



โรคพุ่มพองคือการติดเชื้อที่ผิวหนังที่ไม่รุนแรง เกิดขึ้นมากที่สุดบ่อยครั้งในทารกและเด็ก แพร่กระจายได้ง่ายจากคนๆ เดียวกับคนอื่นโดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อพวกเขาเล่นด้วยกันพี่ชายและน้องสาว และคนที่เล่นกีฬาใกล้ชิด



สาเหตุ

แบคทีเรียสองชนิดที่เรียกว่า Staphylococcus (staph) และ Streptococcus (strep) ทำให้เกิดพุ่มพองแยกกันหรือรวมกัน แบคทีเรียเหล่านี้จะอาศัยอยู่บนผิวหนัง แต่สามารถเข้าไปได้ชั้นบนสุดของผิวหนังและทำให้เกิดการติดเชื้อ โรคผิวหนังพุ่มพองมีแนวโน้มเป็นมากขึ้นเมื่อผิวหนังได้รับบาดเจ็บ เช่น มีรอยขีดข่วน ถลอก หรือแมลงกัด เด็กเล็กสามารถติดได้ง่ายเพราะไม่ค่อยล้างมือ



อาการ

โรคพุ่มพองเริ่มต้นด้วยแผลพุ่มพองที่ไม่เจ็บ มักเกิดขึ้นที่ใบหน้า โดยเฉพาะบริเวณจมูกและปาก ตุ่มน้ำใสหรือของเหลวสีเหลือง แต่ถลอกมาในที่สุดและทิ้งสะเก็ดสีน้ำตาลไว้ ตุ่มพองอาจคันหรือไหม้ได้ มักจะไม่ทิ้งรอยแผลเป็น โรคผิวหนังพุ่มพองสามารถนำไปสู่การอักเสบของไตด้วยแต่พบได้ไม่บ่อย ร่วมกับมีเลือดหรือโปรตีนในปัสสาวะ



วินิจฉัย

แพทย์จะวินิจฉัยจากรูปลักษณะของแผลพุ่มพองบนผิวหนัง อาจทำการทดสอบเพื่อค้นหาว่าแบคทีเรียชนิดใดทำให้เกิดการติดเชื้อ การใช้ชุดตรวจในการเก็บตัวอย่างของเหลวภายในตุ่ม เลือดหรือปัสสาวะ อาจทำการทดสอบในกรณีรุนแรงเพื่อให้แน่ใจว่าแบคทีเรีย ไม่ได้ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน



การรักษา

โรคพุ่มพวงควรได้รับการรักษาโดยเร็วเพื่อไม่ให้มันแพร่กระจายใต้ผิวหนังและป้องกันภาวะแทรกซ้อน เช่น ไตได้รับความเสียหาย หากไม่ได้รับการรักษา พุ่มพวงสามารถคงอยู่ได้นานหลายสัปดาห์ โรคพุ่มพวงตอบสนองต่อยาอย่างรวดเร็ว ส่วนใหญ่หายไปภายใน 7 ถึง 10 วัน ยาปฏิชีวนะให้เป็นครีมทาบนพุ่มพวงหรือยาเม็ดจะน่าเชื่อถือแบคทีเรียคราบสีเหลืองที่ไว้หลังจากแผลพุ่มพวงแตก และค่อยๆ หลุดออก แผลพุ่มพวงให้ชุบด้วยผ้าเปียกก่อน จากนั้นล้างพุ่มพวงด้วยสบู่ต้านเชื้อแบคทีเรีย



ควรไม่ควร

- ✓ ให้ลูกของคุณหลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้อื่นที่มีโรคพุ่มพวง
- ✓ ทาครีมยาปฏิชีวนะตามใบสั่งแพทย์ในจมูกเด็กช่วยป้องกันไม่ให้พุ่มพวงกลับมาถ้าลูกของคุณมีการติดเชื้อพุ่มพวงบ่อย ๆ แบคทีเรียมีชีวิตอยู่ด้านในจมูกและสามารถติดนิ้วและแพร่ต่อไปได้
- ✓ ดูแลผิวหนังให้สะอาดและป้องกันการแพร่ผ่านการติดเชื้อจากการล้างมือ ใช้สบู่ต้านเชื้อแบคทีเรีย
- ✓ อาบน้ำให้ลูกอย่างน้อยวันละครั้ง
- ✓ ล้างแผล บาดแผล แผลงัดต่อม อย่างทั่วถึง
- ✓ เก็บของเล่นและสิ่งของอื่น ๆ ที่ลูกของคุณเล่นด้วยความสะอาด
- ✓ บอกแพทย์หากลูกของคุณรู้สึกไม่ดีขึ้นในขณะรับประทานยาปฏิชีวนะ
- ✓ ตัดเล็บของลูกน้อยหากมีปัญหาในการขัดข่วน
- ✓ พบแพทย์ของคุณถ้าลูกของคุณไม่ดีขึ้นใน 7 ถึง 10 วัน ลูกของคุณมีอุณหภูมิ 101.3 F แม้กับการรักษา สมาชิกในครอบครัวคนอื่น ๆ ติดเชื้อหรือปัสสาวะขุ่นหรือมีเลือดปนอยู่



- ✗ อย่าปล่อยให้ลูกของคุณขูดหรือเกาตุ่มพวง
- ✗ อย่าปล่อยให้ลูกของคุณที่มีแผลพุ่มพวงสัมผัสใกล้ชิดกับคนอื่น.
- ✗ อย่าปล่อยให้ลูกของคุณที่มีแผลพุ่มพวงใช้ผ้าพันขมหรือนวมหรือเตียงร่วมกับผู้อื่น