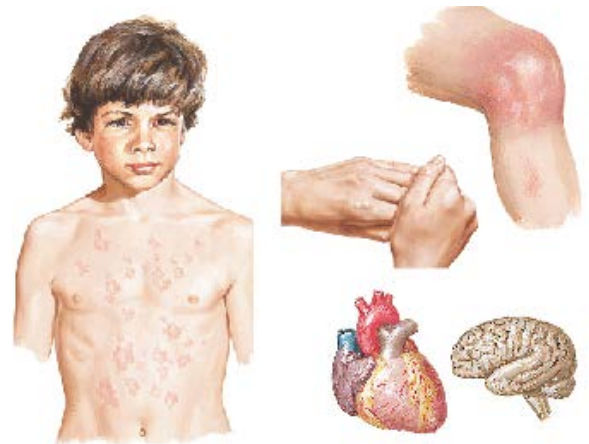




ไข้รูมาติกเป็นภาวะการอักเสบของหัวใจ ระบบ  
ประสาท พิวหนัง และข้อต่อหลังการติดเชื้อ  
แบคทีเรีย ไข้รูมาติกมักเกิดในเด็กอายุน้อยกว่า  
18



## สาเหตุ

ไข้รูมาติกเป็นโรคภูมิคุ้มกันพันธุกรรมที่  
หมายความว่า ร่างกายมีปฏิกิริยาต่อต้านเซลล์  
หรือเนื้อเยื่อของตัวเอง การติดเชื้อ strep ที่คอทำให้เกิดการติดเชื้อแบคทีเรียชื่อ  
Streptococcus อาจไม่รุนแรงหรือไม่ได้รับการรักษา สารที่เรียกว่าแอนติบอดีที่  
ผลิตระหว่างการติดเชื้อและเข้าโจมตีทำลายเซลล์ใน  
ข้อต่อ หัวใจ และอื่น ๆ ตามส่วนของร่างกาย.

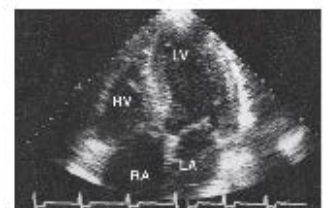


## อาการ

อาการต่าง ๆ ได้แก่ มีไข้ เบื่ออาหาร มีผื่นขึ้นเล็กน้อย  
เหนื่อยง่าย ซีด ตุ่มเล็ก ๆ ใต้ผิวหนังบริเวณกระดูก  
(เช่น มือ ข้อมือ ข้อศอก และข้อนิ้ว) และข้อต่ออักเสบ มีอาการปวดบวมและร้อน ถ้า  
หัวใจได้รับผลกระทบ หายใจถี่ บวมของข้อเท้าและรอบดวงตาและอาจเกิดอาการหัว  
ใจเต้นเร็ว หากสมองได้รับผลกระทบ อาจเคลื่อนไหวกระตุกแบบควบคุมไม่ได้  
ภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยที่สุดคือลิ้นหัวใจเสียหายที่ทำให้หัวใจรั่ว บางทีเกิดความ  
เสียหายอาจต้องเปลี่ยนใหม่

## วินิจฉัย

แพทย์วินิจฉัยจากประวัติทางการแพทย์  
การตรวจร่างกาย และการตรวจการ  
ห้องปฏิบัติการ การเอ็กซเรย์ทรวงอก การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ECG) และการ



เพราะเชื่อในลำคอ แพทย์สั่งการทดสอบอื่นที่เรียกว่า Echoหรือการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจเพื่อค้นหาความเสียหายของลิ้นหัวใจ หากมีความเสียหายต่อหัวใจ คุณจะได้รับการส่งต่อไปยังแพทย์โรคหัวใจ (แพทย์ที่เชี่ยวชาญด้านโรคหัวใจ)



### การรักษา

เด็กต้องจำกัดกิจกรรมจนกว่าอาการจะหายไปซึ่งอาจใช้เวลา 2 ถึง 5 สัปดาห์ ยาปฏิชีวนะสำหรับแบคทีเรียจะได้รับเป็นเวลาหลายวัน แจ้งแพทย์ของคุณว่าลูกของคุณแพ้เพนิซิลลินหรือไม่ ในระยะแรก อาหารเหลวหรืออาหารอ่อนอาจดีกว่า ต่อมาอาหารปกติที่มีแคลอรี โปรตีน และวิตามินสูง การให้แอสไพรินหรือยาต้านการอักเสบ อื่น ๆ สำหรับอาการปวดกล้ามเนื้อและข้อ

### ควรไม่ควร

- ✓ ควรให้ลูกของคุณทานยาปฏิชีวนะจนกว่าจะครบกำหนด
- ✓ ให้ลูกของคุณที่มีไข้ดื่มน้ำให้เพียงพอ
- ✓ ให้ลูกของคุณพักผ่อนแล้วค่อยเริ่มกิจกรรม
- ✓ รับการประเมินทันทีสำหรับอาการเจ็บคอในอนาคต
- ✓ ควรบอกแพทย์และทันตแพทย์เกี่ยวกับโรคไข้ปวดข้อ
- ✓ หากอยู่ระหว่างการรักษา ลูกของคุณมีไข้หรือข้อเท้าบวม หายใจถี่ อาเจียน ท้องร่วง ไอแห้งๆ ปวดอย่างรุนแรงในข้อ ช่วงท้องหรืออุณหภูมิ 101°F หรือสูงกว่า
- ✗ อย่าปล่อยให้ลูกของคุณกลับมาทำกิจกรรมจนกว่าจะไข้และอาการอื่นหายไป

