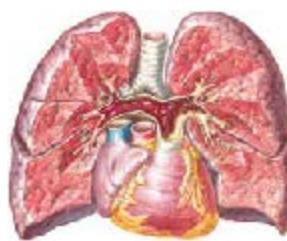




# Pulmonary Embolism ภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอด

เส้นเลือดอุดตันที่ปอด (PE) เป็นภาวะทางการแพทย์จุกเจ็บที่เกิดขึ้นในปอดอันเป็นผลมาจากการอุดตันของเส้นเลือด การอุดตันเกิดขึ้นเมื่อลิ่มเลือดหลุดออกจาก หลอดเลือดดำ (venous thrombus) ในส่วนอื่นของร่างกาย โดยปกติจะเป็นบริเวณขา และไปถึงปอด อาจเป็นอันตรายถึงชีวิตและต้องรับรักษา



## สาเหตุ

ลิ่มเลือด คือ ก้อนของเกล็ดเลือดที่มีเซลล์เม็ดเลือดแดงและโปรตีนไฟเบริน เกล็ดเลือดคือเซลล์ที่ช่วยหยุดเลือดที่บาดเจ็บ เมื่อมีการเสียเลือด ลิ่มเลือดนักจะก่อตัวเพื่อช่วยหยุดเลือด แต่บางครั้งเกิดขึ้นเบื้องจากความพิดปกติของการแข็งตัวของเลือด ก้อนที่อยู่ในเส้นเลือดเรียกว่าลิ่มเลือดอุดตัน thrombus และอีกแบบหนึ่งที่เคลื่อนไหวไปยังส่วนอื่นของร่างกายเรียกว่า embolus การอุดตันยังสามารถก่อตัวขึ้นในช่วงที่ไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานาน หากลิ่มเลือดสามารถเคลื่อนไหวผ่าน เส้นเลือดไปปอดซึ่งก้อนที่เกิดขึ้นในส่วนอื่นของร่างกายนักเกิดลิ่มเลือดที่ขาเป็นสาเหตุของลิ่มเลือดที่พบบ่อยที่สุด



## อาการ

อาการที่พบบ่อยคือ หายใจลำบาก เจ็บหน้าอก ไอเป็นเลือด และหัวใจเต้นเร็ว คลื่นไส้ เป็นลม เหงื่อออก หายใจดิ้งเสียงหัดๆ และพิวซึ้นหรือเขียว อาการเจ็บหน้าอกอาจอยู่ได้บนหลายนาทีถึงหลายชั่วโมง



## วิเคราะห์

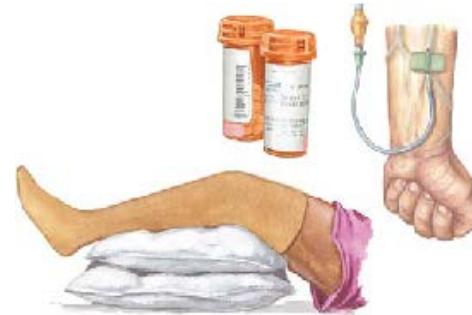
แพทย์จะทำการวินิจฉัยจากการตรวจร่างกายและการ การกดสอบรวมถึงการตรวจน้ำ Clauss (ECG), เอ็กซ์เรย์ทรวงอก, การตรวจเลือด การตรวจ CT หน้าอก หรือปอด การตรวจเลือดตรวจหาปั๊มaha การแข็งตัวของเลือด (D-dimer) และก้าชในปอด เช่น ระดับออกซิเจนในเลือด ในเคสที่พบได้ไม่บ่อย หากการกดสอบยังไม่ชัดและยังสงสัย



เส้นเลือดอุดตันที่ปอด อาจทำให้เกิดพิเศษที่เรียกว่า angiography ต้องจัดสัญญาณในเส้นเลือดก่อนเข้ารักษา

### การรักษา

การรักษารวมถึงการรักษาในโรงพยาบาลและการให้ยา การหลอดเลือดดำ (เยปาริน) เพื่อลดลายลิ่มเลือดและ หยุดการเกิดใหม่ ยาต้านการแข็งตัวของเลือด (华法林) จะได้รับการปากและต่อเนื่องเป็นเวลาอย่างน้อย



6 เดือน ถุงน่องพิเศษจะช่วยควบคุมอาการบวมที่ขาได้ คุณหมอมงจะแนะนำคนไข้หันหน้าเก็นให้ลดน้ำหนักและระวังปัจจัยเสี่ยง เช่น เส้นเลือดอุดตันที่ปอด ในบางกรณี ตัวกรองพิเศษ (Greenfield) สามารถสอดผ่านหลอดเลือดดำหลัก (vena cava) เริ่มจากขาและกระดูกเชิงกรานไปยังหัวใจเพื่อหยุดลิ่มเลือดเข้าปอด

### ควรไม่ควร

- ✓ แจ้งแพทย์หากมีเลือดออกหรือขึ้นง่ายหากคุณทานยาเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดลิ่มเลือด
- ✓ หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่อาจก่อให้เกิดการบาดเจ็บ
- ✓ ควรเคลื่อนไหวบ่อย ๆ เมื่อคุณอยู่ที่ทำงานหรือเดินทางเท่าที่จะเป็นไปได้
- ✓ หลีกเลี่ยงการนอนพักหรือนั่งหรือยืนในที่เดียวเป็นเวลานานสถาบัน
- ✓ โทรหาแพทย์ของคุณถ้าคุณมีอาการปวดหรือบวมขา เจ็บหน้าอก หายใจไม่ออก หรือไอเลือดขึ้น



- ✗ พยายามให้เก้าของคุณสูงกว่าสะโพกเมื่อคุณกำลังนอนราบหรือนั่ง
- ✗ ห้ามสูบบุหรี่ การสูบบุหรี่จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดลิ่มเลือด
- ✗ อย่าสวมเสื้อผ้าที่รัดแน่นเกินไป
- ✗ อย่าลืมว่าการใช้ยา เช่น 华法林 ต้องมีการตรวจเลือดเป็นประจำ เพื่อให้แน่ใจว่าคุณได้รับปริมาณที่ถูกต้อง