



โรคข้ออักเสบสะกิดเมวินเป็นโรคข้ออักเสบชนิดหนึ่งที่ส่งผลกระทบต่อผู้ที่มีโรคผิวหนังสะกิดเมวินที่ร้ายแรง ทำให้เกิดการอักเสบของข้อต่อและพื่น บริเวณที่ไ้รับผลกระทบบ่อยที่สุดคือนิ้วมือคอค และหลังส่วนล่าง ตาเลียและหัวใจอักเสบ พื่นมักจะมีเริ่มก่อนอาการปวดข้อแต่บางคนไม่รู้ตัวว่ามีพื่นจนกว่าจะมีอาการปวดขึ้น โรคสะกิดเมวินอาจส่งผลกระทบต่อเลีย หน้ศีรษะ สะดือ และบริเวณอวัยวะเพศ โรคข้ออักเสบสะกิดเมวินเกิดขึ้นบ่อยที่สุดระหว่างอายุ 30 และ 50 ปี เท่ากันในชายและหญิง



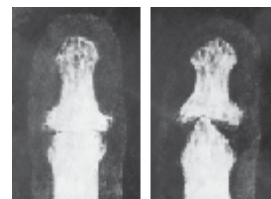
สาเหตุ

สาเหตุไม่เป็นที่รู้จัก แต่มีกรรมพันธุ์และสิ่งแวดล้อมบางอย่างปัจจัยต่าง ๆ อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นโรคข้ออักเสบสะกิดเมวิน สามารถถ่ายทอดคนในครอบครัวได้ แต่ไม่แพร่เชื้อในคนอื่นได้



อาการ

อาการปวด บวม และความอู่่นของข้อต่อร่วมกับพื่น โรคข้ออักเสบของนิ้วมืออาจทำให้ขยับไ้ยาก เปิดขวด ยกและถือสิ่งของ หลังที่ไ้รับผลกระทบอาจทำให้เกิดปัญหาการก้มหรือยืน โรคข้ออักเสบสะกิดเมวินที่คอคอาจทำให้ขยับศีรษะไ้ลำบาก



วินิจฉัย

แพทย์จะใช้ประวัติทางการแพทย์ในการวินิจฉัย ตรวจสอบข้อต่อ พื่นหน้ และเลีย และสั่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ รั้สีเอกซ์ อาจทำข้อต่อคอคและหลังส่วนล่างด้วย การทดสอบในห้องปฏิบัติการESR และ CBC

การรักษา

ไม่มีวิธีรักษา อย่างไรก็ตาม ด้วยการตรวจพบก่อนหน้า ยาก็ดีกว่าและการรักษาที่ดีคนส่วนใหญ่สามารถมีชีวิตที่สมบูรณ์ได้ วิธีที่ดีที่สุดในการจัดการความเจ็บป่วยคือการใช้ยา ร่วมกับ กายภาพบำบัด การออกกำลังกาย และ

การศึกษา ยาเช่น ยาต้านการอักเสบ(NSAIDs) การอักเสบทำให้เกิดอาการปวดและบวม หากยาเหล่านี้ทำงานได้ไม่ดี ยาปรับโรคอาจชะลอการกระบวนการเกิดโรค ยาเหล่านี้มักจะมีผลข้างเคียงที่รุนแรงและต้องการการดูแลอย่างใกล้ชิด แพทย์ผิวหนัง อาจกำหนดยาสำหรับโรคสะเก็ดผื่น การเรียนรู้เกี่ยวกับโรคข้ออักเสบเป็นสิ่งสำคัญเพราะเป็นไปตลอดชีวิต การออกกำลังกายมีความสำคัญต่อการเคลื่อนไหวข้อต่อและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ช่วงเวลาพักผ่อนและกิจกรรมสลับกันช่วยจัดการความเหนื่อยล้าได้



ควรไม่ควร

- ✓ กินยาตามแพทย์สั่ง
- ✓ พบแพทย์หากมีผลข้างเคียงจากยาหรือถ้ายาไม่ช่วยให้ปวดข้อ ข้อแข็ง หรือบวมหรือเป็นสะเก็ดผื่นได้
- ✓ ควรสอบถามแพทย์ว่ามียาแก้ปวดอะไรบ้างและผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับผิวหนังที่คุณอาจใช้กับใบสั่งยา
- ✓ ออกกำลังกายเพื่อช่วยรักษาช่วงการเคลื่อนไหวของข้อต่อและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
- ✓ พบแพทย์หากต้องการส่งต่อไปยังนักกิจกรรมบำบัดเพื่อการออกกำลังกายหรือการป้องกันข้อต่อ
- ✗ อย่ารอดูว่าผลข้างเคียงของยาจะหายไป ให้รีบพบแพทย์
- ✗ อย่ายอมแพ้ หากยาตัวใดตัวหนึ่งไม่ได้ผล ให้ติดต่อแพทย์จนกว่าคุณจะพบสาเหตุ
- ✗ อย่ากินอาหารที่อาจจะจืดจางโดยที่ไม่ได้รับการยินยอมจากแพทย์
- ✗ อย่าออกกำลังกายต่อเนื่องจนทำให้เกิดอาการปวด

