

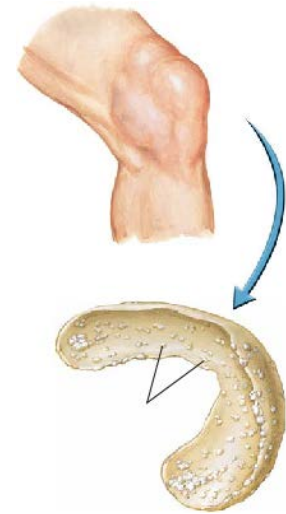


โรคเก๊าต์เทียมมีอาการเจ็บปวดจากการอักเสบของข้อต่อและโรคข้ออักเสบที่อาจเกิดขึ้นได้ทุกเพศทุกวัยแต่มักเกิดในคนอายุมากกว่า 60 ปี ปกติเกิดแค่ข้อเดียวเท่านั้นในแต่ละครั้ง มักจะมีผลกับเข่าและข้ออื่น ๆ ที่ได้รับผลกระทบ ได้แก่ ข้อเท้า ข้อมือ ข้อศอก และไหล่ เพราะมันคล้ายกับโรคเก๊าต์ แต่มีสาเหตุต่างกันเรียกว่า pseudogout ซึ่งหมายถึงโรคเก๊าต์ปลอมประมาณ 5% ของผู้ที่มีอายุมากกว่า 60 ปี เป็น pseudogout



สาเหตุ

การปล่อยและการสะสมของพอสเฟตในข้อต่อ พอสเฟตเหล่านี้ทำจากแคลเซียม ไพรอเฟอสเฟตดีไฮเดรต (CPPD) ทำให้เกิดการอักเสบของข้อต่อ (รอยแดง บวม) ทำใ้บางคนเป็น pseudogout และคนอื่น ๆ อาการไม่ชัดเจน ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อและไม่ใช้โรคติดต่อ

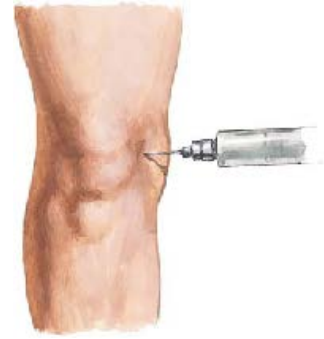


อาการ

อาการต่าง ๆ ได้แก่ ปวดข้อ บวม ร้อน และแดงที่เริ่มต้นอย่างรวดเร็ว อาการปวดมักจะคงที่และแย่ลงหากข้อต่อขยับหรือทำกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การเดิน การแต่งตัว และการยกของอาจจะลำบาก บางครั้งมีข้อต่อมากกว่าหนึ่งข้อ อาการปวดอาจเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา แต่เหตุการณ์บางอย่างเช่น การผ่าตัดหรือการเจ็บป่วยสามารถกระตุ้นได้ อาการมักจะหายไปภายในไม่กี่วันหลังการรักษา ไม่ได้รับการรักษา อาจคงอยู่นานหลายสัปดาห์หรือมากกว่านั้น ระหว่างการโจมตี คนส่วนใหญ่ไม่มีอาการ

วินิจฉัย

วิธีเดียวที่จะแน่ใจในการวินิจฉัยคือใส่เข็มเข้าไปในข้อที่ได้รับผลกระทบ ขจัดของเหลวที่ข้อต่อออก แล้วมองหาผลึก
เทียมภายใต้กล้องจุลทรรศน์



รักษา

ไม่มีทางที่จะกำจัดคริสตัลได้ แต่ยาสามารถช่วยบรรเทาอาการได้ ยาNSAIDs เช่น ไอบูโพรเฟน นาโพรเซน หรืออินโดเมธาซิน ใช้สำหรับการรักษา ยาแก้อักเสบที่มีฤทธิ์รุนแรง เช่น แพรดนิโซนหรือโคลชิซิน (prednisone or colchicine) การกำจัดน้ำไขข้ออักเสบตามด้วยการฉีดคอร์ติโซนเข้าสู่ข้อต่อเป็นอีกหนึ่งการรักษาทั่วไป การฉีดคอร์ติโซนมักจะบรรเทาความเจ็บปวดได้เร็วและสมบูรณ์ที่สุดและลดบวม สิ่งสำคัญคือต้องพักข้อต่อจนอาการเริ่มดีขึ้น



ควรไม่ควร

- ✓ ควรพักข้อต่อที่ได้รับผลกระทบจนกว่าคุณจะเริ่มดีขึ้น
- ✓ ควรกินยาตามที่กำหนด
- ✓ พบแพทย์หากการรักษาไม่ช่วยให้อาการดีขึ้น หรือเคลื่อนไหวข้อต่อได้เต็มที่ หรือมีอาการร้อน แดง หรือปวดหลังจากการฉีดคอร์ติโซน



✗ อย่ารอดูว่าผลข้างเคียงของยาจะดีขึ้น ให้รีบพบแพทย์ของคุณ