



เป็นการตีบหรืออุดตันของลิ้นหัวใจ mitral อยู่ระหว่างเออเทรียมด้านซ้าย (หนึ่งในห้องบนของหัวใจ) และช่องซ้าย (หนึ่งในห้องล่างในหัวใจ) การตีบแคบของลิ้นหัวใจหมายความว่าหัวใจห้องซ้ายเออเทรียมต้องสูบฉีดแรงขึ้นเพื่อให้เลือดไหลเข้าสู่ช่องท่อนด้านล่างซ้าย ถ้าเออเทรียมด้านซ้ายไม่สามารถบีบเลือดได้หมด เลือดกลับขึ้นสู่ระบบหัวใจซีกขวา และย้อนสู่เข้าสู่ปอด. การตีบของลิ้นไมตรัลเกิดขึ้นบ่อยในหญิงมากกว่าชาย และ เป็นสาเหตุสำคัญของโรคหัวใจความล้มเหลว



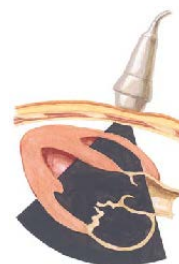
สาเหตุ

สาเหตุอาจเป็นแผลเป็นที่ลิ้นหัวใจจากไข้รูมาติก ที่เกิดขึ้นก่อนหน้านี ปกติเกิดในวัยเด็ก โรคไขข้อ ไข้มาจากการติดเชื้อแบคทีเรีย (สเตรปโทคอกคัสหรือสเตรป)สาเหตุอื่น ๆ ได้แก่ โรคหัวใจพิการแต่กำเนิด แคลเซียมเกาะที่ลิ้น และการติดเชื้อ.



อาการ

อาการ ต่าง ๆ ได้แก่ หายใจไม่ออก (โดยเฉพาะเวลานอนลง) บวม (บวมหน้า) ที่ขาและเมื่อยล้า อาการ อื่น ๆ อาจเกิดจากหัวใจเต้นผิดปกติ ใจเป็นเลือด และเจ็บหน้าอก หากหัวใจเต้นผิดปกติที่เรียกว่า atrial fibrillation เออเทรียมไม่หดตัวตามปกติ ดังนั้นเลือดในห้องเออเทรียม ล้มเลือดอาจก่อตัวและเคลื่อนออกจากหัวใจไปยังสมอง และทำให้เกิดโรคหลอดเลือดสมอง



วินิจฉัย

แพทย์สามารถวินิจฉัยได้โดยฟังเสียงหัวใจ เลือดเคลื่อนที่ผิดปกติผ่านลิ้นหัวใจไมตรัล และทำให้ เกิดเสียงที่เรียกว่า murmur หมอได้ยินเสียงผ่านหูฟัง stethoscope เวลาและ ตำแหน่งของเสียง murmur ช่วยแพทย์บอกว่าลิ้นหัวใจตัวไหนได้รับผลกระทบ โซโนแกรมของหัวใจ (echocardiogram) สามารถยืนยันการวินิจฉัยได้ การทดสอบอื่นๆ การเอ็กซเรย์ทรวงอกและคลื่นไฟฟ้าหัวใจ



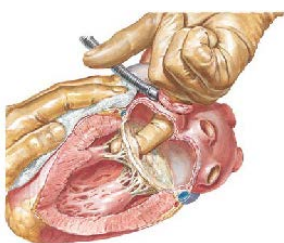
การรักษา

สำหรับอาการไม่รุนแรง จะพยายามป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากยา เมื่อยาคุมไม่ได้อีกต่อไป การผ่าตัดที่ลิ้นหัวใจไมตรัล เพื่อที่จะขยายหรือเปลี่ยนใหม่



ควรไม่ควร

- ✓ ควรใช้ยาของคุณตามที่กำหนด
- ✓ ควรกินอาหารที่มีโซเดียมปานกลาง
- ✓ แจ้งแพทย์หากคุณมีผลข้างเคียงจากยา
- ✓ แจ้งแพทย์หากคุณมีอาการใหม่หรือแย่ลงอาการต่าง ๆ เช่น เจ็บหน้าอก หายใจลำบาก หรือบวมที่ขา
- ✓ แจ้งแพทย์หากคุณทานยาต้านการแข็งตัวของเลือดและมีบาดแผลที่เลือดไหลไม่หยุด



✗อย่าละเลยอาการที่แย่ลง