



คางทูมเป็นโรคติดเชื้อไวรัสที่ทำให้ต่อมน้ำลายบวมอย่างเจ็บปวด ต่อมน้ำลายนี้ทั้งสองด้านของกราม ทำให้น้ำลายไหล คางทูมมักพบในเด็กอายุระหว่าง 10 ปีและอายุ 15 ปี ก่อนที่จะมีการพัฒนาวัคซีนคางทูม คางทูมเป็นโรคในวัยเด็กที่พบบ่อย ตอนนี้เป็นเรื่องธรรมดาบ่อยลงมาก ภาวะแทรกซ้อนสามารถเกิดขึ้นได้มักเกิดในผู้ใหญ่ การได้ยีนสามารถหายไปชั่วคราว ภาวะจะบวมและระคายเคืองได้ ภาวะเหล่านี้รวมถึงลูกอัณฑะในเด็กผู้ชายที่กลายเป็นวัยรุ่นและผู้ชาย (บางครั้งมีบุตรยาก) รังไข่หรือเต้านมในผู้หญิงและเด็กผู้หญิงที่ผ่านวัยแรกรุ่น ตับอ่อนเยื่อหุ้มสมอง หัวใจ และข้อต่อ



สาเหตุ

ไวรัสทำให้เกิดคางทูม มันแพร่กระจายจากคนสู่คนได้ง่าย โดยละอองในอากาศหรือการสัมผัสโดยตรง ใช้เวลา 14 ถึง 18 วัน ลมมาด้วยคางทูม ผู้ที่เป็นโรคคางทูมเป็นโรคติดต่อใน 48 ชั่วโมงก่อนและนานถึง 6 วันหลังจากเริ่มมีอาการบวม



อาการ

อาการแรกเริ่มก่อนที่จะบวมคือรู้สึกไม่สบาย ไม่อยากอาหารและมักปวดศีรษะ จากนั้นอาการรวมถึงอาการปวดและบวมที่คอข้างใดข้างหนึ่งหรือทั้งสองข้างด้านหน้าหูที่มุมกราม มีปัญหาในการกลืนหรือพูดคุย ไข้ และผดผื่น อาการไข้ดีขึ้นใน 3 หรือ 4 วัน และอาการบวมและ อาการปวดจะดีขึ้นในประมาณหนึ่งสัปดาห์ คนประมาณครึ่งหนึ่งไม่มีอาการ



วินิจฉัย

แพทย์ทำการวินิจฉัยจากประวัติทางการแพทย์และการตรวจร่างกาย อาจทำการทดสอบในไม้มกवादคอและตัวอย่างเลือด



การรักษา

โดยปกติการฟื้นตัวจะใช้เวลา 10 วันและมีจะให้ภูมิคุ้มกันต่อ
การกลับไปตลอดชีวิต อะเซตามิโนเฟนหรือไอบูโพรเฟนสามารถ
ช่วยลดไข้และความเจ็บปวดได้ การประคบเย็นที่กรามยังช่วย
บรรเทาความเจ็บปวดได้ การประคบอุ่น ๆ สามารถลด

อุณหภูมิที่สูงได้ ดื่มน้ำมากขึ้น แต่ไม่ใช่ของเหลวที่เป็นกรดหรือเปรี้ยว หลีกเลี่ยงอาหาร
แข็งและอาหารที่ทำให้น้ำลายไหลมากขึ้นหรือต้องเคี้ยวมาก การพักผ่อนกว่าไข้จะหายไปและ
มีกำลังมากขึ้น เด็กไม่ควรไปโรงเรียนจนกว่าจะโรคไม่ติดต่่อีกต่อไป (8 ถึง 9 วันหลังจาก
อาการบวมหาย)



ควรไม่ควร

- ✓ ดื่มน้ำมาก ๆ (ไม่มีรสเปรี้ยวหรือเป็นกรด)
- ✓ อยู่บ้านเพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่เชื้อให้ผู้อื่น นอนพักผ่อนกว่า
อาการไข้จะดีขึ้น
- ✓ ใช้น้ำแข็งประคบบริเวณอذنทะลดปวดหากมีอาการ
- ✓ ใช้ประคบเย็นที่กรามหากรู้สึกไม่สบาย
- ✓ กินอาหารอ่อน ๆ โดยไม่รสจัดที่อาจจะคายเคืองทำให้ น้ำลายออกมากหรือต้องเคี้ยว
มาก
- ✓ พบแพทย์หากคุณมีอาการอาเจียน ท้องเสีย อุณหภูมิมากกว่า 101° F หรือปวดศีรษะ
รุนแรงที่ยาอะเซตามิโนเฟนไม่ช่วย
- ✓ พบแพทย์หากมีอาการปวดหรือบวมที่ลูกอذنทะของคุณ
- ✓ พบแพทย์หากอาการไม่ดีขึ้นภายใน 7 วัน
- ✗ อย่าให้แอสไพรินแก่เด็กอายุต่ำกว่า 16 ปี เสี่ยงต่อโรค Reye's ซึ่งเป็นโรคอันตราย
- ✗ อย่าส่งลูกไปโรงเรียนจนกว่าโรคติดต่่อิมกำเริบ

