



หูชั้นนอกอักเสบคือการติดเชื้อของอวัยวะที่บอบบางผิวหนังที่บ่งชี้หู ช่องหูต่อจากแก้วหูสู่ภายนอก หู ผู้ที่เป็นเบาหวานหรือภูมิแพ้ผิวหนังและผู้ที่หูสร้างไขได้ไม่เพียงพอก็มีแนวโน้มที่จะติดเชื้อได้เช่นกัน โดยปกติจะใช้เวลา 7 ถึง 10 วันในการรักษา



## สาเหตุ

สาเหตุคือแบคทีเรียหรือเชื้อราที่ติดเชื้อในเยื่อหู การติดเชื้อสามารถเริ่มต้นได้หลังจากว่ายน้ำในน้ำสกปรก หรือในสระที่บำบัดด้วยคลอรีนไม่เพียงพอหรือหลังจากมีคลอรีนมากเกินไป น้ำในหูมาจากหลายสาเหตุ การอักเสบการระคายเคือง (บวม) ที่เกิดจากการแพ้สเปรย์ฉีดผมอาจทำให้เกิดหู น้ำหนักได้เช่นกัน เช่นเดียวกับการใช้หูฟังเป็นประจำ ซึ่งสามารถดักจับความชื้นในช่องหูได้ บางครั้งการบาดเจ็บที่ช่องหูเช่นจากการทำความสะอาดหูแรงเกินไปด้วยก้านสำลี หรือวัตถุอื่นจะทำให้เกิดความผิดปกติ การทำความสะอาดดังกล่าวสามารถดันขี้หูและสิ่งสกปรกกลับเข้าไปในแก้วหู วัสดุนี้สามารถดักจับน้ำและนำไปสู่การติดเชื้อ



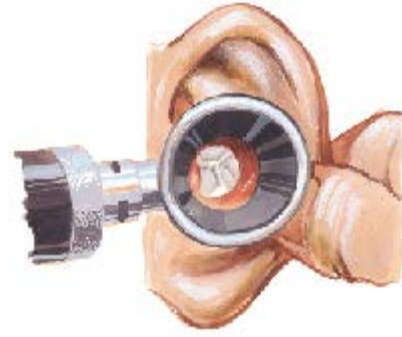
## อาการ

อาการต่าง ๆ ได้แก่ อาการปวดหูที่จะแย่ลงเมื่อดึงหูติ่งหูหรือใบหูชั้นนอก หรือปุ่มกระดูกเล็ก ๆ (tragus) เข้ามาหน้าหู มีอาการคันในหู มีขี้หูเล็กน้อย (บางครั้ง) มีหนองจากหู สูญเสียการได้ยินชั่วคราวในหู และบางครั้งก้อนเล็ก ๆ ที่เจ็บปวดหรือก้อนในช่องหู อาจทำให้เกิดอาการปวดอย่างรุนแรง หากก้อนแตกเลือดจำนวนเล็กน้อยหรือหนองอาจไหลออกจากหู



## วินิจฉัย

แพทย์จะตรวจหูและในกรณีของการติดเชื้อที่รุนแรงหรือเกิดขึ้นซ้ำอาจใช้ตัวอย่างของเหลวจากภายในหูเพื่อการศึกษา แพทย์อาจแนะนำให้พบแพทย์เฉพาะทางโรคหู คอ จมูก



## การรักษา

การรักษารวมถึงการใช้ยาเป็นยาเม็ด ยาหยอดหู ครีม หรือยาทาสำหรับการติดเชื้อ ยาที่ไม่ต้องสั่งโดยแพทย์เช่นแอสไพริน หรืออะเซตามิโนเฟน และการประคบอุ่นอาจช่วยลดปวดเล็กน้อย ช่วงหูไม่ควรเปียกขึ้นเป็นเวลา 7 ถึง 10 วันหลังอาการหายไป



## ควรไม่ควร

- ✓ อย่าให้น้ำเข้าหู สวมที่อุดหูหรือหมวกอาบน้ำ
- ✓ พบแพทย์หากอาการปวดยังคงอยู่ แม้จะได้รับการรักษา
- ✓ ใช้ยาหยอดหูตามคำแนะนำ
- ✓ พบแพทย์หากอาการปวดรุนแรงขึ้นและกินยาไม่ดีขึ้น
- ✓ พบแพทย์หากอุณหภูมิที่สูงหลังจากเริ่มการรักษา



- ✗ อย่าทำความสะอาดหูของคุณด้วยวัตถุหรือสารเคมีใด ๆ
- ✗ อย่าเสียบหูไว้นานเกินไป
- ✗ อย่าใช้สเปรย์ฉีดผมหรือยาย้อมผมใกล้กับหูของคุณ
- ✗ อย่าไปว่ายน้ำหรือให้น้ำเข้าหูเป็นเวลา 7 ถึง 10 วันหลังจากอาการหายไป