



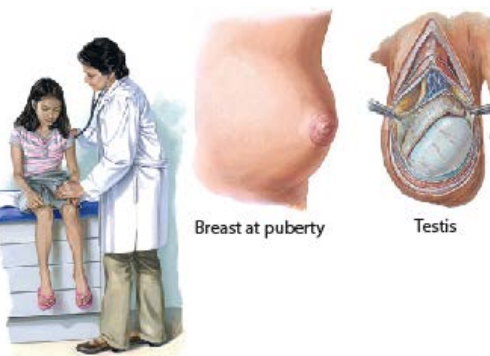
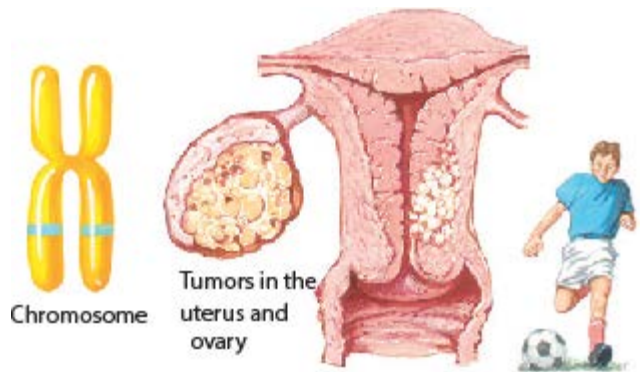
Delayed Puberty ภาวะเข้าวัยหนุ่มสาวช้า

วัยแรกรุ่นเป็นช่วงที่ร่างกายของเด็กเริ่มเติบโตเต็มที่ พวกเขาจะสร้างฮอร์โมนซึ่งเป็นสารจากของระบบต่อมไร้ท่อ ฮอร์โมนบางชนิดสร้างจากไฮโปทาลามัสและต่อมใต้สมอง ฮอร์โมนบางชนิดทำให้เกิดรังไข่ในเด็กผู้หญิงและอัณฑะในเด็กผู้ชายเจริญเติบโต ผู้หญิงสร้างฮอร์โมนเอสโตรเจนและผู้ชายสร้างฮอร์โมนเทสโทสเตอโรน (สเตียรอยด์ทางเพศ) การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้ทำให้เกิดการเจริญเติบโตและลักษณะเพศทุติยภูมิ เด็กผู้ชายขมขื่นบนใบหน้า สาวๆพัฒนาหน้าอก และการตั้งครรภ์ อาจเกิดขึ้นได้ในสตรีที่มีเพศสัมพันธ์ ภาวะเข้าวัยหนุ่มสาวช้าหมายความว่าวัยแรกรุ่น ไม่เริ่มตามเวลาปกติ โดยปกติวัยแรกรุ่นมักจะเริ่มระหว่างอายุ 7 ถึง 13 ปีสำหรับเด็กผู้หญิง และอายุระหว่าง 9 ปีและ 15 สำหรับเด็กผู้ชาย



สาเหตุ

เกิดจากหลายสาเหตุ ได้แก่ โครโมโซมผิดปกติ ไร้รังไข่ โรคและปัจจัยอื่น ๆ ปัญหาการกิน การออกกำลังกายมากเกินไปเนื้องอกและการติดเชื้ออื่น ๆ ภาวะเกิดขึ้นภายในครอบครัว นอกจากนี้ยังเกิดขึ้นกับกลุ่มอาการพิการแต่กำเนิดที่พบได้น้อยและในคนที่มีความบกพร่องของเอ็นไซม์ที่สร้างสเตียรอยด์ทางเพศ สาเหตุปกติของวัยแรกรุ่นล่าช้าคือความล่าช้าในเจริญเติบโตและการพัฒนา ความล่าช้านี้ส่งผลต่อร่างกายทั้งหมด



