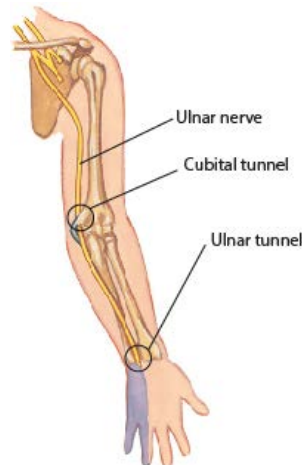




Cubital tunnel syndrome หมายถึงกลุ่มอาการที่เกี่ยวข้องไปกดทับที่เส้นประสาทก่อนหลังข้อศอก ณ จุดที่เรียกว่ากระดูกเส้นประสาทอยู่ติดกับกระดูกและอาจเจ็บได้หากกดทับ



สาเหตุ

สาเหตุรวมถึงการกดทับเส้นประสาทโดยตรงจากเปลือกหรือการบาดเจ็บซ้ำ ข้อศอกผิดรูปที่ cubitus valgus ที่ข้อศอกจะหันเข้าสามารถทำให้เกิดได้ เส้นประสาทหลวม การยึดกล้ามเนื้อเนื้อซ้ำ ๆ การอักเสบของข้อศอก (บวม) เรียกว่า ไชข้ออักเสบ และการเจริญเติบโตของกล้ามเนื้อเฉพาะที่โตมากกว่าปกติ

อาการ

อาการต่าง ๆ ได้แก่ รู้สึกเข็มทึ่มและชาตามเส้นทางของเส้นประสาทก่อนบน



ปลายแขนและมือความรู้สึกและความเจ็บปวดเหล่านี้สามารถเกิดขึ้นได้บริเวณข้อศอก ปลายแขน และมือหรือนิ้วมือ อาการชาและรู้สึกเสียวซ่าส่วนใหญ่มักจะมีความรู้สึกนิ้วนาบและนิ้วก้อย รอคอยพร้อมยึดข้อศอกเป็นเวลา 30 วินาที อาจทำให้เกิดอาการได้ รอกำลึงดัดข้อศอกเพื่อให้มุมระหว่างสองส่วนของแขนเล็กลง การทดสอบนี้เรียกว่า positive elbow flexion test.

วินิจฉัย

การวินิจฉัยจากแพทย์จากการซักประวัติและตรวจร่างกาย อาจทำการเอ็กซเรย์เพื่อตัดโรคอื่น ๆ ไม่จำเป็นต้องทำการทดสอบในห้องปฏิบัติการ อย่างไรก็ตาม การทดสอบโดยการตรวจด้วยไฟฟ้า สิ่งเหล่านี้เรียกว่าการทดสอบการนำกระแสประสาทและการตรวจด้วย



คลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EMG) การทดสอบเหล่านี้ช่วยในการวินิจฉัยและวินิจฉัยความผิดปกติอื่น ๆ

การรักษา

หลักคือการป้องกันเส้นประสาทจากแรงกดดัน การเปลี่ยนรูปแบบการใช้งานการวอ ข้อศอกเป็นเวลานานเพื่อหลีกเลี่ยง ซึ่งจะรวมถึงการคุยกิจกรรมแล้ววอข้อศอก แฝบรองข้อศอกและเพื่อกสวมใส่ในเวลากลางคืนระหว่างการนอนหลับอาจช่วยได้ การใช้ยาNSAIDs เพื่อบรรเทาอาการปวดและการอักเสบ การรักษาอาจดำเนินต่อไปจนกว่าอาการจะถูกรักษาและไม่มีปัญหาในการเคลื่อนไหว คนส่วนใหญ่ดีขึ้นภายในไม่กี่วันจนถึงสองสามสัปดาห์ ถ้ากลับมาเนื้อได้เริ่มฟ่อ คนอาจฟื้นไม่เต็มที่แม้กระทั่งกับการรักษา การผ่าตัดอาจได้รับการพิจารณาหากการรักษาเหล่านี้ไม่ได้ผลหรือมีสัญญาณของการสูญเสียการควบคุมกล้ามเนื้อหรือการเคลื่อนไหวเกิดขึ้น



ควรไม่ควร

- ✓ ควรมาติดตามกับผู้เชี่ยวชาญ
- ✓ ปกป้องข้อศอกของคุณ อย่างวามบนพื้นผิวแข็งเป็นเวลานาน วางข้อศอกให้ตรงในเวลากลางคืนด้วยเพื่อกอ่อน พบนักบำบัดเพื่อเรียนรู้วิธีหลีกเลี่ยงอาการกดเส้นประสาท



- ✗ อย่าเพิกเฉยต่ออาการ ถ้าอาการไม่ดีขึ้นหรือแย่ลงด้วยการรักษาให้รีบพบแพทย์
- ✗ อย่าออกกำลังกายทุกวันที่ทำให้มีอาการแย่ลง.
- ✗ อย่าหยุดรับประทานยาหรือเปลี่ยนขนาดยาเอง