



เนื้องอกหัวใจของหัวใจเป็นสิ่งที่ไม่เป็นมะเร็ง เนื้องอกที่เริ่มในเยื่อบุหัวใจ และดันเข้าไปในห้องของหัวใจ หัวใจมีสี่ห้อง สองห้องเอเทรียม สองห้องเวนทริเคิลและ สูดฉีดเลือดไปยังห้องเวนทริเคิลซึ่งจะบีบตัวและสูดฉีดเลือดไปยังส่วนที่เหลือของร่างกาย. 90% ของ เนื้องอกหัวใจ



ของหัวใจเกิดขึ้นในเอเทรียม มักเกิดด้านซ้ายและบน ที่แยกทั้งสองด้านข้างของหัวใจ เนื้องอกหัวใจบางตัวมีลักษณะแบน แต่หลายตัวมีก้านบางที่มัดไว้ซึ่งช่วยให้พวกมันเคลื่อนที่ได้ง่าย แม้ว่าเนื้องอกหัวใจพบได้ไม่บ่อยแต่ เป็นเนื้องอกที่พบบ่อยที่สุดของหัวใจ. มักพบเห็นครั้งแรกเมื่ออายุเฉลี่ย 56 ปี ผู้หญิงมีบ่อยเป็นสองเท่าของผู้ชาย

สาเหตุ

ส่วนใหญ่ไม่มีสาเหตุที่ทราบ (เรียกว่าเป็นระยะ) เกี่ยวกับ 10% คิดว่าเป็นโรคทางพันธุกรรม และผ่านไปจากรุ่นสู่รุ่น เนื้องอกหัวใจที่สืบทอดมาเกิดขึ้นครั้งแรกที่อายุเฉลี่ย 25



อาการ

อาการต่าง ๆ ได้แก่ หายใจลำบาก ออกแรง ขาบวม เวียนศีรษะ หน้ามืด เป็นลม และเจ็บหน้าอก ลิ่มเลือดอุดตันสมองที่เกิดใหม่อาจเกิดจากก้อนเนื้องอกที่แตกกลายเป็นลิ่มเลือดในสมองและแตกตามมา ลิ่มเลือดปอดอุดตันได้ ทำให้หายใจไม่ออก ไข้ น้ำหนักลด ใจสั่น อาการปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อจะมีอาการมากขึ้น อาการของเนื้องอกหัวใจอาจใกล้เคียงเลียนแบบของลิ้นไมทรัลตีบตัน mitral stenosis ในกรณีที่รุนแรง พบพิวสิคัล ไอ เล็บโค้ง (clubbing) และอาการไม่สบาย ทั่วไป



การวินิจฉัย

แพทย์ใช้ประวัติทางการแพทย์และการตรวจร่างกายสำหรับการวินิจฉัย ร่วมกับตรวจเลือดและเอ็กซเรย์ทรวงอก อย่างไรก็ตาม การทดสอบที่ดีที่สุดในการตรวจหาเนื้องอกหัวใจคือ echocardiography โดยใช้คลื่นเสียงเพื่อสร้างภาพหัวใจและกระแสเลือดภายในหัวใจ



การรักษา

การรักษาคือการผ่าตัดกำจัดเนื้องอก เมื่อวินิจฉัยแล้วไม่ควรรอการผ่าตัด เพราะอาจทำให้เสียชีวิตกะทันหันได้ระหว่างรอการผ่าตัดภาวะแทรกซ้อนของการผ่าตัด ได้แก่ ความเจ็บปวด การติดเชื้อ ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะและเสียชีวิตกะทันหัน



ควรไม่ควร

- ✓ การผ่าตัด อัตราการรอดชีวิต 95% หลังจกติดตามผล 3 ปี
- ✓ โทรหาแพทย์หากคุณมีหายใจด้วยความเหนื่อยเมื่อนอนราบ
- ✓ โทรหาแพทย์หากขาบวมหรือมีใจสั่น;
- ✓ อย่าลืมหลังการวินิจฉัย ให้ไปพบแพทย์โรคหัวใจและหลอดเลือด(ศัลยแพทย์เฉพาะทางศัลยกรรมหัวใจ) เพื่อความรวดเร็วการผ่าตัด



✗ อย่าลืมว่าแม้ว่า เนื้องอกหัวใจจะไม่ค่อยเกิดซ้ำหลังการผ่าตัด ควรติดตามผลเป็นระยะ ๆ และตรวจสอบให้แน่ใจว่าเนื้องอกไม่เกิดขึ้นอีก