



Babesiosis เป็นโรคติดเชื้อที่ติดต่อโดยเห็บ เห็บเป็นพาหะนำส่งมีชีวิตขนาดเล็กที่เรียกว่า Babesia สัตว์มีชีวิตรเหล่านี้ยังสามารถแพร่เชื้อสู่ผู้คนและก่อให้เกิดความเจ็บป่วยที่ไม่เฉพาะเจาะจงร่วมกับมีไข้



กรณีส่วนใหญ่เกิดขึ้นในฤดูใบไม้ผลิและฤดูร้อน พฤษภาคมถึงกันยายน จำนวนผู้ป่วยที่ได้รับรายงานสูงสุดในรัฐนิวยอร์กและภูมิภาคนิวอิงแลนด์ บางกรณีเกิดขึ้นในแคลิฟอร์เนีย จอร์เจีย แมริแลนด์ มินนิโซตา เวอร์จิเนีย รัฐวิสคอนซิน รัฐวอชิงตัน และรัฐมิสซูรี โรคภัยไข้เจ็บรุนแรงได้ในผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ



สาเหตุ

ปรสิตตัวเล็กชื่อ Babesia microti เป็นตัวการแพร่เชื้อส่วนใหญ่ เห็บกวางชื่อ Ixodes scapularis เป็นเห็บพวกใหญ่ที่มีปรสิตเหล่านี้ ผู้ที่ทำงานกลางแจ้งจะติดเชื้อมีได้ง่าย เมื่อถูกเห็บเหล่านี้กัด ซึ่งจะกัดสัตว์ฟันแทะและกวาง. ผู้คนอาจจำไม่ได้ว่าโดนเห็บกัด มีขนาดประมาณเมล็ดงา เห็บมักจะต้องติดอยู่ที่ผิวหนังนานกว่า 24 ถึง 36 ชั่วโมงในการแพร่เชื้อปรสิต ผู้คนสามารถติดเชื้อได้โดยการถ่ายเลือดด้วยเลือดที่ติดเชื้อ (เกล็ดเลือดและเซลล์เม็ดเลือดแดง) การติดเชื้อทั้ง B. microti และแบคทีเรียที่ก่อให้เกิด Lyme โรค Borrelia burgdorferi อาจเกิดขึ้นได้เนื่องจากอาจมีเห็บบางตัวนำเชื้อทั้งสองตัว



อาการ

น้อยรายที่ไม่มีอาการ คนส่วนใหญ่มีอาการคล้ายไข้หวัดซึ่งเริ่มขึ้นอย่างช้า ๆ ได้แก่ มีไข้ หนาวสั่น เหงื่อออกมาก ปวด

ศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ อ่อนล้า และหน้ามืด ปัสสาวะ. อื่น ๆ ได้แก่ ผื่นที่
ลุกลาม, ตับและม้ามโตและดีซ่าน (ผิวเหลือง) ผื่นประกอบด้วยสีแดงเล็ก ๆ หรือจุดสี
ม่วงบนผิวหนัง (petechiae)

วินิจฉัย

แพทย์วินิจฉัยเบื้องต้นจากประวัติทางการแพทย์และการตรวจ
ร่างกายโดยเฉพาะเมื่ออาศัยหรือท่องเที่ยวในพื้นที่ประสบภัย
การตรวจเลือดในห้องปฏิบัติการจะดำเนินการเพื่อหา
จุลินทรีย์และตัดสาเหตุอื่น ๆ ที่คล้ายกัน



การรักษา

การรักษาหลักคือการใช้ยาปฏิชีวนะ ในขณะที่กำลัง
ติดเชื้ออยู่ การรักษาด้วยยาปฏิชีวนะ อาการต่าง ๆ
เช่น ความเจ็บปวดสามารถช่วยได้ด้วย
acetaminophen หรือยาต้านการอักเสบNSAIDs



ควรไม่ควร

✓ อย่าลืมว่าการป้องกันการติดเชื้อเป็นสิ่งสำคัญ ลดความเสี่ยงในการสัมผัสกับเห็บ
เมื่ออยู่บริเวณที่มีกเกิดโรคบาบิซิโอซิส ใช้ยาไล่แมลงด้วย DEET สวมเสื้อแขนยาวและ
กางเกงขายาวและเหน็บขากางเกงลงในถุงเท้า สวมรองเท้าปิดแทนรองเท้าแตะ แปร
เสื้อผ้าออกและตรวจร่างกายเพื่อหาเห็บ



✓ กำจัดเห็บด้วยแหนบ ค่อยๆ ดึงออก

✗ อย่าเพิกเฉยต่ออาการ พบแพทย์หากอาการของคุณไม่ดีขึ้นหรือแย่ลงจากการ
รักษา

✗ อย่าหยุดทานยาหรือเปลี่ยนขนาดยาเพราะคุณรู้สึกดีขึ้นแล้วแต่แพทย์แจ้ง

✗ ห้ามใช้ยาใด ๆ (รวมถึงยาที่ซื้อเองและผลิตภัณฑ์สมุนไพร) โดยไม่ถามแพทย์ก่อน