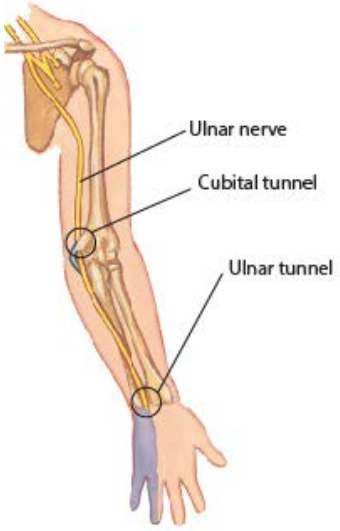
กลุ่มอาการเส้นประสาทอัลน่าบริเวณข้อศอกถูกกดทับ



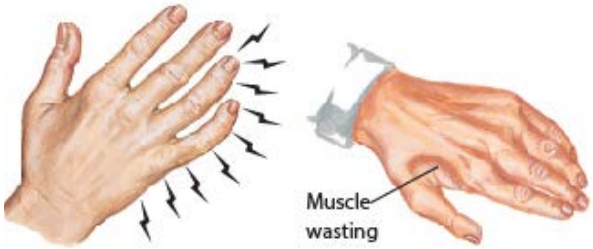
หมายถึง กลุ่มอาการที่เกี่ยวข้องเพื่อกด ที่เส้นประสาทหลังข้อศอก เส้นประสาทอยู่ติดกับกระดูกด้านขวาและอาจได้รับบาดเจ็บหากกดทับ

สาเหตุ

สาเหตุรวมถึงการกดทับเส้นประสาทโดยตรงจากการใส่เฝือกหรือการบาดเจ็บซ้ำ ความผิดปกติของข้อศอกที่เรียกว่า cubitus valgus ซึ่งการหันศอกเข้าด้านในก็ทำให้เกิดได้ เส้นประสาทหย่อน การยืดเหยียดซ้ำ ๆ ระหว่างขว้าง ข้อศอกอักเสบบวม ที่เรียกว่าไขข้ออักเสบ และการเติบโตของกล้ามเนื้อเฉพาะที่

อาการ

อาการต่าง ๆ ได้แก่ รู้สึกเหมือนถูกเข็มทิ่มแทงและชาตามเส้นทางของเส้นประสาทท่อนแขนและมือ ความรู้สึกชาและความเจ็บปวดเหล่านี้อาจเกิดขึ้นที่ข้อศอก แขน มือและหรือนิ้ว อาการชาและรู้สึกเสียวแป๊บๆ ส่วนใหญ่มักจะรู้สึกในนิ้วนางและนิ้วก้อย งอข้อศอกพร้อมกับยืดข้อมือเป็นเวลา 30 วินาที อาจทำให้เกิดอาการ การงอข้อศอก มุมระหว่างแขนทั้งสองส่วนเล็กลง การทดสอบนี้เรียกว่าการทดสอบการงอข้อศอก เป็นมีอาการเจ็บ



วินิจฉัย

จากการซักประวัติและตรวจร่างกาย. อาจทำการเอ็กซ์เรย์ด้วยเพื่อตัดโรคอื่น ๆ ไม่จำเป็นต้องมีการทดสอบในห้องปฏิบัติการ อย่างไรก็ตาม การทดสอบพิเศษที่อาจจำเป็นคือการวินิจฉัยด้วยไฟฟ้า สิ่งเหล่านี้เรียกว่าการทดสอบการนำกระแสประสาทและการตรวจด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (EMG) การทดสอบเหล่านี้ช่วยในการวินิจฉัยและ

วินิจฉัยแยกความผิดปกติอื่น ๆ แพทย์ทั่วไปอาจแนะนำให้พบผู้เชี่ยวชาญอายุรแพทย์ระบบประสาท ศัลยแพทย์กระดูกและข้อ

การรักษา

การรักษาหลักคือการป้องกันเส้นประสาทจากการกดทับ เปลี่ยนรูปแบบการใช้งาน ควรหลีกเลี่ยงงอข้อศอกเป็นเวลานานซึ่งจะรวมถึงการคุยโทรศัพท์กับงอข้อศอก แผ่นรองข้อศอกและเฝือกสวมในเวลากลางคืนระหว่างการนอนหลับอาจช่วยได้ การจัดการทางการแพทย์อาจรวมถึงการใช้ยาต้านการอักเสบ (NSAIDs) เพื่อบรรเทาอาการปวดและการอักเสบ การรักษาอาจดำเนินต่อไปตราบเท่าที่ยังมีอาการอยู่ ควบคุมได้และไม่เกิดปัญหาการเคลื่อนไหว คนส่วนใหญ่ดีขึ้นภายในไม่กี่วันถึงสองสามสัปดาห์ ถ้ากล้ามเนื้อได้เริ่มที่จะฟื้อ ผู้ป่วยฟื้นกำลังได้ไม่เต็มที่แม้จะมีการรักษา อาจพิจารณาการผ่าตัดหากการรักษาเหล่านี้ไม่ได้ผลหรือหากมีสัญญาณของการสูญเสียการควบคุมกล้ามเนื้อหรือการเคลื่อนไหวเกิดขึ้น

ควรไม่ควร

✓มาตามกำหนดเวลาแพทย์และผู้เชี่ยวชาญ

✓ปกป้องข้อศอกของคุณ อย่าวางไว้บนพื้นผิวที่แข็งเป็นระยะเวลานาน ยืดข้อศอกตรงในเวลากลางคืนด้วยเฝือก พบนักบำบัดเพื่อเรียนรู้วิธีหลีกเลี่ยงการกดทับเส้นประสาท

✗อย่าเพิกเฉยต่ออาการ รีบพบแพทย์หากอาการของคุณไม่ดีขึ้นหรือแย่ลงหลังการรักษาหรือมีอาการใหม่

✗อย่าทำกิจกรรมที่มีผลกระทบทุกวันที่ทำให้มีอาการแย่ลง.

✗อย่าหยุดทานยาหรือเปลี่ยนขนาดยาหากรู้สึกดีขึ้นเว้นแต่แพทย์เปลี่ยน

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com