



Vaginal Yeast Infection การติดเชื้อราในช่องคลอด

ช่องคลอดอักเสบคือการอักเสบ (บวมแดง) ของช่องคลอดนั่นเอง อาจมีสาเหตุที่แตกต่างกันรวมถึงการติดเชื้อยีสต์ที่ชื่อว่า *Candida albicans* ซึ่งเป็นเชื้อราชนิดหนึ่งซึ่งก็คือสาเหตุหนึ่ง พบได้บ่อยมากกับผู้หญิงมากถึง 75% มีโอกาสติดเชื้อยีสต์ในช่องคลอด ผู้หญิงทุกวัยสามารถได้รับเชื้อเหล่านี้ เมื่อเชื้อ *Candida* ยีสต์มีจำนวนมากสามารถทำให้เกิดอาการ ในกรณีส่วนใหญ่ *Candida vaginitis* สามารถรักษาได้ง่าย ผู้หญิงจำนวนหนึ่งมีติดเชื้อยีสต์ซ้ำบ่อย



สาเหตุ

เชื้อรา *Candida* เป็นสาเหตุ ผู้หญิงมีแนวโน้มมากขึ้นที่จะมีอาการติดเชื้อราในช่องคลอดได้หากรับประทานยาปฏิชีวนะเพราะยาปฏิชีวนะฆ่าแบคทีเรียที่มีสุขภาพดีและป้องกันแบคทีเรียในช่องคลอด หากขาดแบคทีเรียที่ดีต่อสุขภาพช่วยให้ยีสต์เติบโตได้ ผู้หญิงที่เป็นเบาหวาน กำลังตั้งครรภ์หรือรับประทานยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ หรือกำลังได้รับการรักษาด้วยสเตียรอยด์ในระยะยาวอาจมีโอกาสติดเชื้อมากขึ้นเช่นกัน เหตุผลอื่น ๆ ได้แก่ การสวนล้างบ่อยเกินไป อาหารไม่ดี อดนอน หรือร่างกายอ่อนแอ



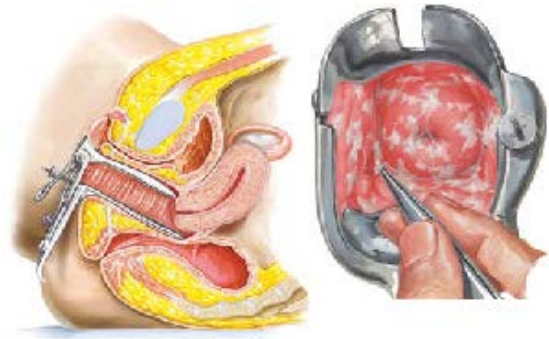
อาการ

อาการที่พบบ่อยที่สุดคืออาการคันปากช่องคลอดและแสบร้อนช่องคลอดและมีตกขาวที่มักจับตัวเป็นก้อนในบางครั้งลักษณะเหมือนคอกเทลชีส การติดเชื้อยีสต์มีอาการน้อยที่สุด



วินิจฉัย

แพทย์ทำการวินิจฉัยโดยการตรวจอุ้งเชิงกราน และตรวจดูตกขาวด้วยกล้องจุลทรรศน์ แพทย์อาจส่งตัวอย่างสิ่งคัดหลั่งไปยังห้องปฏิบัติการ เพื่อเพาะเชื้อ เพื่อดูว่ายีสต์ Candida จะเติบโตหรือไม่



การรักษา

ครีมทาช่องคลอด ยาเหน็บ และยารับประทาน ใช้สำหรับการรักษา ครีมและยาเหน็บช่องคลอดมีจำหน่ายที่เคาน์เตอร์ ยาที่ใช้ทางปาก



มักจะต้องได้รับจากแพทย์ ใบสั่งยา ยาต้านเชื้อราทั่วไปได้แก่ โคลไตรมาโซล ไมโคนาโซล ไนสแตติน และเทอโคนาโซล ให้กินยาฟลูโคนาโซล ยาที่ขายตามเคาน์เตอร์มักมีประสิทธิภาพพอๆ กัน เหมือนยายาตามใบสั่งแพทย์ผลข้างเคียงจากยาใด ๆ นั้นหายาก แต่ก็มีอยู่บ้าง ผู้หญิงอาจมีอาการแสบร้อนในช่องคลอดหรือปากช่องคลอด

ควรรู้

- ✓ รับประทานหรือใช้ยาทั้งหมดตามคำแนะนำ กินไม่ครบอาจมีการติดเชื้อซ้ำ
- ✓ แช่น้ำร้อนบริเวณปากช่องคลอดเป็นเวลา 10 ถึง 15 นาทีในน้ำเปล่าเป็นเวลา 10 ถึง 15 นาทีในอุณหภูมิปกติ จากนั้นซับบริเวณนั้นให้แห้ง
- ✓ กินโยเกิร์ต 8 ออนซ์ที่มีแบคทีเรีย acidophilus ทุกวัน โยเกิร์ตอาจช่วยหยุดการติดเชื้อราได้และเป็นแหล่งแคลเซียมชั้นดี
- ✓ พบแพทย์หากยังมีอาการหลังจากกินยาครบ
- ✓ พบแพทย์หากมีผลข้างเคียงจากยาเช่น แสบร้อนในช่องคลอดหรือปากช่องคลอด



- ✗ อย่ามีเพศสัมพันธ์ในขณะที่คุณกำลังรับการรักษา
- ✗ อย่าสวมเสื้อผ้าที่รัดแน่น เช่นกางเกงรัดรูป