



เหาเป็นปรสิตขนาดเล็กที่อาศัยอยู่ตามร่างกาย หรือในเสื้อผ้าและทำให้ผิวหนังอักเสบ (แดง คัน บวม) เรียกว่า โรคเหาซึ่งมีสามประเภทคือเหา บนตัว เหาบนหัวและเหาบริเวณอวัยวะเพศ เหา มักพบบ่อยในเด็ก ประมาณ 6 ถึง 12 ล้านราย ต่อปีเกิดขึ้นในสหรัฐอเมริกา



## สาเหตุ

เหาอาศัยอยู่บนหัว คิ้ว ขนตา ขนบนใบหน้า ขน หัวหน่าว และหลังคอ ไข่เหาเรียกว่าไข่เหามีสีขาวและเป็น มองเห็นได้ง่ายกว่าเหาสีเทาตัวเล็ก ๆ การใช้แปรงหวีผม ร่วมกันหรือหมวกกับคนที่ติดเชื้อแพร่เหา พวกเขายัง สามารถแพร่กระจายโดยการติดต่อระหว่างคนใกล้ชิด เหาบริเวณหัวหน่าวแพร่กระจายโดยการติดต่อกางเกง



## อาการ

อาการมักจะหายไปภายในสองสามวันของการรักษา รวมถึงอาการคันหนังศีรษะ (แฉ่งในเวลากลางคืน) ความรู้สึกมีอะไรเคลื่อนไหวในผม ฟันและริบบน หนังศีรษะ และเหาบนหนังศีรษะและคิ้ว



## วินิจฉัย

แพทย์จะซักประวัติทางการแพทย์และทำการตรวจสอบโดยให้ความสนใจเป็นพิเศษ กับหนังศีรษะและใช้แว่นขยาย. แพทย์อาจใช้แสงพิเศษที่เรียกว่าWood's lamp



## การรักษา

เหารักษาได้ด้วยครีม โลชั่น หรือแชมพูที่เป็นยานำไปใช้ กับส่วนต่าง ๆ ของร่างกายที่ได้รับผลกระทบ รวมถึง permethrin (Nix® , Elimited) ใช้เพียงครั้งเดียว

pyrethrins (Ridd, R and Cd, A-200d), ใช้ซ้ำใน 7 วัน; และ lindane (Kwellid) ใช้ซ้ำใน 7 วัน หากติดต่อกับ permethrin ในขณะที่เชื้อแพร่กระจายแพทยจากเน่นำยาที่แรงขึ้น เหาสามารถกำจัดได้ด้วยวิธีพิเศษและโดยดึงเหาหรือไข่เหาที่เหลืออยู่ด้วยนิ้วหรือแหนบ แวนขยายช่วยแสดงไข่และเหา ขบตาควรตรวจหาเหาและไข่เหา พลังข้างเคียงของการรักษา ได้แก่ การระคายเคืองต่อผิวหนังหรือร่างกายดูดซึมยา สิ่งเหล่านี้มักเกิดขึ้นเมื่อใช้ยาบ่อยกว่าที่แนะนำ เก็บยาให้พ้นสายตาและให้พ้นมือเด็ก

## ควรไม่ควร

- ✓ แจ้งแพทย์หากคุณตั้งครรภ์
- ✓ ตรวจสอบสมาชิกทุกคนในครอบครัว
- ✓ แจ้งแพทย์หากอาการไม่ดีขึ้นหลังจากผ่านไป 1 สัปดาห์
- ✓ ปกป้องดวงตาของคุณจากแชมพูกำจัดเหา
- ✓ ให้ลูกหยุดเรียน สถานรับเลี้ยงเด็ก หรือเข้าค่ายจนกว่าแพทย์จะแจ้งว่าสามารถกลับไปได้
- ✓ ทำความสะอาดเสื้อผ้า เครื่องนอน หมอน ของเล่นและเฟอร์นิเจอร์ที่ใช้ระหว่างการติดเชื้อ ซักเสื้อผ้าทั้งหมดแช่ในน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 130° F เป็นเวลา 20 นาที เช็ดให้แห้งในเครื่องเป่าร้อน ทำความสะอาดบ้าน.
- ✓ แช่หัวและแปรงอย่างน้อย 1 ชั่วโมงในน้ำยากำจัดเหา แชมพู ยาน้ำเชื้อ น้ำร้อน หรือแอลกอฮอล์ล้างแผล
- ✓ พบแพทย์หากสมาชิกในครอบครัวหรือคุณมีอาการของเหาหรืออาการกลับมาหลังจากการรักษา.



- ✗ อย่าใช้แชมพูกำจัดเหามากเกินกว่าที่แนะนำ
- ✗ อย่าใช้แชมพูและยากำจัดเหาหากคุณตั้งครรภ์ เว้นแต่แพทย์แนะนำ
- ✗ อย่าใช้ยารอบดวงตาเว้นแต่แพทย์แนะนำ