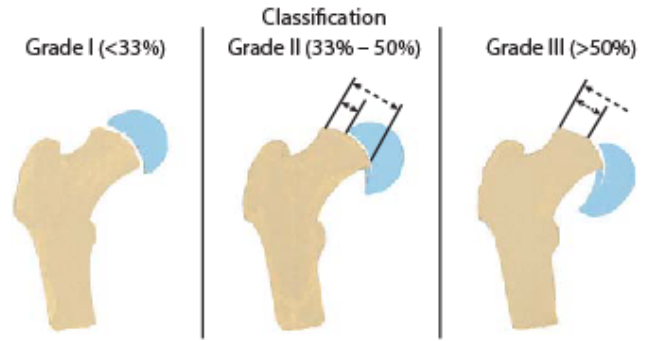




Slipped Femoral Epiphysis โรคหัวกระดูกข้อสะโพกเคลื่อน

โรคหัวกระดูกข้อสะโพกเคลื่อนเป็นปัญหาสะโพกที่เกิดขึ้นส่วนใหญ่ในเด็กโตและวัยรุ่นอายุเฉลี่ยอยู่ที่ 12 ปี ต้นขาเป็นส่วนด้านบนหรือหัวของข้อต่อสะโพกซึ่งเป็นข้อต่อแบบลูกบิดการโตขึ้นของปลายขากระดูก (โคนขา) เรียกว่าแผ่นการเจริญเติบโต ปัญหาที่เกิดขึ้นเมื่อหมอนรองกระดูกการเจริญเติบโตเลื่อนออกจากกระดูกต้นขา บ่อยที่สุดสะโพกชายได้รับผลกระทบ เกิดขึ้นได้ทั้งเด็กผู้ชายและเด็กผู้หญิง เด็กที่มี โรคหัวกระดูกข้อสะโพกเคลื่อนข้างหนึ่งมีโอกาส 25% ถึง 40% ที่จะมึนในสะโพกอีกข้างหนึ่งด้วย



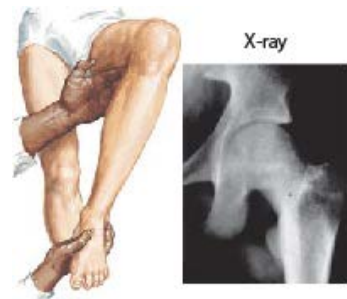
สาเหตุ

สาเหตุมักไม่ทราบ แต่อาการจะเกิดขึ้นมากขึ้นในเด็กที่มีน้ำหนักเกิน ส่วนใหญ่จะเริ่มต้นอย่างช้า ๆ อย่างไรก็ตาม ประมาณ 10% ของเวลาที่มึนสามารถเกิดขึ้นอย่างกะทันหัน เช่น หกล้มหรือได้รับบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา



อาการ

สะโพกของเด็กอาจติดเชื้อในตอนแรก สักพักก็สามารถกลายเป็นเดินเซ อาการปวดอาจเกิดขึ้นที่สะโพกแต่บางครั้ง อาจคลำที่ขาหนีบ ต้นขา หรือเข้าได้ ความเจ็บปวดจะแย่ลงหาก เด็กวิ่ง กระโดด หรือหันตัว ในขณะที่ปัญหายังคงดำเนินต่อไปเด็ก อาจสูญเสียความสามารถในการขยับสะโพกบางส่วน ขาที่ได้รับผลกระทบบิดออกจะดูสั้นกว่าขาอีกหาก โรคหัวกระดูกข้อสะโพกเคลื่อนเกิดขึ้นหลังจากการหกล้มหรือได้รับบาดเจ็บ ความเจ็บปวดเกิดขึ้นอย่างฉับพลันและรุนแรง คล้ายกับความเจ็บปวดของขาหัก



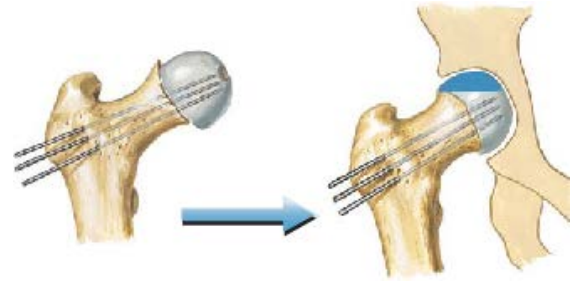
วินิจฉัย

แพทย์จะทำการซักประวัติและตรวจร่างกาย แพทย์จะหมอบสะโพกเด็กและตรวจหาอาการกดเจ็บ แพทย์จะทำการเอ็กซเรย์กระดูกเชิงกรานและบริเวณต้นขาจากหลายมุม



การรักษา

ควรกั้นน้ำหนักไว้ที่สะโพก แต่ปัญหานี้ต้องเป็นแก้ไขโดยการผ่าตัด ต้องย้ายกระดูกต้นขากลับเข้าที่ตำแหน่งที่เหมาะสมและยึดให้เข้าที่ด้วยสกรูหรือหมุด ที่เรียกว่า “in-situ fixation”



ศัลยแพทย์กระดูกและข้อทำการผ่าตัดครั้งนี้ ศัลยแพทย์ออร์โธปิดิกส์เป็นแพทย์ที่ได้รับการฝึกฝนมาเป็นพิเศษเพื่อซ่อมกระดูก เด็กมักจะต้องใช้เวลา 5 ถึง 6 สัปดาห์หลังการผ่าตัด หลังจากนั้นเวลาพักฟื้น เด็ก ๆ สามารถกลับมาทำกิจกรรมตามปกติอย่างช้า ๆ รวมทั้งการเล่นกีฬาภาวะแทรกซ้อนที่ร้ายแรงที่สุดคือการขาดเลือดบริเวณข้อสะโพก (osteonecrosis) โรคนี้เกิดจากการเสียเลือดไปเลี้ยงกระดูกจึงตายและอาจยุบได้ เด็กอาจต้องการผ่าตัดเช่นการเชื่อมสะโพกหรือการเปลี่ยนสะโพกทั้งหมดในช่วงที่ยังเป็นวัยกลางคนหรือแม้กระทั่งวัยรุ่น

ควรไม่ควร

- ✓ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าลูกของคุณได้รับการฝึกฝนในการใช้ไม้ค้ำ
- ✓ คอยสังเกตอาการใหม่ที่เกิดในสะโพก
- ✓ พบแพทย์หากลูกบ่นเรื่องสะโพกหรือปวดขา
- ✓ ส่งเสริมให้ลูกของคุณมีน้ำหนักที่สมวัย เด็กที่มีน้ำหนักเกินจะมีความเสี่ยงต่อภาวะนี้มากขึ้น
- ✗ ห้ามใช้การบำบัด เช่น การจัดการหรือการนวดที่ต้องใช้การเคลื่อนไหวของข้อสะโพก

