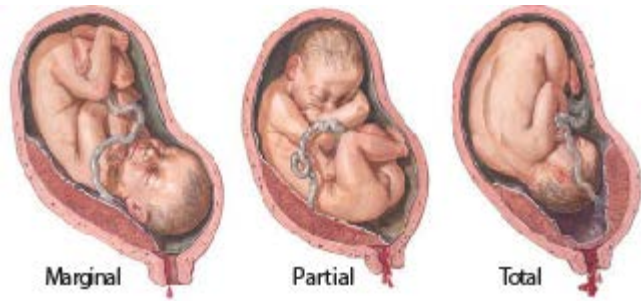




Placenta Previa สภาวะต่ำ

รกเป็นอวัยวะที่เชื่อมต่อการรกในครรภ์ที่กำลังเจริญเติบโตบนผนังมดลูก ได้รับสารอาหารไปยังทารกในครรภ์และกำจัดของเสียออกไปและช่วยให้การแลกเปลี่ยนออกซิเจนผ่านเลือดแม่ รกมักจะเคลื่อนตัวขึ้นและออกห่างจากปากมดลูก (เปิดที่ด้านล่างของมดลูก) ระหว่างการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์ หากไม่เป็นเช่นนั้น ปากมดลูกอาจถูกปิดกั้นภาวะรกเกาะต่ำ (Placenta previa) เกิดขึ้นเมื่อรกเกาะติดกับผนังมดลูกผิดตำแหน่ง ใกล้หรือบังปากมดลูก ภาวะรกเกาะต่ำส่งผลต่อการตั้งครรภ์ประมาณ 1 ใน 200 สาเหตุสำคัญหลายๆของการตกเลือดระหว่างตั้งครรภ์ อาจเป็นทั้งหมด บางส่วน ส่วนเพิ่ม หรือน้อยนิด ในภาวะรกเกาะต่ำทั้งหมด (total placenta previa) จะปิดบริเวณช่องเปิดทั้งหมด ในรกเกาะต่ำบางส่วน ช่องเปิดปิดบางส่วน ใน marginal placenta previa ขอบของรกอยู่ที่ขอบของช่องเปิด ในภาวะรกเกาะต่ำ รกเกาะติดในส่วนล่างของมดลูกและขอบของมดลูกอยู่ใกล้ขอบของช่องเปิด



สาเหตุ

ไม่ทราบสาเหตุ ปัจจัยเสี่ยง ได้แก่ การผ่าตัดคลอดครั้งก่อน การคลอดบุตร, เคยตั้งครรภ์มาก่อน, อัมลูกแฝดหรือกริปเล็ก, มีรกเกาะต่ำหรือผ่าตัดมดลูก, อายุ 35 ปี หรือมากกว่า เป็นชาวเอเชีย และสูบบุหรี่



อาการ

ส่วนใหญ่มักจะมีเลือดออกทางช่องคลอดที่ไม่เจ็บปวด มักจะเป็นในช่วงไตรมาสสองหรือสาม การบีบตัวของมดลูกอาจมีหรือไม่ก็ได้ มดลูกจะนุ่มไม่เจ็บ ภาวะเครียดของการรกในครรภ์มักไม่ค่อยเกิดขึ้น



วินิจฉัย

ซักประวัติและตรวจร่างกาย. มีเลือดออกทางช่องคลอดหลังจาก 24สัปดาห์ของการตั้งครรภ์เป็นสิ่งสำคัญ วิธีที่ดีที่สุดและปลอดภัยที่สุดในการค้นหาของสิ่งที่ไม่ได้โดยใช้อัลตราซาวด์ การทดสอบนี้ใช้คลื่นเสียงยังสามารถบอกได้ว่าจำเป็นต้องคลอดหรือไม่ การทำMRI สามารถช่วยตรวจหาอาการได้เช่นกัน



การรักษา

การรักษาขึ้นอยู่กับสถานะของการกในครรภ์และขอมารดา ตรวจสถานะของการกในครรภ์และอายุครรภ์โดยใช้เครื่องโซนแกรมและตรวจวัดอัตราการเต้นของหัวใจการกในครรภ์อย่างต่อเนื่อง การรักษาผู้ป่วยนอกสามารถทำได้สำหรับการกในครรภ์ที่มีอายุครรภ์น้อยกว่า 30 สัปดาห์ของการตั้งครรภ์ และหากมารดาและการกในครรภ์ไม่มีอาการผิดปกติ ภาวะรกเกาะต่ำร่วมกับการกในครรภ์ที่ตัวใหญ่ที่หรือมีความเครียดขอมารดาหรือการกในครรภ์จำเป็นต้องให้คลอดทันที การผ่าตัดคลอดทำได้ทุกเคส โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับเลือดออกมาก สามารถลองคลอดทางช่องคลอดได้ หากปากมดลูกถูกปิดบางส่วน อาจต้องใช้ปริมาณเลือดแทนที่เพื่อให้ความดันโลหิตเป็นปกติ การถ่ายเลือดอาจเพื่อทดแทนเลือดที่สูญเสียไป ต้องรักษาระดับของไฟบริโนเจนเพื่อให้ปกติ. ไฟบริโนเจนเป็นโปรตีนที่สำคัญในการจับตัวเป็นก้อน

ควรรู้

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายมากเกินไป
- ✓ อย่าเพิกเฉยต่ออาการ พบแพทย์หากคุณกำลังตั้งครรภ์และมีเลือดออกทางช่องคลอด



Don't smoke or use tobacco products.

- ✗ ห้ามใช้ยา (รวมถึงยาที่จำหน่ายหน้าเคาน์เตอร์และผลิตภัณฑ์สมุนไพร) โดยไม่สอบถามแพทย์ก่อน
- ✗ ห้ามสูบบุหรี่หรือใช้ผลิตภัณฑ์ยาสูบ