



ตัวเรือดเป็นแมลงกาฝาก สายพันธุ์ที่ชื่อ Cimex lectularius หรือที่เรียกว่าตัวเรือดทั่วไป กินสัตว์ เลี้ยงลูกด้วยนมและนก. Cimex hemipterus เป็นตัว เรือดเขตร้อนที่กัดมนุษย์เป็นส่วนใหญ่ ทั้งสองชนิด กินเลือดขณะคนนอนหลับ ตัวเรือดถูกดึงดูดไปยัง ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์และความอุ่นจากร่างกาย ตัว เรือดตัวเต็มวัยไม่มีปีกและยาวประมาณหนึ่งในสี่นิ้ว มักจะทิ้งรอยกัดบนผิวหนัง น้ำลายตัวเรือดมีสารที่ก่อให้เกิดปฏิกิริยาทางผิวหนัง



## การระบาดของตัวเรือด

ตัวเรือดกำลังแพร่กระจาย มักพบในพื้นที่ ก่อ่งเที่ยว. การระบาดได้เพิ่มขึ้นอย่างมากใน สหรัฐอเมริกาและทั่วโลก อาจเป็นเพราะการใช้ สารกำจัดศัตรูพืชน้อยลงและการเดินทาง ระหว่างประเทศมากขึ้น การระบาดของตัว เรือดอาจแพร่กระจายได้ง่ายในอาคารและ สตางที่มีกำแพงร่วมกัน ประชาชนควรตรวจสอบห้องนอนอย่างระมัดระวังเพื่อหาการ รบกวนสัญญาณ อุจจาระหรือเลือดสามารถเห็นได้บนผ้าปูเตียง รอยแยกของ เฟอร์นิเจอร์ ภายในเต้ารับไฟฟ้า และหลังลอกวอลเปเปอร์ อุจจาระส่วนใหญ่ประกอบด้วย เลือดแห้งและมีลักษณะเป็นจุดสีเหลืองถึงดำแดง



## อาการ

ปฏิกิริยาที่พบบ่อยที่สุดคืออาการคันที่บริเวณที่ถูกกัด การอักเสบของผิวหนัง (บวม แดง) และพื้นที่มีของเหลว สามารถเกิดได้ การเกาอาจนำไปสู่การติดเชื้อแบคทีเรีย รอยกัดมักจะไม่ทะลุผ่านเสื้อผ้า ดังนั้นมักพบเห็นได้บน ผิวหนังที่ไม่มีอะไรคลุม



## วินิจฉัย

แพทย์วินิจฉัยจากซักประวัติและตรวจร่างกาย ไม่มีการทดสอบเฉพาะ ยกเว้นสำหรับจำเป็นต่อระบุแมลงที่เป็นสาเหตุ



## การรักษา

ตัวเรือดนั้นกำจัดยากมาก อาจใช้ยาฆ่าแมลง แต่ตัวเรือดทนทานเพิ่มขึ้น แนะนำให้ใช้ยาฆ่าแมลงมากกว่าหนึ่งชนิด มักใช้



Deltamethrin และ chlorfenapyr ใช้

สเปรย์ permethrin กับเสื้อผ้า พักที่นอน และ มุ้ง อาจใช้ DEET แต่ความเข้มข้นสูงอาจเป็นพิษต่อเด็กได้ ปรึกษาการกำจัดแมลงกับมืออาชีพในการใช้สารกำจัดศัตรูพืชอย่างปลอดภัย การดูดฝุ่นสามารถกำจัดตัวเรือดได้ แต่โดยทั่วไปไม่สามารถกำจัดไข่ได้ ชักพนักที่นอนและเสื้อผ้าในน้ำร้อนด้วยผงซักฟอกด้วย อย่างน้อย 20 นาทีในเครื่องอบผ้า ตัวเรือดสามารถมีชีวิตอยู่ได้ในอุณหภูมิสูงหรือต่ำสุดถึง 113 องศา F และลดถึง 44.6 องศา F เคลือบเสาเตี้ยด้วยสารยึดติด เช่น น้ำมันปิโตรเลียมหรือเทปพันท่อ อาจทำให้ตัวเรือดไม่สามารถจับที่นอนได้ไม่จำเป็นต้องรักษารอยกัด หายไปได้เองภายในหนึ่งสัปดาห์ (กรณีที่ไม่รุนแรง) หรือสองสามสัปดาห์ (กรณีรุนแรง) ครีมกลูโคคอร์ติคอยด์ เช่น hydrocortisone และยาแก้แพ้ เช่น loratadine อาจช่วยเรื่องอาการคันรุนแรงได้

## ควรไม่ควร

✓ ตรวจสอบเสื้อผ้าและกระเป๋าเดินทาง โดยเฉพาะอย่างยิ่งก่อนกลับบ้าน



✗ อย่าเพิกเฉยต่ออาการ รับประทานยาหากอาการไม่ดีขึ้นหรือแย่ลง หลังการรักษา

✗ อย่าคิดว่าตัวเรือดพบในโรงแรมราคาถูกเท่านั้น โรงแรมห้าดาวก็มีตัวเรือดได้