



Charcot joint เป็นภาวะเรื้อรังที่ส่งผลต่อข้อต่อแขนขาที่รับน้ำหนักเป็นหลัก เช่น เข่าและข้อเท้า เป็นกระบวนการที่ข้อต่อถูกทำลาย คนที่มีข้อต่อ Charcot มีความรู้สึกลดลงในบริเวณที่ได้รับผลกระทบและมีปัญหาเกี่ยวกับเส้นประสาทที่รับข้อมูลเข้าและออกจากสมองและกระดูกสันหลัง (เรียกว่าโรคระบบประสาทส่วนปลาย)



## สาเหตุ

สาเหตุที่พบบ่อยที่สุดคือโรคเบาหวาน คนเป็นเบาหวาน มีโรคระบบประสาทส่วนปลายแล้วพัฒนาเป็น Charcot



## อาการ

อาการต่าง ๆ ได้แก่ บวม ปวด และผิวหนังอุณหภูมิสูงขึ้นเหนือข้อต่อที่ได้รับผลกระทบ ความไม่มั่นคงของข้อต่อ การสูญเสียความรู้สึก เลือดออก และการเปลี่ยนแปลงของกระดูกอาจเกิดขึ้นได้ ข้อต่อ Charcot ไม่ค่อยปวด บ่อยครั้งข้อต่อถูกทำลาย และผู้ป่วยมักจะไม่มีไปพบแพทย์จนเสียรูปรุนแรง



## วินิจฉัย

แพทย์สามารถวินิจฉัยได้โดยการตรวจร่างกาย การทำรังสีเอกซ์ เรย์บอกระดับความรุนแรงของข้อต่อที่เสียหายได้และการสูญเสียกระดูกอ่อน การรอกของกระดูกใหม่ และแตกที่ข้อต่อ บางครั้งข้อต่อ Charcot อาจสับสนกับการติดเชื้อแต่คนส่วนใหญ่ที่เป็นโรคนี้มีอาการอักเสบเฉียบพลัน(บวมแดง) แต่ไม่มีบาดแผลหรือบาดแผลหรือแตกในผิวหนังซึ่งอาจบ่งบอกถึงการติดเชื้อ ข้อต่อ Charcot รักษาได้ แต่รักษาไม่หาย การวินิจฉัยได้โดยเร็วก่อนที่ข้อต่อจะเสียหายอย่างรุนแรงเป็นสิ่งสำคัญ

## รักษา

ไม่มียาสำหรับการรักษา การตรึงส่วนปลายแขนขา และ  
ใช้ไม้ค้ำ ไม้เท้า หรือไม้ค้ำยันช่วยอาการเจ็บปวดได้  
สิ่งเหล่านี้ปกป้องข้อต่อโดยการลดหรือจัดการรับ



น้ำหนักที่ส่วนปลายแขนขา โรคบางชนิดทำให้เกิดข้อ

ต่อ Charcot อาจได้รับการรักษาอย่างมีประสิทธิภาพ อย่างไรก็ตาม เส้นประสาทจะ  
ไม่งอกขึ้นใหม่หลังการรักษา และสภาพข้อต่ออาจแย่ลงไปอีก การผ่าตัดเป็นวิธีที่ไม่  
ค่อยได้ใช้และไม่ประสบความสำเร็จอย่างมาก และอาจใช้เวลานานถึง 6 สัปดาห์ของ  
การติดเชื้อมะเร็งขึ้น จากนั้นข้อต่ออาจต้องใส่เฟือกหรืออุปกรณ์พยุงอื่น ๆ เพื่อ  
ป้องกันการกำเริบและการทำลายของข้อต่อ การป้องกันเป็นกลยุทธ์สำคัญในการลด  
การเสียรูปของข้อต่อ ไม่ควรละเลยสัญญาณเตือนอาจนำไปสู่การทำลายร่วมกับการ  
การสลายตัวของกระดูก

## ควรไม่ควร

✓ ควบคุมโรคเบาหวานด้วยยา อาหาร และการออกกำลังกายที่  
เหมาะสม



✓ ปรับเปลี่ยนโปรแกรมการออกกำลังกายของคุณ ทดแทน  
การออกกำลังกายแบบไม่ใช้น้ำหนัก เช่น การปั่นจักรยาน  
และการออกกำลังกายในน้ำ



✓ พบแพทย์หากสังเกตเห็นอาการบวม ความร้อน หรือรอยแดงรอบข้อต่อที่รับ  
น้ำหนัก โดยเฉพาะอย่างยิ่งข้อต่อที่รักษามาก่อน

✓ ควรพบแพทย์โดยเร็วที่สุดเมื่อมีอาการบวม แดง และร้อนที่ผิวหนังเพิ่มขึ้นบริเวณข้อ  
ต่อ



✗ อย่าเดินหรือวิ่งทันทีหลังจากใส่เหล็กดัดหรือเฟือก