



เฮอร์แปงไจนา เป็นโรคไวรัสที่ทำให้เกิดแผลในกระเพาะและแผลพุพองภายในปาก ทำให้คอและปากกลายเป็นบวมแดง เป็นการติดเชื้อในวัยเด็กที่พบได้บ่อยในเด็กอายุ 1 ถึง 10 ปี อาจสับสนกับคอตีบหรือโรคปากนกกระจอก. มักเกิดขึ้นในช่วงฤดูร้อนและฤดูใบไม้ร่วง การฟื้นตัวใช้เวลาสองสามวัน ถึงแม้จะสัปดาห์ จำเป็นต้องมีการรักษาเล็กน้อย

สาเหตุ

สาเหตุคือไวรัสที่เรียกว่า coxsackievirus มีแพร่กระจายจากคนสู่คนโดยการเดินหายใจหรือโดยการสัมผัสใกล้ชิด เช่นการจูบหรือกินอาหารร่วมกัน นอกจากนี้ยังแพร่กระจายโดยการปนเปื้อนกับอุจจาระ เช่น เข้าห้องน้ำ ไม่ล้างมือแล้วจับอาหารเข้าปาก

อาการ

อาการและอาการแสดงมักปรากฏภายใน 2 ถึง 9 วัน หลังจากได้รับไวรัสรวมถึงอุณหภูมิ 100° F ถึง 104° F อาการเจ็บกระตั้นห็นคอที่ทำให้กลืนลำบากมีจุดสีขาวอมเทา ร่วมกับขอบปากบวมแดง ปวดศีรษะ เบื่ออาหาร และอ่อนล้า เหนื่อย มือ และกันสามารถมีแผลเหมือนในปากได้

วินิจฉัย

แพทย์ทำการวินิจฉัยจากการซักประวัติทางการแพทย์และการตรวจร่างกาย การตรวจเลือดไม่ค่อยจำเป็นนัก



การรักษา

ไม่จำเป็นต้องมีการรักษา เฉพาะ การบรรเทาของเหลวควรเพิ่มขึ้นเพื่อป้องกัน



ภาวะขาดน้ำ จำเป็นต้องพักผ่อนจนกว่าไข้จะหายไป ยาที่ไม่ใช่แอสไพริน เช่น อะเซตามิโนเฟน หรือ ไอบูโพรเฟนสามารถใช้เป็นไข้และปวดได้ ฟองน้ำอาบน้ำอุ่นและใช้ลดไข้ได้ด้วย ควรให้อาหารอ่อนหรือเหลวจนกว่าจะไม่มีอาการเจ็บคอ ไอศกรีมแท่ง ไอศกรีม เจลาติน และเกลือแร่ช่วยบรรเทาอาการปวดปากและคอ หลีกเลี่ยงน้ำผลไม้ที่เป็นกรดที่อาจทำให้ระคายเคือง บางครั้งยาแก้ปวดเฉพาะที่เช่นลิโดเคนสามารถช่วยแก้อาการเจ็บคอหรือปากได้

ควรไม่ควร

- ✓ ควรพักผ่อนจนกว่าไข้จะหาย
- ✓ ใช้ยาไม่ใช่ยาแอสไพริน เช่น อะเซตามิโนเฟน เพื่อรักษาอาการปวดและมีไข้ ใช้ฟองน้ำอุ่น ๆ เพื่อลดไข้
- ✓ ใช้ไอติมแท่งหรือน้ำแข็งก้อนเพื่อลดความรู้สึกไม่สบาย
- ✓ ล้างมืออย่างระมัดระวัง เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรค หลีกเลี่ยงการจูบและแบ่งปันอาหาร
- ✓ พบแพทย์หากอาการไม่หายไปภายใน 1 สัปดาห์ หรือถ้าไข้สูงมากไม่ดีขึ้น
- ✓ พบแพทย์หากไม่สามารถดีได้
- ✓ พบแพทย์หากมีอาการขาดน้ำ เช่น ปิวหนิงแห้งเหี่ยวย่น; ปัสสาวะสีเข้ม หรือน้อยลง
- ✓ พบแพทย์หากมีใครในครอบครัวแสดงอาการของโรค



- ✗ อย่ากินอาหารร่วมหรือจูบใครจนกว่าจะมีการติดเชื้อหลังได้รับการรักษา
- ✗ ห้ามให้แอสไพรินแก่เด็กอายุต่ำกว่า 16 ปี (เพราะเสี่ยงต่อโรค Reye's)
- ✗ อย่าให้น้ำผลไม้ที่เป็นกรดซึ่งจะทำให้ระคายเคืองปากและคอ
- ✗ อย่ากินอาหารรสเผ็ดที่อาจทำให้ปากระคายเคือง