



Listeriosis โรคติดเชื้อลิสเทอเรีย

โรคติดเชื้อลิสเทอเรีย คือการติดเชื้อร้ายแรงที่เกิดจากการรับประทานอาหารที่ปนเปื้อนแบคทีเรีย แบคทีเรียเหล่านี้พบได้บ่อยที่สุดในเนื้อไม่สุกและผลิตภัณฑ์จากนม โรคติดเชื้อลิสเทอเรีย เป็นโรคร้ายแรงระบบสาธารณสุขแต่เป็นการติดเชื้อที่ไม่ธรรมดา ทุกคนสามารถติดเชื้อได้ แต่ผู้ใหญ่และเด็กที่มีสุขภาพแข็งแรงไม่ค่อยป่วยหนัก อย่างไรก็ตามบางคนเช่น ขณะตั้งครรภ์มีครรภ์และการกในครรภ์มีความเสี่ยงสูง โรคติดเชื้อลิสเทอเรีย ทำให้เกิดการคลอดก่อนกำหนด การแท้งบุตร หรือการตายคลอด การรกแรกเกิดสามารถป่วยหนักได้หากติดเชื้อก่อนคลอด ผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอก็เช่นกัน มีความเสี่ยงสูง บุคคลเหล่านี้รวมถึงผู้ที่มีโรคประจำตัวเช่นมะเร็งหรือเอดส์ ผู้ปลูกถ่ายอวัยวะ และผู้สูงอายุ



สาเหตุ

สาเหตุมาจากการรับประทานอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่งชื่อ *Listeria monocytogenes* *Listeria* พบได้ในดินและน้ำ และสามารถเข้าสู่พืชได้จากดินหรือจากปุ๋ย. *Listeria* ยังสามารถเข้าไปในเนื้อดิบและนมและอาหารแปรรูป (เช่น เดลีชีส เนื้อเย็น และชอกด็อก)



อาการ

บางคนมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัด โดยมีอาการเช่น มีไข้ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วง และปวดแสบกระเพาะอาหาร หากแบคทีเรียเข้าสู่ระบบประสาท อาจมีอาการแฉะฉะ ปวดศีรษะ คอเคล็ด ชัก สูญเสียการทรงตัว และรับความรู้สึก สับสนหรือสับสนอาจเกิดขึ้นได้



วินิจฉัย

แพทย์ทำการตรวจร่างกายและใช้ประวัติทางการแพทย์ การทดสอบที่ทำเพื่อการวินิจฉัยอาจรวมถึงการเพาะเชื้อจากเลือดและไขสันหลังหากมี



การติดเชื้อของเยื่อหุ้มรอบ ๆ สมองและไขสันหลัง (เยื่อหุ้มสมองอักเสบ) จะถูกกีด การเพาะเชื้อเลือดที่เกี่ยวข้องกับการนำเลือดจากหลอดเลือดดำและส่งไปยังห้องปฏิบัติการเพื่อศึกษาเพื่อดูว่ามีแบคทีเรียในเลือดหรือไม่ การเพาะกระดูกสันหลังเกี่ยวข้องกับการเอาตัวอย่างของเหลวจากไขสันหลังออกมาเล็กน้อยและส่งไปตรวจทางห้องปฏิบัติการการปรากฏตัวของแบคทีเรีย Listeria

การรักษา

การรักษาด้วยยาปฏิชีวนะ คนมักจะได้รับการรักษาในโรงพยาบาล. จากนั้นสามารถให้ยาปฏิชีวนะทางหลอดเลือดดำ วิธีนี้เป็นวิธีที่เร็วและมากที่สุด การรักษาด้วยยาปฏิชีวนะมักใช้เวลา 2 สัปดาห์ คนที่มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแออาจต้องได้รับการรักษานานขึ้น เนื่องจากโรคร้ายไข้เจ็บมักจะกลับมา



ควรไม่ควร

- ✓ แจ้งแพทย์เกี่ยวกับยาทั้งหมดของคุณ (รวมถึงยาที่ไม่ต้องสั่งโดยแพทย์และผลิตภัณฑ์สมุนไพร)
- ✓ แจ้งแพทย์ หากคุณยังมีอาการหลังจากทานยาปฏิชีวนะเสร็จ
- ✓ ปรุงผลิตภัณฑ์จากสัตว์ทั้งหมดรวมทั้งไข่เนื้อสัตว์และสัตว์ปีก.
- ✓ ล้างผักและผลไม้ทุกชนิดก่อนรับประทาน
- ✓ ล้างมือและอุปกรณ์ทำอาหารด้วยสบู่ร้อน น้ำหลังจากจับต้องอาหารโดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังจากสัมผัสกับขวิดและเนื้อสำเร็จรูป



- ✗ อย่าหยุดทานยาปฏิชีวนะเอง
- ✗ อย่าดื่มนมที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ มีนมพาสเจอร์ไรส์ ถูกความร้อนเพื่อฆ่าเชื้อแบคทีเรีย