



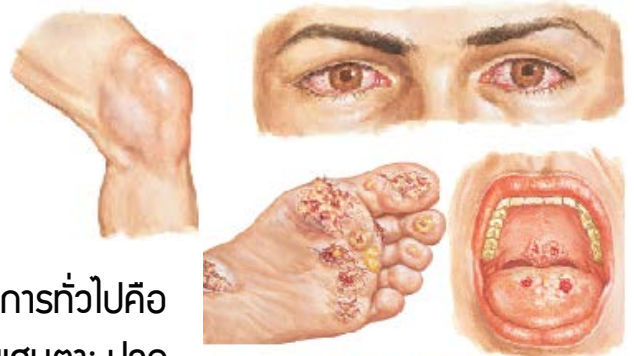
Reiter's Syndrome โรคข้ออักเสบไรเตอร์หรือรีเอคทีฟ

Reiter's syndrome เป็นโรคที่พบไม่บ่อยซึ่งเป็นสาเหตุสามประการอาการที่ดูเหมือนไม่เกี่ยวข้อง โรคข้ออักเสบชนิดหนึ่ง การอักเสบของตาที่เรียกว่าภาวะม่านตาอักเสบหรือเยื่อぶตาอักเสบ และโรคทางเดินปัสสาวะอักเสบที่เรียกว่าท่อปัสสาวะอักเสบ หรือชื่ออื่น ๆ ที่เรียกว่าโรคข้ออักเสบ reactive arthritis คำนี้หมายความว่าโรคข้ออักเสบมักเกิดขึ้นจากปฏิกิริยาต่อสิ่งอื่นที่เกิดขึ้นในร่างกาย ซึ่งมักจะเป็นการติดเชื้อ. Reiter's syndrome มักพบในผู้ชายอายุ 20 ถึง 40 ปี



อาการ

อาการแรกมักจะเกี่ยวข้องกับระบบทางเดินปัสสาวะ และไม่กี่วันหลังจากการติดเชื้อ อาการข้ออักเสบและตา (ตาพร่ามัว) จะเกิดขึ้นในอีกไม่กี่สัปดาห์ข้างหน้า อาการทั่วไปคือ แสบเมื่อปัสสาวะ หนองออกจากอวัยวะเพศ; แดง, คัน, แสบตา; ปวดข้อและอาการบวม มักเกิดกับข้อใหญ่ๆ เช่น เข่า สะโพก และข้อเท้า แผลที่ไหม้จากการปวดในปากและลิ้น และมีผื่นขึ้นตามตัว ปลายองคชาตและฝ่าเท้า อาการอื่น ๆ คือ ไข้ต่ำ ๆ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ข้อแข็ง ปวดสันเท้า และปวดหลังส่วนล่าง



วินิจฉัย

แพทย์ทำการวินิจฉัยจากอาการและการตรวจร่างกาย ไม่มีการทดสอบเฉพาะสำหรับโรคนี้ แต่แพทย์สั่งการตรวจเลือด ขจัดความผิดปกติอื่น ๆ การทดสอบหนึ่งคืออัตราการตกตะกอนของเม็ดเลือดแดง (ESR) ผู้ที่เป็นโรคข้ออักเสบมักมีค่าสูงขึ้น การทดสอบอื่นจะค้นหาสารเฉพาะในเลือดที่เรียกว่า แอนติเจน ประมาณ 80% ถึง 90% ของผู้ที่เป็นโรคนี้มีหนึ่งสารแอนติเจน HLA-B27 แพทย์อาจสั่งเอ็กซเรย์ข้อต่อที่อาจได้รับผลกระทบกับสุขภาพของคุณ แพทย์อาจส่งต่อคุณไปยังผู้เชี่ยวชาญด้านตา (จักษุวิทยา) เพื่อรับการรักษาม่านตาอักเสบ



การรักษา

การรักษารวมถึงการใช้ยา การออกกำลังกาย และกายภาพบำบัด ยาปฏิชีวนะสามารถรักษาการติดเชื้อได้ ยาต้านการอักเสบ NSAIDs เช่น ibuprofen หรือ naproxen ช่วยลดอาการปวดตึงและบวม ผู้ที่เป็นโรคข้ออักเสบเป็นเวลานานอาจต้องการยาอื่น ๆ สำหรับระบบภูมิคุ้มกัน บางครั้งการฉีดคอร์ติโซนเข้าไปในข้อต่อช่วยได้ สถิติรอยดัดต้านการอักเสบอาจจำเป็นต้องใช้ยาหยอดตาสำหรับการตาอักเสบ การทำกายภาพบำบัดและการออกกำลังกายมีความสำคัญมาก นักกายภาพ นักบำบัดสามารถสอนการออกกำลังกายแบบยืดเส้นยืดสายและเพิ่มความแข็งแรงได้ ทำท่าง่ายๆที่ช่วยลดความเจ็บปวดและช่วยให้เคลื่อนไหวได้ตามปกติ ข้อต่อและกระดูกสันหลังบางคนอาจฟื้นตัวเต็มที่ใน 3 ถึง 4 เดือน แม้แต่กับการรักษา อย่างไรก็ตาม หลายคนมีอาการข้ออักเสบมาก ปวดหลัง ฟัน ตาอักเสบ และอาการทางปัสสาวะ



ควรไม่ควร

- ✓ กินยาแก้ปวดบวม
- ✓ ออกกำลังกายยืดกล้ามเนื้อเป็นประจำเพื่อป้องกันข้อต่อของคุณ
- ✓ ใช้แผ่นความร้อนหรือฟล็กบิวน้ำอุ่นเพื่อช่วยให้อาการตึงและปวดเมื่อย การใช้น้ำแข็งหรือประคบเย็นสามารถลดอาการบวมได้
- ✓ เรียนรู้และรักษาอิริยาบถการนั่ง ยืน และนอนให้ดี
- ✓ พบแพทย์หากคุณมีผลข้างเคียงจากยา
- ✓ พบแพทย์หากมียาหรืออื่น ๆ การรักษาไม่ช่วยให้หายปวดได้
- ✓ พบแพทย์หากคุณต้องการคำแนะนำกับนักกายภาพบำบัดหรือนักกิจกรรมบำบัด



✗อย่ามีส่วนร่วมในการปฏิบัติทางเพศที่ไม่ปลอดภัย ใช้ถุงยางอนามัยเพื่อช่วยหลีกเลี่ยงการแพร่กระจายของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์