



โรคหนองในเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STD) เกิดจากแบคทีเรีย มันมักจะส่งผลกระทบต่ออวัยวะเพศ แต่ก็อาจเกิดขึ้นที่ส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย เช่นกัน เช่น ตา ลำคอ ข้อต่อ เป็นต้น โรคหนองในที่ไม่ได้รับการรักษาอาจนำไปสู่ปัญหาร้ายแรง รวมถึงคออักเสบ ต่อมทอนซิลอักเสบ ข้ออักเสบรูมาตoid และการติดเชื้อกระแสเลือด ในผู้หญิงอาจทำให้เกิดโรคกระดูกพรุนในอุ้งเชิงกรานได้ (PID) และสามารถส่งต่อจากสตรีมีครรภ์ไปสู่ทารกได้ระหว่างการคลอด ในผู้ชายอาจทำให้เกิดการติดเชื้อที่เรียกว่าท่อปัสสาวะอักเสบ และท่อน้ำอสุจิอักเสบ ท่อปัสสาวะอักเสบคือการอักเสบของท่อปัสสาวะ ท่อน้ำอสุจิอักเสบคือการอักเสบของท่อน้ำอสุจิ ท่อน้ำอสุจิอักเสบสามารถแพร่กระจายไปยังอวัยวะอื่น ๆ ของร่างกาย เช่น ตา ลำคอ ข้อต่อ และผิวหนังอักเสบที่ผิวหนัง



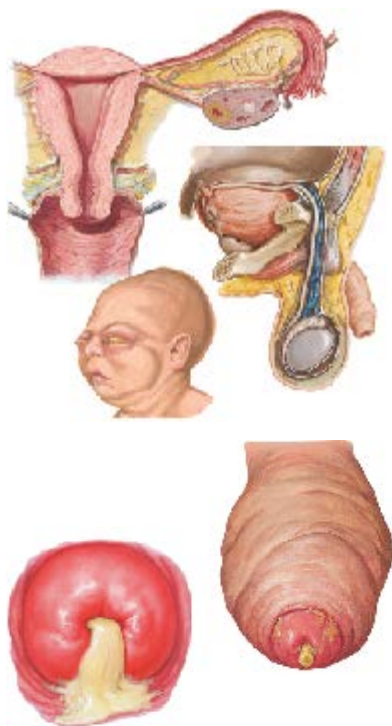
## สาเหตุ

สาเหตุเกิดจากแบคทีเรียชนิดหนึ่งชื่อ *Neisseria gonorrhoeae* แพร่กระจายได้ง่ายมากโดยการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อ

## อาการ

ผู้ชายส่วนใหญ่จะมีอาการเมื่อติดเชื้อครั้งแรก แต่ผู้หญิงจำนวนมากอาจมีอาการเล็กน้อยหรือไม่มีอาการเลย ผู้ป่วยมักจะไม่ว่าเป็นโรคหนองในจนมีปัญหาอื่น ๆ ตามมา อาการในผู้ชายมักเริ่มภายใน 2 สัปดาห์หลังจากสัมผัสเชื้อโรค ซึ่งมีอาการได้แก่ หนองสีขุ่นหรือเหลืองที่หลั่งออกมาจากองคชาติ ปวดเมื่อปัสสาวะ อวัยวะบวมและเจ็บ อาการของในผู้หญิง ได้แก่ ปวดหรือแสบ

เมื่อปัสสาวะ มีสีเหลือง หรือตกขาวสีขุ่นที่อาจเป็นเลือดปนเลือดออกกระหว่างประจำเดือนและความเจ็บปวดระหว่างมีเพศสัมพันธ์ อาจมีอาการอื่นร่วมด้วย เจ็บคอ ไข้ต่ำ ท้องส่วนล่างกดเจ็บ ปวดเข่า ข้อเท้า หรือข้อศอก และมีผื่นขึ้นที่ฝ่ามือ



## วินิจฉัย

สำหรับการวินิจฉัย แพทย์จะถามเกี่ยวกับอาการและกิจกรรมทางเพศและตรวจดูอวัยวะเพศ ได้แก่ บริเวณเชิงกรานสำหรับผู้หญิง การตรวจเลือดและปัสสาวะและการทดสอบ



โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จะทำการทดสอบยีนของแบคทีเรีย (DNA) สามารถทำได้จากตัวอย่างปัสสาวะ ตัวอย่างของเหลวไหลออกจากอวัยวะเพศหรือ อาจนำปากมดลูกและส่งไปยังห้องปฏิบัติการเพื่อการศึกษา บริเวณคอ อาจทดสอบใส่ตรงหรือขี้ตา

## การรักษา

การรักษาด้วยยาปฏิชีวนะจะรักษาโรคหนองในได้ภายใน 1 ถึง 2 สัปดาห์ ยาปฏิชีวนะสามารถให้ได้โดยการฉีดหรือรับประทาน โรคหนองในที่ไม่ซับซ้อนมักรักษาได้ด้วยยาปฏิชีวนะ

## ควรรู้

- ✓ ฝึกการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย ใช้ถุงยางอนามัยถ้าคุณคิดว่ามีโอกาสติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ✓ เข้ารับการรักษาโดยเร็วที่สุด พบแพทย์หากคุณมีอาการปวดตามข้อ แผลที่อวัยวะเพศหรืออวัยวะบวม ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณนอนของคุณไปพบแพทย์เพื่อตรวจหาการติดเชื้อ
- ✓ พึงตระหนักว่าโรคหนองในมักได้รับการวินิจฉัยร่วมกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ แพทย์จึงต้องทดสอบโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ ร่วมด้วย
- ✓ ล้างมือให้สะอาดและบ่อยครั้งหลังใช้ห้องน้ำ. อย่าแช่ขี้ปัสสาวะเมื่อรู้สึกไม่ค่อยสบาย
- ✓ อย่าลืมว่าควรติดตามผลเพาะเชื้อ พบแพทย์หากคุณได้รับแจ้งว่าการติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีหนองใน
- ✓ พบแพทย์หากคุณมีไข้ หนาวสั่น และปวดท้องหลังเริ่มการรักษา



✗ อย่ามีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันจนกว่าคุณจะเสร็จสิ้นการรักษาเพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่กระจายเชื้อ