



ปอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย Bacterial Pneumonia

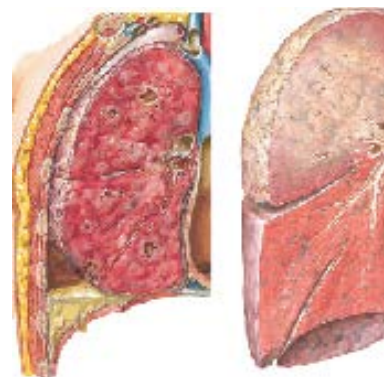
โรคปอดบวมคือการติดเชื้อของปอด โรคปอดบวมจากแบคทีเรีย หมายความว่าแบคทีเรียทำให้เกิดการติดเชื้อนี้ แบคทีเรียเข้าสู่ปอดโดยการหายใจหรือการกระแเสเลือด โรคปอดบวมอาจไม่รุนแรงหรืออันตรายถึงชีวิต สภาวะบางอย่างอาจทำให้ระบบป้องกันของร่างกายอ่อนแอลง และเพิ่มโอกาสติดเชื้อแบคทีเรียปอดบวม ภาวะเหล่านี้ ได้แก่ อายุที่มากขึ้น การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ส่วนเกิน โรคปอด หัวใจล้มเหลว เบาหวาน ไต ความล้มเหลว การติดเชื้อเอชไอวี ยาเช่นยาต้านมะเร็งและเพรดนิซอนและการติดเชื้อไวรัสทางเดินหายใจ คนรักสุขภาพของทุกวัยก็สามารถเป็นโรคปอดบวมได้เช่นกัน



สาเหตุ

แบคทีเรียทั่วไปที่ทำให้เกิดโรคปอดบวม ได้แก่

Streptococcus, Mycoplasma, Staphylococcus, Haemophilus, Legionella และแบคทีเรียที่มักพบในลำไส้และปาก



อาการ

อาการต่าง ๆ ได้แก่ เจ็บหน้าอก หनावสั้น สับสน ไอ มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อและร่างกาย คนอื่นเจ็บปวดด้วยหายใจติดขัด มีเสมหะสีเหลืองหรือเขียว (มากกว่าปกติ บางครั้งมีเลือดปน) หายใจถี่ เหงื่อออก และเหนื่อยง่าย ผู้ที่เป็นโรคปอดบวมรุนแรงจะมีอาการหายใจเร็วเล็กน้อย ความดันต่ำ อุณหภูมิที่สูงกว่า 102°F และความสับสน บางคน เช่นอายุมากอาจมีอาการเล็กน้อย



วินิจฉัย

แพทย์จะซักประวัติทางการแพทย์และทำการตรวจสอบ. แพทย์จะสั่งให้เอ็กซเรย์ทรวงอก การตรวจสมหะและเลือดเพื่อหาสาเหตุของแบคทีเรีย โรคปอดบวมอาจทำได้ในผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล



การรักษา

การรักษารวมถึงยาปฏิชีวนะ ผู้ที่เป็นโรคปอดบวมเล็กน้อย กินยาปฏิชีวนะและมักจะเริ่มรู้สึกดีขึ้นหลังจาก 2 ถึง 3 วัน ส่วนใหญ่ฟื้นตัวหลังจาก 7 ถึง 10 วัน ผู้ป่วยหนักจะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลและได้รับยาปฏิชีวนะทางหลอดเลือดดำเป็นครั้งแรก พวกเขาอาจได้รับออกซิเจนและได้รับการดูแลเป็นพิเศษเพื่อช่วยให้สมหะโล่ง พวกเขาอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ พ้ออาการดีขึ้นถึงเปลี่ยนเป็นกินยาปฏิชีวนะ ผู้ป่วยติดเชื้อแบคทีเรียบางชนิดหรือเป็นโรคเรื้อรังทางอายุรกรรมอาจต้องใช้ยาปฏิชีวนะเป็นเวลา 14 ถึง 21 วันหรือนานกว่านั้น



ควรไม่ควร

- ✓ บอกแพทย์เกี่ยวกับยาที่คุณใช้ (ใบสั่งยาและที่ไมสั่งโดยแพทย์)
- ✓ พบแพทย์หากคุณมีอาการแยลงหรือไม่รู้สึกดีขึ้นหลังจาก 2 ถึง 3 วัน
- ✓ แจ้งแพทย์หากคุณกำลั้ตั้งครรภ์หรือกินยาคุมกำเนิด
- ✓ พบแพทย์ทันทีหรือไปที่ห้องฉุกเฉินหากอาการหายใจที่แยลง
- ✓ พยายามไอให้สมหะออกให้มากที่สุด
- ✓ ล้างมือบ่อย ๆ เพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่กระจายเชื้อ

- ✓ รับประทานยาปฏิชีวนะให้ครบตามที่กำหนด จนกว่าจะหาย.
- ✓ ห้ามใช้อะเซตามิโนเฟนหรือแอสไพริน (ยกเว้นในเด็ก) เพื่อลดไข้หรือความเจ็บปวด
- ✓ ดื่มน้ำมาก ๆ เพื่อหลีกเลี่ยงภาวะขาดน้ำ
- ✓ สูดหายใจในอากาศที่มีความชื้น เพื่อช่วยกำจัดเสมหะ.
- ✓ พบแพทย์หากคุณมีไข้ หรือเสมหะสีเหลืองเขียว หายใจถี่ เจ็บหน้าอกเพิ่มขึ้น เจ็บหน้าอก หรือปิวริมฝีปาก หรือเล็บมือสีคล้ำ
- ✓ หลีกเลี่ยงมลพิษทางอากาศและควัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากคุณมีปัญหาเกี่ยวกับปอด



- ✗ อย่าหยุดทานยาเพียงเพราะคุณรู้สึกดีขึ้น
- ✗ อย่าสูบบุหรี่
- ✗ อย่าดื่มแอลกอฮอล์มากเกินไป