อาการ

ภาวะเข้าวัยหนุ่มสาวช้า สำหรับเด็กผู้หญิงหากหน้าอกไม่พัฒนาเมื่ออายุ 13 ปี ประจำเดือนไม่เริ่มภายในอายุ 16 ปี หรือประจำเดือนไม่เริ่มภายใน 5 ขวบปีแห่งการเริ่มต้นของวัยแรกรุ่น วัยแรกรุ่นจะล่าช้าสำหรับ

เด็กผู้ชายหากอ้วนเกินไปใหญ่ขึ้นเมื่ออายุ 14 หรือถ้า
ล่าช้าระหว่างการเริ่มต้นและการสิ้นสุดของการ
เจริญเติบโตของวัยจะเพศเป็นเวลานานกว่า 5 ปี



วินิจฉัย

แพทย์จะซักประวัติ ตรวจร่างกาย และตรวจทาง
ห้องปฏิบัติการ ครอบครัวและประวัติทางสังคมช่วยให้แพทย์สามารถค้นหาสาเหตุได้ เช่น
พฤติกรรมที่ผิดปกติ (bulimia, anorexia nervosa) เป็นต้น การออกกำลังกายที่
รุนแรง (นักวิ่งมาราธอน นักยิมนาสติก) ที่สามารถเกิดภาวะเข้าวัยหนุ่มสาวช้าๆ แพทย์จะวัดการ
เติบโตด้วย (ส่วนสูง, น้ำหนัก) ของเด็ก และตรวจสอบส่วนสูงของผู้ปกครองหรือใช้วิธีการ
มาตรฐานที่เปรียบเทียบการเจริญเติบโตตามปกติและการพัฒนา เช่น Tanner staging วิธีนี้
ช่วยให้การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายตามปกติในแต่ละช่วงวัย การทดสอบในห้องปฏิบัติการจะ
เป็นทำเพื่อวัดระดับฮอร์โมนในเลือด ในบางกรณีมีความผิดปกติทางพันธุกรรมก็เป็นไปได้ การ
ตรวจพิเศษที่เรียกว่าทำการวิเคราะห์โครโมโซมเพื่อแยกแยะความผิดปกติที่หาความผิดปกติที่
พบได้ไม่บ่อย กระดูกเด็กมีความสัมพันธ์กับการเจริญเติบโตและพัฒนาการ อาจทำการ
ทดสอบรวมทั้งรังสีเอกซ์เพื่อค้นหาอายุกระดูก การตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT) หรือการ
ถ่ายภาพด้วยคลื่นสนามแม่เหล็ก (MRI) ของศีรษะอาจทำเพื่อค้นหาเนื้องอกในสมอง ซึ่งอาจ
ส่งผลต่อพัฒนาการตามปกติ แพทย์อาจแนะนำให้พบแพทย์เฉพาะทางโรคต่อมไร้ท่อ

การรักษา

การรักษาขึ้นอยู่กับสาเหตุ เด็กที่มีผลข้างเคียงร่วมในการเจริญเติบโตล่าช้าไม่จำเป็นต้องรักษา
หากความล่าช้าทำให้เกิดความเครียดอย่างมาก สามารถให้ฮอร์โมนเพื่อเริ่มเข้าสู่วัยแรกรุ่งได้ใน
ระยะเวลาสั้นๆ การขาดฮอร์โมนที่เรียกว่าโกนาโดโทรปินหรือภาวะที่เรียกว่าภาวะ
hypogonadism จะต้องใช้ยาสเตียรอยด์ไปตลอดชีวิต อาจจำเป็นต้องมีการรักษาทางจิตวิทยา
ร่วมด้วย

ควรไม่ควร

- ✓ อย่าลืมว่าภาวะเข้าวัยหนุ่มสาวช้าเกี่ยวข้องกับประวัติของในพ่อแม่และพี่น้อง
- ✗ อย่าให้ลูกหยุดยาหรือเปลี่ยนยาเองแม้ดีขึ้น