



โรคปอดอักเสบจากการสำลักคือการอักเสบของปอดและทางเดินหายใจไปยังปอด (หลอดลม) เกิดจากการหายใจเข้าของสารแปลกปลอม ซึ่งรวมถึงอาหาร ของเหลว อาเจียน หรือของเหลวไหลจากปากที่มีแบคทีเรีย ไวรัส หรือเชื้อรา ทำให้เกิดมากถึง 20% ถึง 35% ของโรคปอดบวมทั้งหมดและ 5% ถึง 15% ของโรคปอดบวมที่ได้มาจากชุมชน



สาเหตุ

ความเสี่ยงในการเป็นโรคปอดบวมนี้รวมถึงการกระตุ้นการสำลักที่ไม่ดี (มักเป็นในผู้สูงอายุ) ก่อช่วยหายใจ ลำไส้อุดตันเครื่องช่วยหายใจและเครื่องพ่นยาที่ปนเปื้อน ความเสี่ยงอื่น ๆ ได้แก่ อาการโคม่า โรคพิษสุราเรื้อรัง และการดมยาสลบ ผู้ที่เป็นโรคหลอดเลือดสมอง สมองเสื่อมหรือปัญหาการกลืน (เช่นในโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง ALS และโรคพาร์กินสัน) และผู้ที่ได้รับยาเช่น ยาลดกรด, ตัวบล็อก H2, ตัวยับยั้งโปรตอนปั๊ม, และยาระงับประสาทยิ่งเพิ่มความเสี่ยงของโรคปอดอักเสบจากการสำลัก



อาการ

อาการที่พบได้บ่อย คือ มีไข้ ไอมีเสมหะ เสมหะสีเหลือง และหายใจที่อื่น ๆ รวมถึงการเจ็บหน้าอก หนาวสั่น สับสน ปวดศีรษะ หายใจติดขัด เหนื่อยออกและความเหนื่อยล้า พิวอาจดูเป็นสีน้ำเงินคล้ำเพราะขาดออกซิเจน



วินิจฉัย

การวินิจฉัยจะทำจากประวัติทางการแพทย์ การตรวจร่างกาย (โดยให้ความสนใจกับปอดและลำคอ) เอ็กซเรย์ทรวงอก และเลือดและการตรวจเสมหะ



การรักษา



การรักษาขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรคปอดบวม ควรเริ่มใช้ยาปฏิชีวนะทันทีที่สงสัยว่าเป็นโรคปอดบวม สำหรับโรคไม่รุนแรงอาจใช้ยาปฏิชีวนะในช่องปาก ผู้คนมักจะเริ่มดีขึ้นภายใน 48 ถึง 72 ชั่วโมงหลังจากเริ่มการรักษา ผู้ที่ป่วยอาการหนักจะต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลและได้รับยาปฏิชีวนะหลายชนิดให้ทางหลอดเลือดดำในครั้งแรกและกินยาต่อ. ผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลอาจได้รับออกซิเจนและการดูแลเป็นพิเศษเพื่อช่วยล้างเสมหะ เครื่องช่วยหายใจอาจจำเป็นต้องมีใช้หากการหายใจแย่งลง ยาปฏิชีวนะมักจะได้รับเป็นเวลา 7 ถึง 10 วัน การบำบัดสำหรับ 14 ถึง 21อาจให้วันหรือนานกว่านั้นสำหรับแบคทีเรียบางประเภทและสำหรับผู้ป่วยมีอาการป่วยเรื้อรังอื่น ๆ

ควรไม่ควร

- ✓ ทำตามคำแนะนำของแพทย์และพักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ บอกแพทย์เกี่ยวกับปัญหาทางการแพทย์อื่น ๆ และยาที่กินประจำ
- ✓ พบแพทย์หากมีอาการแย่งลง หรือไม่รู้สึกดีขึ้นหลังจาก 2 ถึง 3 วัน
- ✓ แจ้งแพทย์หากคุณกำลังตั้งครรภ์หรือกินยาคุมกำเนิด
- ✓ พบแพทย์ทันทีหรือไปที่ห้องฉุกเฉินหากมีอาการหายใจลำบากหรือแย่งลง.
- ✓ พยายามไอให้เสมหะออกให้มากที่สุด
- ✓ ดื่มน้ำมาก ๆ เพื่อหลีกเลี่ยงภาวะขาดน้ำ
- ✗ อย่าหยุดทานยาเพราะรู้สึกดีขึ้น
- ✗ อย่าใช้ยาแก้อาการไอเพื่อระงับอาการไอของคุณเว้นแต่ผู้แพทย์จะบอกคุณ
- ✗ อย่ากินยาเอง ปอดอักเสบจากการสำลักอาจถึงชีวิตได้ให้รีบพบแพทย์
- ✗ อย่าสูบบุหรี่หรือดื่มแอลกอฮอล์

