

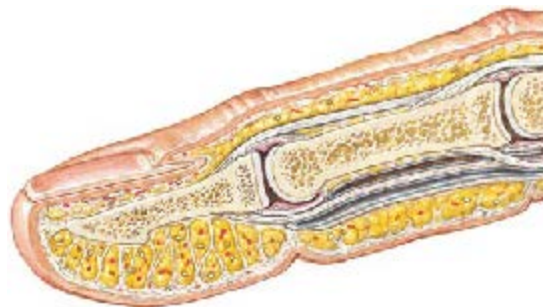


Paronychia คือการติดเชื้อที่ทั่วไปที่อยู่ใต้ผิวหนังบริเวณรอบ ๆ เล็บมือ อาจเป็นแบบเฉียบพลันหรือเรื้อรัง (สุดท้ายเวลานาน) มักเกิดขึ้นในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย ฝีหรือหนองอาจเกิดขึ้นได้หากไม่ได้รับการรักษา



สาเหตุ

แบคทีเรีย (มักเรียกว่า Staphylococcus และ Streptococcus) หรือ เชื้อราทำให้เกิดติดเชื้อบริเวณขอบเล็บโดยเข้าสู่ผิวหนังผ่านแผล บาดแผลเหล่านี้อาจเกิดจากการกัดเล็บ ดุนนิ้วหัวแม่มือ การบาดเจ็บ สิ่งแปลกปลอมเช่น เลี่ยน และการสัมผัสกับสารเคมีรุนแรง เล็บอะคริลิก หรือการทาสีเล็บ คนที่มีมือเปียกบ่อย ๆ (เช่น เครื่องล้างจาน บาร์เทนเดอร์ และแม่บ้าน) และผู้ที่เป็เนบาทหวานมีความเสี่ยงสูงที่ติดเชื้อบริเวณขอบเล็บ



อาการ

รอยแดงและบวมของผิวหนังบริเวณเล็บมือแรก เกิดขึ้น จากนั้นอาจเห็นของไหลหรือหนองใต้เล็บ บริเวณนั้นมักจะบวมมากและรู้สึกบวมหรือพอง หนองใต้เล็บ ปวดตื้อ ๆ อยู่บ่อย ๆ



วินิจฉัย

แพทย์จะวินิจฉัยการติดเชื้อโดยทำการตรวจเล็บ

การรักษา

ยาปฏิชีวนะจะใช้ในกรณีที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย หรือใช้ยาต้านเชื้อราหากเกิดจากเชื้อรา แพทย์อาจระบายบริเวณหนองเป็นการให้การ รักษาที่สมบูรณ์ การระบายหนองโดยตัดบริเวณนั้นแยกรอยเล็ก ๆ ของเล็บออกจากผิว ในกรณีอาการรุนแรง อาจถอดเล็บออก แต่ เล็บมักจะงอกขึ้นมาใหม่เสมอ

ควรไม่ควร

✓ ดูแลมือ รักษาความสะอาดและเป่าแห้ง ล้างด้วยสบู่และน้ำหลังจากทำงานสกปรก

✓ สวมถุงมือไวนิล เพื่อป้องกันการสัมผัสระคายเคือง เช่น น้ำ สบู่ พวงชกฟอก น้ำยาขัดโลหะ แป้งขัด แป้งขัด และสารเคมี เช่น สี ทินเนอร์ น้ำมันสน และน้ำยาขัดมาสำหรับรถยนต์ พื้นรองเท้า โลหะและเฟอร์นิเจอร์ สวมถุงมือเมื่อบีบมะนาว สัมผัสผลไม้รสเปรี้ยว มะเขือเทศ หรือมะเขือเทศ

✓ สวมถุงมือหนังหรือผ้าสำหรับงานหนักสำหรับทำงานบ้านหรือทำสวน

✓ รักษาผ้าพันแผลให้สะอาดและแห้ง เปลี่ยนอย่างน้อยวันละสองครั้ง.

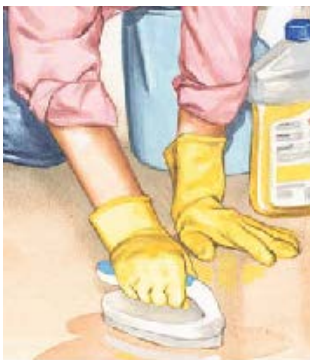
✓ รับประทานยาปฏิชีวนะตามที่กำหนด

✓ พบแพทย์ถ้านิ้วมีอาการบวมหรือปวด หรือนิ้วหรือข้อนิ้วบวมหรือเจ็บที่จะงอ

✓ พบแพทย์หากบริเวณที่ติดเชือก มีไข้ หรือหนาวสั่น

✓ พบแพทย์หากปวดอยู่นานกว่า 24 ชั่วโมงหลังการรักษา

✓ พบแพทย์หากมีแผลข้างเคียงขอยา



✗ อย่าพยายามระบายหนองที่เล็บด้วยหมุดหรือมีด

✗ อย่ากัดเล็บของคุณ

✗ อย่าปล่อยให้แผลสกปรก