

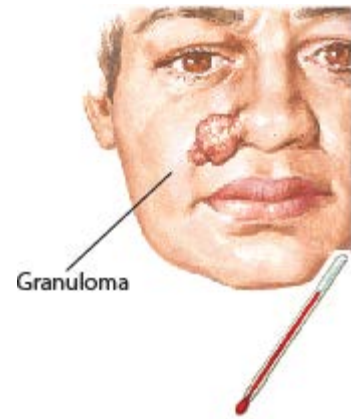


# Coccidioidomycosis โรคค็อกซิไดออยโดไมโครซิส

Coccidioidomycosis หรือที่เรียกว่าไข้ San Joaquin Valley เป็นการติดเชื้อจากสปอร์ของเชื้อรา *Coccidioides immitis*

## สาเหตุ

Coccidioidomycosis เกิดจากเชื้อราชื่อ *Coccidioides* โรคภูมิคุ้มกันบกพร่องซึ่งมักพบในแอริโซนา แคลิฟอร์เนีย นิวเม็กซิโก และเท็กซัส มันอาศัยอยู่ในดิน มีสปอร์ปลิวเมื่อหายใจเข้าและติดที่ถุงลมปอด Alveoli เป็นถุงเล็ก ๆ ที่ปลายถุงลมของทางเดินหายใจที่เล็กที่สุด สปอร์จะกลายเป็นกรนูลอมซึ่งมีผนังหนา ลูกกลมแตกออกและปล่อยสปอร์กรนูลอม ออกมา(endospores) เอนโดสปอร์เหล่านี้เติบโตเป็นลูกใหม่ซึ่งทำให้วงจรปรสิตสมบูรณ์ ในเนื้อเยื่อมนุษย์เชื้อราทำให้เกิดการอักเสบชนิดพิเศษที่เรียกว่าแกรนูโลมา



## อาการ

ผู้คนเกือบ 60% มีอาการเล็กน้อยและไม่เคยพบแพทย์ มักจะมีอาการเจ็บป่วยที่ดูเหมือนการติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนบนที่ไม่เฉพาะเจาะจง และฟื้นคืนได้อีกด้วยซึ่งเกิดขึ้นในระยะแรก อาการของการติดเชื้อเบื้องต้น ได้แก่ ไอ ไข้ เจ็บคอ หายใจเหนื่อย อ่อนเพลีย และปวดข้อ ประมาณ 40% ของคนมีอาการนี้ภายใน 3 สัปดาห์หลังจากสัมผัส อาจมีอาการอื่น ๆ รวมถึงปวดศีรษะและปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อและตึง ความไวต่อแสง หายใจมีเสียงหวีด และข้อเท้า เท้า และขาบวมได้เช่นกัน คนน้อยกว่า 10% อาจกลายเป็นก้อนเนื้อในปอดและเป็นโพรง ผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ หรือผู้ป่วยเบาหวานอาจมีอาการปอดอักเสบ โรคนี้สามารถเป็นอันตรายถึงชีวิต คนอื่นอาจมีโรคปอดเรื้อรังมีแผลเป็น ไอ์ และมีสมหะปนเลือด



ประมาณ 0.5% ของผู้ที่ติดเชื้อแบบเฉียบพลันสามารถมีโรคที่แพร่กระจายเป็นวงกว้าง ซึ่งส่งผลกระทบต่อปอด หัวใจ สมอง กล้ามเนื้อ กระดูก และอวัยวะอื่น ๆ

### วินิจฉัย

แพทย์ทำการวินิจฉัยจากซักประวัติ ตรวจร่างกาย ตรวจทางห้องปฏิบัติการ และเอกซเรย์ทรวงอก หลักฐานการวินิจฉัยขึ้นอยู่กับ การเจริญเติบโตของเชื้อรา ในของเหลวหรือเนื้อเยื่อจากร่างกาย การตรวจพิเศษเช่นการเจาะน้ำไขสันหลัง หากสมองมีการอักเสบ อาจส่งผลให้มีอาการ หนาว สับสน มีไข้ หรือชักแนะนำให้พบแพทย์เฉพาะทางด้านโรคติดเชื้อและโรคปอดค่ะ



### การรักษา

การรักษาหลักคือยาต้านเชื้อราโดยให้ทางปาก หรือเข้าไปในเส้นเลือด โดยทั่วไปจะใช้

Fluconazole, itraconazole, posaconazole

และ amphotericin B ไม่ใช่ทุกคนที่ต้องการการรักษา ผู้ที่มีอาการปอดติดเชื้อเล็กน้อยโดยไม่มีอาการการดำเนินของโรคดีขึ้นโดยไม่ต้องใช้ยาต้านเชื้อรา



### ควรไม่ควร

- ✓ พบแพทย์หากคุณไอเป็นเลือด มีไข้หรือปวดศีรษะรุนแรง
- ✗ อย่าเพิกเฉยต่ออาการ พบแพทย์หากอาการไม่ดีขึ้นหรือแย่ลงจากการรักษา
- ✗ อย่าหยุดทานยาหรือเปลี่ยนขนาดยา
- ✗ อย่าใช้ยาใด ๆ (รวมถึงยาที่ซื้อเองและผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร) โดยไม่ต้องสอบถามการดูแลสุขภาพของท่านก่อนผู้ให้บริการ