



Scoliosis คือการโค้งงอด้านข้างหรือด้านข้างของกระดูกสันหลัง มันมักจะเริ่มในวัยเด็กหรือวัยรุ่นและอาจแย่ลงอย่างช้า ๆ ยิ่งอายุน้อยเมื่อเริ่มมีอาการ scoliosis ก็ยิ่งแย่ลงไปอีก ระดับความโค้งวัดจากมุม มุมที่กว้างขึ้น โอกาสที่ scoliosis จะยิ่งมากขึ้นเท่านั้น โค้งน้อยกว่า 30 องศาเมื่อสิ้นสุดวัยเด็ก การเจริญเติบโตแทบจะไม่แย่ลงและไม่จำเป็นต้องผ่าตัดอย่างใกล้ชิด หากโค้งที่มากกว่า 50 ถึง 75 องศาอาจต้องมีการบำบัด เด็กผู้หญิงมากกว่าเด็กผู้ชายมีความผิดปกติรุนแรง



สาเหตุ

สาเหตุมักไม่ทราบ บางกรณีเกิดจากความยาว ขาไม่เท่ากัน ความผิดปกติของกระดูกสันหลังแต่กำเนิด หรือความผิดปกติทางระบบประสาทที่พบได้น้อย ความเสี่ยงเพิ่มขึ้นเมื่อมีประวัติครอบครัวของโรคกระดูกสันหลังคด สะพายเป้ คุมอาหารไม่ดี ออกกำลังกาย ลักษณะท่าทางไม่ดี



อาการ

เด็กส่วนใหญ่ไม่มีอาการเช่น อาการปวด แต่อาจมีโหนก โดยด้านใดด้านหนึ่งของหลังหรือไหล่ข้างหนึ่งสูงกว่าอีกข้างเมื่อพวกเขาโค้งไปข้างหน้า เด็กอาจมีสะโพกไม่เท่ากันและเอนไปด้านใดด้านหนึ่ง ด้านอารมณ์ของ scoliosis อาจรุนแรงโดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับวัยรุ่น ปัญหาการหายใจอาจเกิดขึ้นพร้อมกับมีการโค้งขนาดใหญ่



วินิจฉัย

มักพบโรคกระดูกสันหลังคดในเด็กอายุ 10 ถึง 14 ปี แพทย์ทำการวินิจฉัยจากการตรวจร่างกาย โดยการทดสอบการตัดไปข้างหน้า และเอ็กซเรย์กระดูกสันหลัง แพทย์สามารถใช้



scoliometer ซึ่งเป็นเครื่องมือวัดความโค้งของกระดูกสันหลัง

การรักษา

กระดูกสันหลังที่ก้าวหน้าอย่างช้า ๆ อาจไม่เจ็บปวดและไม่จำเป็นต้องรักษา. มีเพียงประมาณ 10% ของวัยรุ่นที่เป็นโรคกระดูกสันหลังคดที่ต้องการการรักษา นอกจากนี้ก็ยังมีแพทย์เพื่อให้แน่ใจว่าอาการจะไม่แย่ลง การโค้งของกระดูกที่ทำให้เกิดความเจ็บปวดและปวดรูปอาจต้องการรักษาที่เข้มข้น ยาแก้ปวดและยาต้านการอักเสบอาจลด



อาการปวดได้ ไม่มียา การฉีดยา การอดอาหาร หรือการออกกำลังกายใด ๆ ที่สามารถแก้ไขเส้นโค้งได้ แพทย์จะใช้รังสีเอกซ์เป็นประจำเพื่อดูความคืบหน้าของกระดูกสันหลังที่โค้ง เหล็กดัดสามารถช่วยป้องกันไม่ให้ส่วนโค้งแย่ลงได้ แต่ไม่ได้แก้ไขส่วนโค้งที่เกิดขึ้นแล้ว การเหล็กดัดสามารถป้องกันการต้องผ่าตัดประมาณ 70% ของเวลาทั้งหมด เมื่อกระดูกโค้งดำเนินไปหรือทำให้เกิดอาการปวดอย่างรุนแรง การผ่าตัดอาจเป็นทางเลือกหนึ่ง การผ่าตัดเกี่ยวข้องกับความเสี่ยงหรือการต่อกระดูกหลังเข้าด้วยกัน

ควรไม่ควร

- ✓ ให้ลูกใส่เหล็กดัดตามที่หมอบอก
- ✓ สนับสนุนให้บุตรหลานของคุณออกกำลังกาย ไม่ทำกิจกรรมที่ทำให้หลังคดแย่ลง หากจำเป็นต้องผ่าตัด ให้พูดคุยกับแพทย์เกี่ยวกับการผ่าตัดที่ปลอดภัย
- ✓ พบแพทย์ของบุตรหลานของคุณหากคุณเห็นการเปลี่ยนแปลงรูปร่าง เช่น ซี่โครงยื่นออกมามากขึ้น ขายาวหรือปวดใหม่
- ✓ พูดคุยกับแพทย์เกี่ยวกับการรับมือทางอารมณ์สำหรับลูกของคุณ มองหากลุ่มสนับสนุนเพื่อช่วยเหลือ
- ✗ อย่าปล่อยให้ลูกเลิกใส่เหล็กดัดวันแต่แพทย์อนุญาต

