



ปมประสาทเป็นกุณน้ำที่มักพบที่มือหรือข้อมือ

สาเหตุ

ไม่ทราบสาเหตุแน่ชัด แต่อุบัติเหตุหรือความเสื่อมของแผ่นปิดข้อต่อเนื้อเยื่อบุผิวและปลอกหุ้ม

(synovium) รอบเส้นเอ็นสามารถเป็นสาเหตุได้ เนื้อเยื่อไขข้อสร้างของเหลวมาหล่อลื่นข้อต่อและปมประสาทกุณน้ำเป็นส่วนยื่นหรือการขยายตัวของเนื้อเยื่อนี้ กุณน้ำGangliaพบมากในผู้หญิงมากกว่าในผู้ชายเท่า มีเกิดขึ้นในคนระหว่าง 20 ถึง 50 ปี ไม่ได้เป็นโรคติดต่อ



อาการ

ปมประสาทเกิดขึ้นบ่อยที่สุด (50% ถึง 70% ของกรณี) ที่ด้านหลังของข้อมือ ด้านที่พบบ่อยที่สุดถัดไปคือด้านหน้าของข้อมือ ส่วนอื่น ๆ เป็นนิ้ว เกิดขึ้นทั้งสองมือ โดยปกติกุณน้ำจะเรียบและกลม เมื่อกุณน้ำดันอาจมีการเคลื่อนไหวเหมือนคลื่น กุณน้ำGangliaมักจะพัฒนาเป็นเวลาหลายเดือน แต่สามารถเกิดขึ้นได้ทันที บางคนอาจจะปวดเพราะกดอยู่ใกล้ๆ โครงสร้าง มือชาและกล้ามเนื้ออ่อนแรงเป็นอย่างอื่น



วินิจฉัย

แพทย์มักจะวินิจฉัยจากอาการ แพทย์อาจสั่งให้เอ็กซเรย์เพื่อแยกกระดูกหรือข้ออื่นออกความผิดปกติ สาเหตุที่เป็นไปได้อื่น ๆ ของก้อนบนมือหรือข้อมือ ได้แก่ lipoma (เนื้องอกไขมัน), โรคเกาต์, โรคไขข้ออักเสบ, โรคข้อเข่าเสื่อม โป่งพองของหลอดเลือดแดงเรเดียล และการติดเชื้อ การตรวจอัลตราซาวด์บางครั้งช่วยโดยการแสดงผลที่เรียบของกุณน้ำที่แทนที่จะเป็นก้อนแข็ง



การรักษา

การรักษาอาจไม่จำเป็นเว้นแต่อาการปวดหรือ กล้ามเนื้ออ่อนแรง นอกจากนี้ควรเรื่องความ สบายตามการดูดน้ำออกโดยเข็มเบอร์ใหญ่ ตามด้วยการฉีดคอร์ติโซนสามารถลดรักษา



ได้ ฤทธิ์น้ำกลับมาใน 35% ถึง 40% ของผู้ป่วย ถ้าการรักษาเหล่านี้ไม่ได้ผลหรือฤทธิ์น้ำ กลับมา การผ่าตัดคือการรักษาที่ดีที่สุด เรียกว่าการทำganglionectomy และรักษาฤทธิ์ น้ำหายใน 85% ถึง 95% ของผู้ป่วยภาวะแทรกซ้อนของฤทธิ์น้ำ ได้แก่ โรค carpal tunnel syndrome (กดทับเส้นประสาทข้อมือ) และยังมีปวดและกล้ามเนื้ออ่อนแรง และ กดทับเส้นประสาทเรเดียลและหลอดเลือดแดงเรเดียล ภาวะแทรกซ้อนของการผ่าตัด ได้แก่ การติดเชื้อ การเกิดแผลเป็น และการเกิดซ้ำ

ควรรู้

✓ เข้าใจดีว่าฤทธิ์น้ำมักไม่ได้รับการรักษาโดยการผ่าตัด เว้นแต่มีกล้ามเนื้ออ่อนแรง



✓ บอกแพทย์เกี่ยวกับก่อนตามร่างกาย.

✓ ไปพบแพทย์ตามนัดโดยเฉพาะถ้าก่อนเปลี่ยนไป (เช่น ขนาด ความแดง ร้อน หรือสาร คัดหลัง)

✓ หลีกเลี่ยงการเคลื่อนไหวข้อมือและข้อนิ้วชี้ ๆ มันจะลดความเสี่ยงของการมีฤทธิ์น้ำ

✓ พบแพทย์หากคุณมีอาการปวดบริเวณข้อมือ กล้ามเนื้อ อ่อนแรงหรือชา

✓ พบแพทย์ของคุณหากมีสารคัดหลัง, แดง, มีไข้, หนาวสั่น, หรือ เหนือออกเกิดขึ้นหลัง การผ่าตัด

✓ พบแพทย์หากฤทธิ์น้ำกลับมาหลังการรักษา ไม่ต้องกังวลฤทธิ์น้ำไม่ใช่มะเร็ง

✗ อย่าลืมว่าการผ่าตัดมักใช้ยาชาเฉพาะที่ สามารถใช้แขนและมือได้อย่างสมบูรณ์ภายใน 2-6สัปดาห์หลังผ่าตัด ขึ้นอยู่กับตำแหน่งฤทธิ์น้ำ