



โรคเกาต์เป็นโรคข้ออักเสบชนิดหนึ่ง ซึ่งเป็นโรคที่ทำให้เกิดอาการปวดและข้อต้อบวม



สาเหตุ

พริกคริสตัลที่หลุดออกมาทำให้เกิดการอักเสบ ปวด และบวม. พริกเหล่านี้ทำมาจากสารที่เรียกว่ากรดยูริกมีการสร้างกรดยูริกมากเกินไปหรือกำจัดออกไม่เพียงพอทางเลือดของไต แอลกอฮอล์ แอสไพริน ยา และอาหารบางชนิด (ตับและเนื้ออวัยวะอื่น ๆ ปลาซาร์ดีน ปลากระตัก) อาจทำให้ระดับกรดยูริกสูงได้ การโจมตีอาจเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา แต่อาการบาดเจ็บ การผ่าตัด เจ็บป่วยเฉียบพลัน อาหารแอลกอฮอล์ เป็นตัวกระตุ้นให้เกิดอาการ

อาการ

อาการเจ็บปวดข้อและบวมอย่างฉับพลัน อาจรู้สึกร้อนบริเวณข้อต่อ กดเจ็บ ร้อน และแดง แม้สัมผัสเบา ๆ ข้อต่อสามารถทำให้เกิดอาการปวดอย่างรุนแรงซึ่งมักจะเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องและแสบร้อนข้อต่อเคลื่อนไหว การเจ็บกะทันหัน มักจะกินเวลาหลายวัน บางคนอาจมีอาการปวดเป็นเวลานาน กิจกรรม (เดิน แอ่งตัว ยกของ) อาจจะทำยาก โรคเกาต์สามารถเกิดขึ้นได้ในทุกข้อ แต่ส่วนใหญ่จะมีขนาดใหญ่ โรคเกาต์ อาจเกิดขึ้นได้ในมือ ข้อเท้า หลังเท้าหรือเข่า



วินิจฉัย

แพทย์จะทำการวินิจฉัยจากประวัติทางการแพทย์และการตรวจร่างกาย แพทย์อาจทำการตรวจเลือด เนื่องจากระดับกรดยูริกอาจสูงหรือปกติได้ ในระหว่างการโจมตีของโรคเกาต์ วิธีเดียวที่จะวินิจฉัยโรคเกาต์ได้ คือ ใช้เข็มเพื่อเอาของเหลวออกจากข้อต่อ ตรวจสอบของเหลวที่ดูว่ามีพริกกรดยูริกหรือไม่



การรักษา

การโจมตีสามารถรักษาและป้องกันได้ ยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) เช่น indomethacin และ นาพรอกเซน ใช้สำหรับการรักษา ยาอื่น ๆ ได้แก่ colchicine ยาแก้อักเสบ

ชนิดอื่น และเพรดนิซัน การกำจัดของเหลวออกจากข้อต่อ ตามด้วยการฉีดคอร์ติโซน เป็นการรักษาอื่น การฉีดคอร์ติโซนจะช่วยบรรเทาอาการปวดและบวมได้เร็วที่สุดและดีที่สุดหลังจากรักษาอาการกำเริบ อาการมักจะหายไปภายในชั่วโมงถึงสองสามวัน หากไม่ได้รับการรักษาอาจใช้



เวลาหลายวันจะหาย ผู้ที่มีระดับกรดยูริกในเลือดสูงมีแนวโน้มที่จะมีอาการหลายครั้ง ระดับกรดยูริกสูงเป็นเวลานานหลายปีอาจทำให้การสะสมของกรดยูริกใต้ผิวหนังที่เรียกว่า tophi การป้องกันเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้ป่วยที่มี tophi นิ่งในไตและโจมตีบ่อยครั้ง การลดระดับกรดยูริกช่วยป้องกันอาการกำเริบได้ จากยา allopurinol, febuxostat และ probenecid

ควรไม่ควร

- ✓ ควรพักผ่อนข้อต่อที่มีอาการจนกว่าอาการจะเริ่มขึ้น
- ✓ กินยาตามที่กำหนด
- ✓ ตามแพทย์ของคุณว่ายาที่สามารถซื้อทานเองได้
- ✓ เปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตเพื่อป้องกันการโจมตี ลดน้ำหนักหากมีน้ำหนักเกินมาก หลีกเลี่ยงการกินตับ เครื่องใน เนื้อสัตว์ ปลาซาร์ดีน และปลากะตัก ซึ่งอาจเพิ่มยูริก หยุดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ✓ พบแพทย์หากคุณมีผลข้างเคียงของยาหรือยาไม่ได้ช่วยให้อาการดีขึ้น
- ✓ พบแพทย์ของคุณหากเริ่มสูญเสียการเคลื่อนไหวข้อต่อ
- ✓ พบแพทย์หากคุณมีอาการร้อน แดง หรือปวด หลังจกฉีดคอร์ติโซน



- ✗ อย่าดื่มแอลกอฮอล์เกินไปอาจทำให้เกิดโรคเกาต์ได้
- ✗ อย่าเริ่มใช้ยาที่ลดกรดยูริก เช่น allopurinol หรือ febuxostat หลังจกมีอาการปวดด้านใดด้านหนึ่งทันทีเนื่องจากอาจทำให้การโจมตียืดเยื้อหรือทำให้เกิดอีก รอหลังจากการอาการปวดรุนแรงบรรเทาแล้วก่อนเริ่มใช้ยาเหล่านี้