



Echinococcosis คือการติดเชื้อที่เกิดจากพยาธิตัวตืดขนาดเล็กที่มีชื่อว่า Echinococcus. พยาธิตัวตืดสามารถติดเชื้อที่ตับ ปอด ไต กระจกหรือสมอง พวกมันกลายเป็นซิสต์ที่สามารถขยายขนาดและสร้างความเสียหายได้เรื่อยๆ เหล่านี้ Echinococcosis พบได้ทั่วไปในหลายส่วนของโลก โดยเฉพาะตะวันออกกลางในพื้นที่ปศุสัตว์ นอกจากนี้ยังเกิดขึ้นในพื้นที่ใกล้เคียงกันในแอฟริกา ออสเตรเลีย นิวซีแลนด์ ยุโรป และอเมริกา รวมทั้งทางตะวันตกเฉียงใต้ของสหรัฐ ในสหรัฐอเมริกา ส่วนใหญ่พบในผู้อพยพ



สาเหตุ

พยาธิตัวตืด 4 สายพันธุ์ทำให้เกิดอาการป่วย Echinococcus granulosus, Echinococcus multilocularis, Echinococcus oligarthrus และ Echinococcus vogeli คนติดโรคจากการสัมผัสใกล้ชิดกับปศุสัตว์ที่ติดเชื้อ (แกะ) และสุนัข หรือโดยการกัดของ ผู้ติดเชื้อ สุนัข หม่าป่า และสุนัขจิ้งจอก อุจจาระของสัตว์ที่ติดเชื้อมีไข่พยาธิตัวตืด คนติดเชื้อจากการกินไข่ที่ปนเปื้อน น้ำดื่มหรืออาหารจำพวกผักและผลไม้



อาการ

ผู้คนสามารถเป็นโรคนี้นานหลายปีโดยไม่แสดงอาการ ซึ่งขึ้นอยู่กับตำแหน่งของรอยโรค มวลที่เพิ่มขึ้น เกิดจากซิสต์ในตับ ปอด ไต กระจก หรือสมอง ทำให้เกิดอาการ ซิสต์เป็นถุงที่ก่อตัวขึ้นรอบ ๆ อยุ่ขนาดเล็ก ๆ ที่กำลังจะเข้าสู่ระยะพักตัวหรือระยะสปอร์ ซิสต์สามารถแตกออกได้และก่อให้เกิดอาการแพ้ เช่น พิวหน้กคันและระคายเคือง ปวดท้อง หรือหน้าอก ไอที่ไม่ยอมหายไป น้ำหนักลดและอ่อนเพลียได้ ไข้ ต้ชาน (พิวเหลือง) อุจจาระเป็นเลือด ปวดศีรษะ และตับโต อาการ อื่นที่เป็นไปได้



วินิจฉัย

แพทย์ ชักประวัติ ตรวจร่างกาย และตรวจทางห้องปฏิบัติการ แพทย์ต้องทราบเกี่ยวกับการเดินทางไปยังที่ ๆ echinococcosis พบได้บ่อย การทดสอบในห้องปฏิบัติการรวมถึงแอนติบอดี การทดสอบ (เช่น ELISA) และการตรวจเลือด การศึกษาด้วยรังสีเอกซ์เรย์ เช่น การตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT) และอัลตราซาวด์สามารถหาซีสต์ได้ โดยเฉพาะในตับ แนะนำให้พบผู้เชี่ยวชาญ เช่น แพทย์โรคติดเชื้อ ศัลยแพทย์ ผู้เชี่ยวชาญด้านตับ ศัลยแพทย์ระบบประสาท

การรักษา

การรักษาซีสต์คือการผ่าตัดเมื่อเป็นไปได้ขึ้นอยู่กับ ขนาด และตำแหน่งของซีสต์ การรักษาพยาบาลประกอบด้วย ยาเบนซิมิดาโซลขนาดสูง (มีเบนดาโซล, อัลเบนดาโซล) หากไม่สามารถผ่าตัดได้ จะทำการระบายซีสต์ออกโดยใช้เข็มดูด นอกจากนี้ยังสามารถใส่ยาเช่นเอทานอล 95%เข้าไปในซีสต์ เพื่อนำตัวอ่อน ในซีสต์ดับและป้องกันการแพร่กระจายไปยังส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย การผ่าตัดระบายของซีสต์ออกตามด้วยการรักษาด้วยยา เช่น ยาเม็ดอัลเบนดาโซล



ควรไม่ควร

✓ อย่าลืมน้ำจำเป็นต่อการติดตามผลในระยะยาว เพราะการกำเริบของโรคมักเกิดขึ้นในภายหลัง นอกจากนี้ยาอาจต้องกินตลอดชีวิต



✓ พยายามหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสุนัขจิ้งจอกหรือสุนัขป่า อย่ากินผลไม้หรือผักดิบที่เก็บมาจากทุ่งนา ให้การดูแลรักษาสุขอนามัยเป็นประจำ ล้างมือให้สะอาด หลีกเลี่ยงสัมผัสสัตว์เลี้ยง ล้อมรั้วในสวนของคุณเพื่อป้องกันสัตว์

✗ อย่าเพิกเฉยต่ออาการ พบแพทย์ หากอาการของคุณไม่ดีขึ้นหรือแย่ลงหรือมีอาการใหม่

✗ อย่าหยุดทานยาหรือเปลี่ยนขนาดยาแม้ดีขึ้นแล้วแต่แพทย์เฝ้า