



ฝีเป็นถุงที่มีหนองที่อาจเกิดขึ้นได้ในส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย ฝีที่เต้านม หมายถึง การบวมแดง ที่ส่งผลให้เกิดการสะสมของหนองในเต้านม

สาเหตุ

แบคทีเรียส่วนใหญ่มักทำให้เกิดฝีที่เต้านม ที่พบบมากที่สุด แบคทีเรียบางชนิดมีชื่อว่า *Staphylococcus aureus* และ *Streptococcus* บางครั้งแบคทีเรียที่ไม่ใช้ออกซิเจน (ซึ่งเติบโตโดยไม่มีออกซิเจน) อาจทำให้เกิดฝีในเต้านมได้ ฝีที่เต้านมมักเกิดขึ้นในสตรีที่คลอดบุตร ประมาณ 10% ถึง 30% ของฝีในเต้านมเกิดขึ้นหลังการตั้งครรถ์เมื่อมารดาให้นมทารกแรกเกิด มารดาอาจมีอาการที่เรียกว่าเต้านมอักเสบในขั้นแรก หรือการอักเสบในเนื้อเยื่ออ่อนของเต้านม ประมาณ 1 ใน 15 ของสิ่งเหล่านี้ ผู้หญิงสามารถพัฒนาฝีในเต้านมได้ การอุดตันของท่อน้ำนมเนื่องจากเกิดแผลเป็นก็ทำให้เกิดฝีเต้านม ฝีที่เต้านมไม่ได้สืบทอดทางพันธุกรรมและไม่สามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่ง ไม่มีความเสี่ยงของการติดเชื้อในการรกแรกเกิด



อาการ

ก่อนที่เจ็บ บวม แดง และร้อนบนเต้านมเป็นเรื่องปกติ บางครั้งการระบายออกทางผิวหนังเหนือฝีหรือการเปิดท่อน้ำนมอาการอื่น ๆ ได้แก่ มีไข้ หนาวสั่น คลื่นไส้และอาเจียน บางครั้งหัวนมอาจกลับด้าน (ชี้เข้าด้านใน) และฝีอาจดูเหมือนอาการอื่น ๆ เช่น มะเร็งเต้านม หรือซิสต์ที่ติดเชื้อ



วินิจฉัย

แพทย์ทำการวินิจฉัยโดยการตรวจร่างกาย ในบางกรณีแพทย์อาจปรึกษาศัลยแพทย์ทั่วไปเพื่อตัด ระบายน้ำ และทำการตรวจชิ้นเนื้อบริเวณนั้น ในการตรวจชิ้นเนื้อขนาดเล็ก

นำเนื้อเยื่อเต้านมไปศึกษาภายใต้กล้องจุลทรรศน์ เก็บตัวอย่างหนอง
เพื่อระบุแบคทีเรียซึ่งช่วยให้ แพทย์เลือกยาปฏิชีวนะที่ถูกต้องในการ
รักษา



รักษา

ยาปฏิชีวนะเป็นวิธีแรกที่ใช้ในการรักษา หากพบโรคเต้านมอักเสบ
ตั้งแต่นั้น ๆ การรักษาด้วยยาปฏิชีวนะอาจแก้ปัญหาได้โดยไม่ต้อง
ผ่าตัด อย่างไรก็ตาม ผู้หญิงส่วนใหญ่ที่เป็นฝีเต้านมจะต้องผ่าตัด
เพื่อระบายหนอง กาวะแทรกซ้อนของการกรีดและการระบายหนอง
รวมถึงการก่อตัวของฝีใหม่ รอยแผลเป็น และการเกิดช่อง fistulas
ที่นำไปสู่ฝีสุ่วภายนอก

Fistula เป็นทางเดิน

ควรไม่ควร

- ✓ ใช้ประคบอุ่นบนเนื้อเยื่อเต้านมที่ติดซั้อได้
- ✓ อย่าลืมนว่ามีฝีที่เต้านม 40% ถึง 50%สามารถกลับมาเป็นซ้ำ
- ✓ รีบพบแพทย์ทันทีหากรู้สึกว่ามีก้อนเนื้อหรือมีอาการแดงหรือ
ปวดที่เต้านม วินิจฉัยและการรักษาด้วยยาปฏิชีวนะด่วนเพื่อ
ป้องกันความจำเป็นในการผ่าตัด.
- ✓ พบแพทย์หากเห็นการกลับหัวนมหรือหนองจากหัวนมของคุณ
- ✓ พบแพทย์หากคุณมีไข้หรือหนาวสั่น
- ✓ พบแพทย์หากคุณมีอาการปวดเมื่อให้นมลูก



- ✗ อย่าลืบบอกแพทย์หากคุณแพ้ เพนิซิลลิน หรือ ยาอื่น ๆ
- ✗ อย่าลืมนว่าการดูแลหัวนมหลังให้นมลูกสามารถป้องกันการแตก
ของผิวหนังและรอยถลอกที่นำไปสู่โรคเต้านมอักเสบและฝีในเต้านม