



เส้นเอ็นเป็นแถบของเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน ที่เหนียวซึ่งมักจะเชื่อมต่อกันเป็นเนื้อกับกระดูก ที่ส่งพลังของกล้ามเนื้อการหดตัวของกระดูก เอ็นในมือถูกปกคลุมและป้องกันด้วยปลอกที่หุ้มด้วยเมมเบรนที่เรียกว่า synovium เมื่อปลอกเหล่านี้ อักเสบบวมแดง พวกมันจะหนาขึ้นและทำให้เกิดความเจ็บปวด เอ็นอักเสบที่ข้อมือ(De Quervain's Tenosynovitis หรือ stenosing tenosynovitis) เป็นการพองของปลอกหุ้มรอบเอ็นของบางอย่างกล้ามเนื้อในมือ กล้ามเนื้อเหล่านี้ทำงานเพื่อยึดนิ้วหัวแม่มือที่ข้อมือต่อข้อมือ โรคนี้พบมากในผู้หญิงมากกว่าผู้ชายถึง 10 เท่า มักเกิดขึ้นระหว่างอายุ 30 ถึง 50 ปี และสามารถที่เกี่ยวข้องกับโรคข้อรูมาตอยด์



อาการ

อาการหลักคือปวดบริเวณโคนนิ้วโป้งใกล้กับข้อมือ. อาการปวดนี้เกิดขึ้นซ้ำและอาจลามไปที่นิ้วโป้งหรือที่ปลายแขน มันมักจะเกี่ยวข้องกับมือที่ใช้งานบ่อย ๆ ซึ่งจะเจ็บเมื่อสัมผัสหรือเมื่อทำการเคลื่อนไหว เช่น การบีบและจับ



วินิจฉัย

แพทย์วินิจฉัยโรคนี้จากประวัติการรักษาและการทดสอบ Finkelstein ในการทดสอบนี้แพทย์จับนิ้วหัวแม่มือของผู้ป่วยและดึงนิ้วหัวแม่มือและข้อมือเพื่อยึดเส้นเอ็น ถ้าเจ็บหมายความว่า เป็น โรคเอ็นอักเสบที่ข้อมือ แพทย์อาจสั่งให้ตรวจเลือดและเอกซเรย์เพื่อตรวจวินิจฉัย สาเหตุอื่น ๆ เช่น โรคข้อเข่าเสื่อม โรคเกาต์ และโรคการกดทับเส้นประสาทบริเวณข้อมือ



การรักษา

การรักษารวมถึงการพัก การตาม (ป้องกันการเสียดสีกับ 10 ดอน) และการใช้ยา ยาแก้ปวดที่จำหน่ายหน้าเคาน์เตอร์ ได้แก่ ไอบูโพรเฟน แอสไพริน และนาร์พรเซน พลข้างเคียงได้แก่ปวดท้อง, แสบท้อง คลื่นไส้, และเลือดออกในทางเดินอาหาร ประคบน้ำแข็งหรือประคบเย็นที่โคนนิ้วโป้ง ช่วยลดบวมและปวด หากการรักษาเหล่านี้ไม่ได้ผล ให้ฉีดสเตียรอยด์หนึ่งครั้งหรือมากกว่าจะช่วยเรื่องปวด เมื่อการรักษาเหล่านี้ไม่ได้ผล จำเป็นต้องทำการผ่าตัด ประมาณ 90% ของผู้ป่วยอาการดีขึ้นจากการผ่าตัด



ควรไม่ควร

- ✓ ควรพบแพทย์ถ้าอาการไม่ดีขึ้นจากการรักษาด้วยยา
- ✓ ควรพบแพทย์หากเห็นรอยแดงหรือน้ำไหลจากแผลผ่าตัด
- ✓ ควรพบแพทย์หากคุณมีอาการเสียดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน หรือปวดท้องหลังจากเริ่มใช้ยาแก้แอสไพริน
- ✓ พบแพทย์หากอยากผ่าตัดและส่งไปยังแพทย์เฉพาะทางกระดูกและข้อได้



✗ อย่าลืมว่าการพักผ่อน ยา หรือทั้งสองอย่าง อาจเป็นสิ่งจำเป็นในการช่วยให้อาการต่าง ๆ ดีขึ้น



✗ อย่าพลาดการนัดหมายแพทย์ในติดตามผล

✗ อย่ากินยาแก้แอสไพรินเกินขนาด ท้องไส้ปั่นป่วนและปัญหาทางเดินอาหาร ไต หรือตับอื่น ๆ