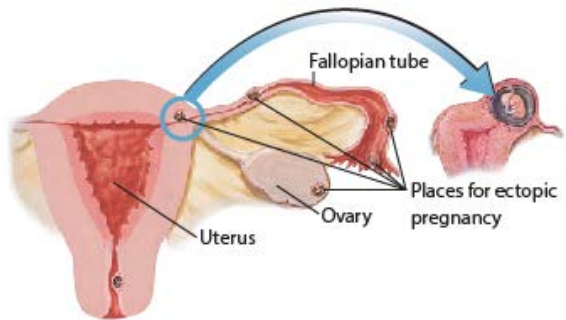


การตั้งครรภ์นอกมดลูกคือการตั้งครรภ์ส่วนอื่นที่ไม่ใช่มดลูก ที่ที่พบได้บ่อยที่สุดคือท่อนำไข่ เรียกว่าการตั้งครรภ์ที่ท่อนำไข่ ท่อแควเหล่านี้เชื่อมต่่อมดลูกและรังไข่ ในการตั้งครรภ์ปกติ ไข่ที่ปฏิสนธิจะเดินทางผ่านท่อนำไข่ไปสู่โพรงมดลูก ท่อนำไข่ไม่ใหญ่พอสำหรับตัวอ่อนที่กำลังเติบโต และไม่สามารถตั้งครรภ์ต่อไปได้ตามปกติ ถ้าตั้งครรภ์ต่อไปท่อนำไข่จะยึดออกและแตกออก สถานการณ์นี้เป็นภาวะฉุกเฉินและอันตรายถึงชีวิตสำหรับแม่ การตั้งครรภ์นอกมดลูกเกิดขึ้นในรังไข่ปากมดลูกหรือช่องท้อง บ่อยครั้ง



สาเหตุ

ส่วนใหญ่ท่อนำไข่อุดตันหรือแคบเกินไป ดังนั้นไข่ไม่สามารถเข้าสู่มดลูกจากรังไข่ได้ โดยปกติแล้วการติดเชื้อเรียกว่าโรคกระดูกเชิงกรานอักเสบ (PID) ทำให้เกิดการอุดตันหรือท่อแคบ. ปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ คือ การมีท่อนอกมดลูก การตั้งครรภ์นอกมดลูกก่อน การผ่าตัดท่อนำไข่หรือมดลูกโดยการใช้ห่วงอนามัย (IUD) ในการคุมกำเนิด และเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดปกติ โรคเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดปกติเกิดจากการที่การมีเยื่อบุมดลูกอยู่นอกมดลูก



อาการ

อาการต่าง ๆ ได้แก่ เลือดออกผิดปกติจากช่องคลอด บ่อยครั้งหลังจากประจำเดือนขาดปวดเฉียบพลันหรือเป็นตะคริวที่ส่วนล่างช่องท้อง เวียนศีรษะหรือเป็นลม และกดเจ็บหน้าท้องเมื่อสัมผัส



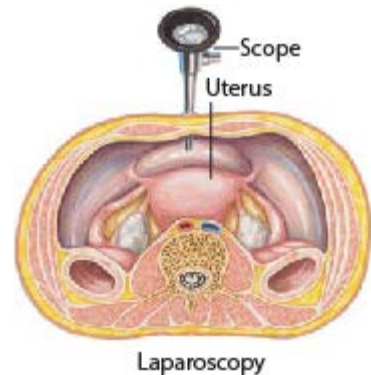
วินิจฉัย

การตั้งครรภ์นอกมดลูกนั้นวินิจฉัยได้ยากเพราะอาการจะมีอาการเหมือนการตั้งครรภ์ทั่วไป ชั้นแรกแพทย์ทำการทดสอบการตั้งครรภ์ วิธีที่ดีที่สุดคือการตรวจเลือด ดังนั้นแพทย์จะทำการเก็บตัวอย่างเลือดจากหลอดเลือดดำ แพทย์อาจสั่งตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้องด้วย การตรวจอัลตราซาวด์คล้ายกับการเอ็กซเรย์เพราะช่วยให้แพทย์เห็นมดลูกและรังไข่ภายในร่างกาย แพทย์ก็อาจต้องทำการส่องกล้องที่ทำในโรงพยาบาลด้วยการใช้ยาสลบ ใ้เครื่องมือที่มีไฟติดอยู่ในช่องท้องเพื่อดูอวัยวะอย่างใกล้ชิด การท่อนอกมดลูกสามารถเอาออกได้ในเวลาเดียวกัน



การรักษา

หากตัวอ่อนมีขนาดเล็กมาก สามารถใช้ยา methotrexate ได้เพื่อยุติการตั้งครรภ์ บางครั้งตัวอ่อนสามารถนำออกจากท่อโดยวิธี salpingostomy ในขั้นตอนนี้ผ่าตัดเปิด ท่อนำไข่ของเหลวความดันสูงจึงสามารถลอกตัวอ่อนออกมาได้ การผ่าตัดที่พบบ่อยเป็นการส่องกล้อง ซึ่งในการส่องกล้องทำให้ช่องท้องมีขนาดเล็กมาก รังไข่หลุดถูกเปิดออก นำตัวอ่อนออก และเย็บท่อนปิด. หากไม่สามารถแก้ไขท่อนได้ ก็จะถูกนำออกเช่นกัน สำหรับท่อนำไข่แตกต้องทำการผ่าตัดฉุกเฉินและถอดท่อนออก



ควรรู้

- ✓ หลีกเลี่ยงการใช้ฮอร์โมนในการคุมกำเนิด
- ✓ รักษาการติดเชื้อในช่องคลอดหรืออุ้งเชิงกรานทันที
- ✓ อย่าลืมว่าการตั้งครรภ์นอกมดลูกครั้งเดียวทำให้คุณเสี่ยงต่อการมีอาการอื่นในอนาคต



✗ อย่ามีคู่นอนหลายคน มีเพศสัมพันธ์โดยไม่สวมถุงยางอนามัยหรือติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แล้วเสี่ยงปัจจัยสำหรับการติดเชื้อเชิงกราน