

โรคกล้ามเนื้อหัวใจชนิดห้องหัวใจขยายใหญ่เป็นโรคของกล้ามเนื้อหัวใจที่ป้องกันกล้ามเนื้อจากแรงหดตัวของกล้ามเนื้อ ดังนั้นหัวใจจึงไม่สามารถสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงอวัยวะในร่างกายได้เพียงพอ หัวใจจะอ่อนแอและสี่ห้องหัวใจมีขนาดใหญ่ขึ้น (ขยาย) ห้องเหล่านี้คือหัวใจห้องบนและห้องล่างหัวใจ กล้ามเนื้ออาจหนาขึ้นเพื่อให้มีแรงมากขึ้นในการหดตัวเพื่อเลือดสูบฉีดได้ตามปกติ ลิ้นหัวใจอาจได้รับผลกระทบเมื่อห้องหัวใจใหญ่ขึ้น ซึ่งอาจทำให้การไหลเวียนแย่ลง. การทำงานของหัวใจบกพร่องอาจส่งผลต่อปอด ตับ และอวัยวะอื่น ๆ



สาเหตุ

สาเหตุไม่ทราบแน่ชัด ปัจจัยที่ทำให้ลายกล้ามเนื้อหัวใจนำไปสู่ภาวะหัวใจล้มเหลวได้ ปัจจัยเหล่านี้ได้แก่ โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคเบาหวานที่ควบคุมได้ไม่ดี โรคโลหิตจางและโรคลิ้นหัวใจ สารเคมีที่เป็นอันตราย (เช่น แอลกอฮอล์) การติดเชื้อ ยา โคเคน เฮโรอีน และบางชนิด โรคเนื้อเยื่อเกี่ยวพันอาจทำให้เกิดโรคได้ โรคกล้ามเนื้อหัวใจชนิดห้องหัวใจขยายใหญ่ไม่สามารถป้องกันได้ แต่ควรหลีกเลี่ยงสารเคมีอันตราย เช่น แอลกอฮอล์ อาจลดความเสี่ยงในการเป็นโรค



อาการ

คนส่วนใหญ่รู้สึกเหนื่อย (เมื่อยล้า) ออกกำลังกายน้อยลง หรือหายใจเร็วสั้น. อาการบวมที่ขาหรือเท้า เจ็บหน้าอก หัวใจเต้นเร็วและใจสั่น (รู้สึกว่าหัวใจเต้นผิดปกติ หวหวะ) อาจเกิดขึ้นด้วย

วินิจฉัย

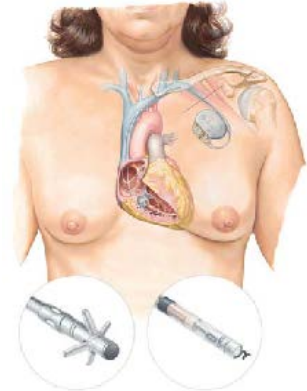
ซักประวัติ ตรวจร่างกายรวมถึง การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ECG) และจะทำเอกซเรย์ทรวงอกซึ่งสามารถแสดงหัวใจโตได้ แพทย์จะแนะนำให้ไปพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคหัวใจ (cardiologist) สำหรับการ



ทดสอบเพิ่มเติม เช่นการกำ Echocardiography (การตรวจอัลตราซาวนด์ของหัวใจ) หรือ angiography (การตรวจเอ็กซเรย์พิเศษเพื่อ ตรวจหลอดเลือดผ่านหัวใจ) อาจทำเพื่อ ตรวจสอบเพื่อประเมินความเสี่ยง

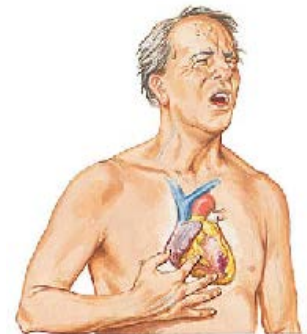
การรักษา

การบำบัดมีวัตถุประสงค์เพื่อบรรเทาอาการและแก้ไขจังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติ (arrhythmias) ลดการบริโภคเกลือและการพักผ่อนเป็นสิ่งสำคัญ อาจจำเป็นต้องทำการผ่าตัดลิ้นหัวใจสำหรับ ลิ้นที่เสียหาย หากทราบสาเหตุของโรคกล้ามเนื้อหัวใจโตและรับการ รักษาตามสาเหตุ แพทย์อาจสั่งยาให้ควบคุมจังหวะการเต้นของหัวใจ และขยายหลอดเลือดยาขับปัสสาวะ และอาหารเสริม อาจมีการใส่ เครื่องกระตุ้นหัวใจด้วยคลื่นความถี่วิทยุในหน้าอกในคนที่ตอบสนองต่อยาได้ไม่ดี ถ้าการสูบ ฉีดขอหัวใจมีความบกพร่องอย่างรุนแรงและมีอาการของหัวใจความล้มเหลวแย่มาก การปลูกถ่าย หัวใจมักพิจารณาทำในผู้คนวัยหนุ่มสาว



ควรมอง

- ✓ลดปริมาณโซเดียม (เกลือ) และของเหลวในอาหาร.
- ✓กินยาครบตามที่กำหนด
- ✓พบแพทย์หากคุณมีหน้าอกใหม่หรืออาการแย่มาก มีปวด หายใจที่ ขาบวม หรือเป็นลม



- ✗อย่าดื่มแอลกอฮอล์
- ✗อย่าออกกำลังกายหนักๆ จนกว่าแพทย์อนุญาต
- ✗อย่าใช้ยาสารเสพติดเช่น โคเคน เฮโรอีน กาว อาจทำให้ กล้ามเนื้อหัวใจโตได้