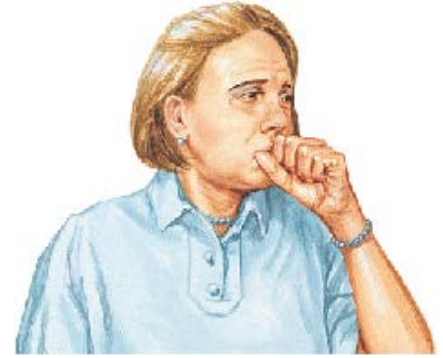




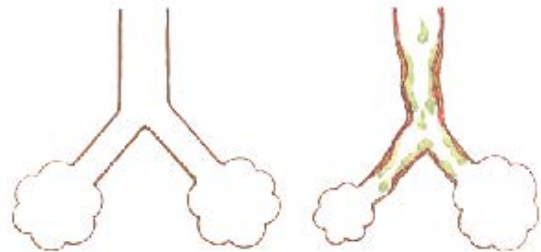
Acute Bronchitis โรคหลอดลมอักเสบชนิดเฉียบพลัน

โรคหลอดลมอักเสบเฉียบพลันคือการอักเสบและบวมของทางเดินหายใจขนาดใหญ่ในปอด ภาวะเฉียบพลันหมายความว่าหลอดลมเริ่มทำงานทันที อาการไอเกิดจากการอักเสบและการระคายเคืองของเยื่อบุทางเดินหายใจขนาดใหญ่เหล่านี้ นอกจากนี้ต่อมาในทางเดินหายใจผลิตน้ำมูกมากเกินไป (เมื่อกะพริบตาที่หล่อลื่นและปกป้องทางเดินต่าง ๆ ในร่างกาย) การอักเสบที่เพิ่มขึ้นนี้และเสมหะทำให้ทางเดินหายใจตีบตัน ส่งผลให้หายใจมีเสียงดัง การฟื้นตัวอย่างสมบูรณ์อาจเกิดขึ้นได้ภายใน 10 ถึง 14 วัน แต่อาการนี้อาจนานขึ้น ผู้สูบบุหรี่มีเวลาฟื้นตัวช้าลง โรคหลอดลมอักเสบเฉียบพลันบางครั้งอาจนำไปสู่โรคปอดบวมที่ร้ายแรงกว่าได้ การกำเริบซ้ำ ๆ ของโรคหลอดลมอักเสบเฉียบพลันอาจหมายถึงการมีอยู่ของโรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง หอบหืด โรคปอดอื่น ๆ



สาเหตุ

สาเหตุปกติคือการติดเชื้อไวรัส ส่วนใหญ่จะเกิดขึ้นหลังจากเป็นหวัดหรือไข้หวัดใหญ่ อาการ สาเหตุอื่น ๆ ได้แก่ แบคทีเรียและการระคายเคืองของทางเดินหายใจขนาดใหญ่โดยสารเคมี ควัน ฟุ้ง หรือมลพิษ ผู้สูบบุหรี่และผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับปอดเช่นโรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง โรคหอบหืด หรือโรคซิสติก ไฟโบรซิส มีแนวโน้มที่จะเกิดโรคหลอดลมอักเสบเฉียบพลัน



อาการ

อาการรวมถึงอาการไอหวัดเช่นน้ำมูกไหล และเจ็บคอ มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย ไอเสมหะ หายใจหอบ หายใจถี่ และเจ็บหน้าอก เมื่อหายใจเข้าลึก ๆ หรือไอ



วินิจฉัย

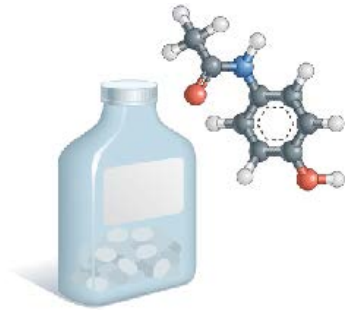
แพทย์จะสอบถามอาการ ตรวจร่างกาย และฟังปอดด้วย stethoscope สำหรับอาการที่เป็นมานานหรือรุนแรง แพทย์อาจสั่ง



เอ็กซ์เรย์ทรวงอกเพื่อแยกการติดเชื้อที่ร้ายแรงกว่าเช่น pneumonia และไม่จำเป็นต้องตรวจเลือด

การรักษา

ยาลดไข้ลดอุณหภูมิร่างกายและยาแก้ปวดยาบรรเทาอาการเจ็บหน้าอกและปวดเมื่อยตามร่างกาย ยาเหล่านี้ ได้แก่ อะเซตามิโนเฟน และไอบูโพรเฟน ยาแก้อาเจียนได้ผลหรือไม่ได้ผล และบางชนิดก็ทำให้เวียนศีรษะ ยาแก้คัดจมูกสามารถช่วยรักษาอาการหวัดได้ ยายขยายหลอดลมมักจะทำให้โดยยาสูดพ่นเพื่อเปิดทางเดินหายใจและช่วยในการหายใจ ผู้ที่เป็นโรคหลอดลมอักเสบเฉียบพลันมักไม่จำเป็นต้องใช้ยาปฏิชีวนะ เนื่องจากสาเหตุคือไวรัสและยาปฏิชีวนะจะรักษาการติดเชื้อแบคทีเรีย อย่างไรก็ตาม หากแพทย์สงสัยว่าแบคทีเรียเป็นสาเหตุอาจให้ยาปฏิชีวนะ



ควรไม่ควร

- ✓ เลิกสูบบุหรี่หากคุณสูบบุหรี่
- ✓ หลีกเลี่ยงสภาพแวดล้อมที่มีควัน
- ✓ ดื่มน้ำที่ไม่มีคาเฟอีน เช่น น้ำเปล่า และน้ำผลไม้
- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ ใช้เครื่องทำความชื้นในห้องหรือพ่นน้ำพ่นน้ำเพื่อเพิ่มความชื้น
- ✓ ล้างมือบ่อย ๆ ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
- ✓ พบแพทย์หากหายใจไม่อึดหรือไอเป็นเลือด
- ✓ พบแพทย์ของคุณหากไอนานกว่า 3 ครั้งต่อสัปดาห์.



✗ อย่าออกไปในที่อากาศเย็นหรือชื้น

✗ อย่ารอช้าที่จะเข้ารับการรักษหากมีอาการแย่ลง ไม่ได้ดีขึ้น หรือมีอาการใหม่