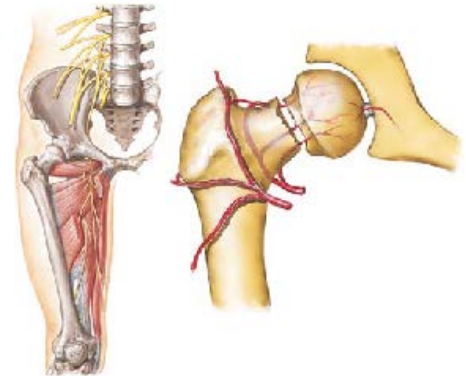


เป็นโรคกระดูกที่เกิดจากชั่วคราวหรือสูญเสียเลือดไปเลี้ยงกระดูกอย่างถาวร ไม่มีเลือด กระดูกตาย ถ้ากระดูกอยู่ใกล้ข้อต่อ หัวข้อมักจะมีขยุบตัว ภาวะหัวกระดูกข้อสะโพกตายจากการขาดเลือด



ส่วนใหญ่มีกส่งผลกระทบต่อปลายกระดูก เช่น ต้นขา ต้นแขน หัวเข่า ไหล่ ข้อเท้า สะโพก และข้อมือ โรคนี้อาจเกี่ยวข้องกับกระดูกหนึ่งชิ้นหรือมากกว่ากระดูกหนึ่งชิ้นในเวลาเดียวกันหรือกระดูกมากกว่าหนึ่งชิ้นในเวลาที่ต่างกัน ภาวะหัวกระดูกข้อสะโพกตายจากการขาดเลือด เรียกอีกอย่างว่า osteonecrosis, aseptic necrosis, and ischemic bone necrosis ความผิดปกตินี้ส่งผลกระทบต่อผู้ชายและผู้หญิงอย่างเท่าเทียมกัน ช่วงอายุระหว่าง 30 ถึง 50 ปี เนื้อร้ายของภาวะหัวกระดูกข้อสะโพกตายจากการขาดเลือดไม่ได้เป็นโรคติดต่อร้ายแรง



สาเหตุ

การบาดเจ็บ การดื่มแอลกอฮอล์มากเกินไป (การดื่มสุราเรื้อรัง) ความผิดปกติของการแข็งตัวของเลือดและการใช้สเตียรอยด์ในระยะยาว(เช่น เพรดนิโซน) เป็นสาเหตุที่พบบ่อย



อาการ

คนอาจไม่มีอาการในช่วงเริ่มต้น ต่อมาคนส่วนใหญ่มีอาการปวดข้อ ปวดครั้งแรกขณะลงน้ำหนักและต่อมาปวดขณะพักพ่อน. ความเจ็บปวดมักจะมีค่อยๆ พัฒนาและอาจรุนแรงหรือน้อยลง อาการปวดอย่างรุนแรงอาจเกิดขึ้นได้ทันทีหากหัวข้อต่อขยุบตัว



วินิจฉัย

แพทย์ทำการวินิจฉัยโดยการซักประวัติ การตรวจร่างกายและการเอ็กซเรย์ แพทย์อาจแนะนำการถ่ายภาพด้วยคลื่นสนามแม่เหล็ก (MRI) ซึ่งก็คือไวต่อภาวะหัวกระดูกข้อสะโพกตายจากการขาดเลือด

การรักษา

เป้าหมายของการรักษาคือป้องกันความเสียหายของกระดูกและข้อต่อ ลดอาการปวด ปรับการใช้ข้อ และทำให้กระดูกและข้อให้อยู่รอด การรักษา รวมถึงการใช้ยาที่เรียกว่า NSAID เช่น ibuprofen, naproxen) หลีกเลี่ยงกิจกรรมรับน้ำหนักและการออกกำลังกายที่ใช้ การเคลื่อนไหวมาก ๆ และการกระตุ้นด้วยไฟฟ้า การรักษาเหล่านี้ไม่ช่วยให้หายขาด และคนส่วนใหญ่จะต้องผ่าตัดถาวร การผ่าตัดอาจรวมถึง การเอาชิ้นกระดูกด้านในออก เพื่อลดความดันในกระดูกและเพิ่มการ ไหลเวียนของเลือด สำหรับการขาดเลือดรุนแรง การผ่าตัดอื่น, การตัด กระดูก จัดกระดูกเพื่อลดความเครียดในส่วนที่ได้รับผลกระทบ การ ทดแทนข้อต่อทั้งหมดด้วยชิ้นส่วนเทียมใช้สำหรับข้อต่อที่ถูกทำลาย กระดูกข้อสะโพกตายจากการขาดเลือด



ควรไม่ควร

- ✓ ควรเข้าใจว่าความเจ็บปวดอาจรุนแรงถึงขีดจำกัดช่วงการเคลื่อนไหวของข้อต่อ
- ✓ จำไว้ในบางกรณี โดยเฉพาะผู้ที่เกี่ยวข้องข้อสะโพกโรคข้อเข่าเสื่อมอาจเกิดขึ้น
- ✓ ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์เกี่ยวกับขีดจำกัดกิจกรรม
- ✓ พบแพทย์ของคุณหากคุณมีอาการปวดกระดูกหรือข้อหรือถ้าเข่า บวม น้ำ แดง หรือปวดหลังการผ่าตัด
- ✓ พบแพทย์ของคุณหากคุณต้องการพบศัลยแพทย์กระดูกและข้อ
- ✓ พบแพทย์หากคุณมีปัญหาเรื่องการดื่มแอลกอฮอล์



- ✗ อย่าใช้แอลกอฮอล์ในทางที่ผิด
- ✗ อย่าใช้สเตียรอยด์ในระยะยาว (เช่น เพรดนิโซน)
- ✗ อย่าพลาดการนัดหมายแพทย์ หากไม่ได้รับการรักษา จะทำให้เกิด อาการปวดอย่างรุนแรงและเคลื่อนไหวได้จำกัดภายใน 2 ปี