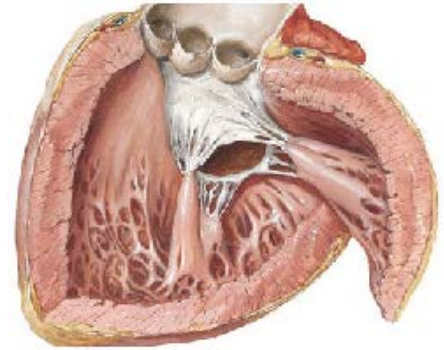


ลิ้นหัวใจไมตรีลในหัวใจอยู่ระหว่างห้องบนเอเทรียมซ้าย และห้องล่างซ้ายเปิดเมื่อเอเทรียมสูบฉีดเลือดเข้าไปในห้อง และ ปิดเมื่อหัวใจห้องล่างสูบฉีดเลือดเข้าสู่ร่างกาย. การปิดป้องกันเลือดไม่ให้กลับเข้าสู่เอเทรียมเลือดไหลกลับเข้าสู่ห้องเอเทรียมเนื่องจาก ลิ้นหัวใจไม่ทึบรั่ว เลือดไม่ได้ถูกสูบออกจากหัวใจอย่างถูกต้อง และห้องเอเทรียมด้านบนไม่สามารถเต็มในรอบต่อไป เลือดอาจทันไปทางด้านขวาไปยังปอด และทำให้ปอดเต็มไปด้วยของเหลว ห้องล่างซ้ายจึงต้องทำงานมากขึ้นเพื่อเคลื่อนย้ายเลือด ภายหลังอาจทำให้หัวใจล้มเหลวได้



## สาเหตุ

สาเหตุคือความเสียหายต่อ ลิ้นหัวใจไมตรีล ความเสียหายอาจเป็นผลจากความผิดปกติแต่กำเนิดหรือจากหัวใจวายจากกล้ามเนื้อหัวใจตายเพราะเลือดไม่พอ สาเหตุอื่น ๆ ได้แก่การติดเชื้อ เช่น ไข้รูมาติก (จากสเตรปโตคอคคัส ที่ก่อการติดเชื้อเช่น คออักเสบ) ความผิดปกติของเนื้อเยื่อเกี่ยวพันเช่น เป็นโรคลูปัส และโรคที่สืบทอดทางกรรมพันธุ์เช่น กลุ่มอาการ Marfan syndrome อาการของลิ้นไมตรีลปลิ้น ยังสามารถนำไปสู่การรั่วของลิ้นหัวใจไมตรีลอีกด้วย



## อาการ

คนเรามักอยู่ได้เป็นปีๆ โดยไม่ทราบว่ามิโรค ผู้ที่มีข้อบกพร่องเล็กน้อยจะไม่มีอาการ อาการที่เกิดขึ้นหลังจากผ่านไปสองสามปีมักจะรวมถึงความเหนื่อยล้า และหายใจลำบาก



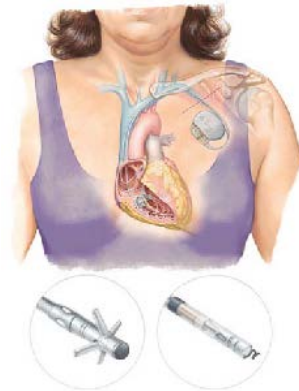
## วินิจฉัย

แพทยวินิจฉัย mitral regurgitation โดยการฟังเสียงหัวใจ การเคลื่อนไหวของเลือดผิดปกติทำให้เกิดเสียงที่เรียกว่า murmur ผ่านหูฟัง แพทย์อาจสั่งการตรวจคลื่นเสียงหัวใจ (echocardiography) เอกซเรย์ทรวงอก และการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ECG) ให้ยืนยันการวินิจฉัย รั้งสีเอกซ์มักแสดงห้องหัวใจโตด้านซ้าย จังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติ (arrhythmia เช่น atrial fibrillation) สามารถเกิดขึ้นได้และอาจทำให้ใจสั่นหรือหัวใจเต้นผิดปกติ



## รักษา

สำหรับอาการไม่รุนแรง ยาจะใช้เพื่อป้องกันอาการแทรกซ้อน การผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจไมตรัลเสร็จแล้ว เมื่อสำรองอาการแย่งและยาใช้ไม่ได้ผลในการควบคุมอาการ



## ควรไม่ควร

- ✓ ควรใช้ยาของคุณตามที่กำหนด
- ✓ ควรจำกัด ของเหลวและเกลือในอาหารหากมีอาการของภาวะหัวใจล้มเหลว
- ✓ ออกกำลังกายตามคำแนะนำของแพทย์
- ✓ โทรหาแพทย์หากคุณมีผลข้างเคียงจากยาหรืออาการใหม่หรือแย่งโดยเฉพาะเจ็บหน้าอก หายใจถี่ หายใจลำบากขณะพัก เวียนศีรษะ ใจสั่น (หัวใจเต้นเร็ว) หรือบวมใหม่ที่เท้าหรือขาของคุณ



✗ อย่าละเลยอาการแย่ง

