตุปกติคือการเปลี่ยนแปลงของข้อต่อที่ผิดปกติจากโรคข้ออักเสบ ภูมิคุ้มกันทำงานไม่ดี และข้อต่อเกี่ยวมีปัญหา ปัญหาอื่น ๆ เช่น จากยาและสภาวะอื่น ๆ เช่น เบาหวาน โรคไต หรือมะเร็ง



อาการ

ข้อต่อที่ติดเชื้อจะบวมอย่างรวดเร็วและปวดมากและรบกวน ไข้สูง หนาวสั่น ตัวสั่น ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และอ่อนเพลีย คนอาจทำไม่ได้ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อต่อที่ใช้เดินหรือขยับแขน



วินิจฉัย

แพทย์สงสัยว่ามีการติดเชื้อที่ข้อต่อตามประวัติทางการแพทย์และการตรวจร่างกาย แพทย์จะวินิจฉัยการติดเชื้อที่ข้อต่อโดยการเอาของเหลวออกจาก



ข้อและส່หองปฏิบัติกาารเพื่อเป็นหลักฐานของการติดเชื้อ การ
ทำMRI และ CT มักใช้เมื่อแพทย์สงสัยว่ามีการติดเชื้อที่ข้อต่อ

การรักษา

จำเป็นต้องใช้การรักษาสามขั้นตอน: ยาปฏิชีวนะ การเจาะระบาย
น้ำร่วม และฟื้นฟูการเคลื่อนไหวตามปกติของข้อต่อ ยาปฏิชีวนะ
มักจะให้ทางหลอดเลือดดำในช่วงแรก 2 สัปดาห์แล้วทางการกิน
เป็นเวลา 2 ถึง 4 สัปดาห์ขึ้นไป โดยทั่วไปควรระบายของเหลวร่วมเพื่อช่วยแก้ไขการติด
เชื้อ. ข้อต่อส่วนใหญ่สามารถระบายน้ำได้โดยการแทงเข็มเข้าไปในข้อและถ่ายของเหลว
ออก ขั้นตอนนี้เรียกว่า arthrocentesis ข้อต่ออื่นจะระบายน้ำด้วยวิธีนี้ได้ยาก ต้อง
ระบายน้ำโดยการผ่าตัด หลังจากสองสามวันแรกของการรักษา ผู้ที่มีการติดเชื้อที่ข้อต่อ
ควรเริ่มการรักษาเพื่อฟื้นฟูการเคลื่อนไหวของข้อต่อตามปกติ นักกายภาพบำบัดช่วย
ฟื้นฟูการเคลื่อนไหวตามปกติ การบำบัดควรดำเนินต่อไปจนกระทั่งอาการปวดหายไปและ
ข้อต่อกำานได้ตามปกติ



ควรไม่ควร

- ✓ กินยาตามแพทย์สั่ง
- ✓ ควรสอบถามแพทย์เกี่ยวกับยาที่คุณกินร่วมกับยาที่ต้องสั่ง
โดยแพทย์
- ✓ ออกกำลังกายเพื่อรักษาการเคลื่อนไหวของข้อต่อและรักษาความ
แข็งแรง.
- ✓ พบแพทย์หากคุณมีผลข้างเคียงจากยาและการรักษาไม่ช่วยให้หายปวดได้
- ✓ พบแพทย์หากคุณมีไข้ หนาวสั่นและปวดหรือบวมแยะลง
- ✓ พบแพทย์หากคุณต้องการคำแนะนำการบำบัดทางกายภาพหรือการประกอบอาชีพ
- ✗ อย่าเพิกเฉยผลข้างเคียงของยา
- ✗ อย่าออกกำลังกายต่อเนื่องจนทำให้เกิดอาการปวด ควรปรับโปรแกรมออกกำลังกาย

