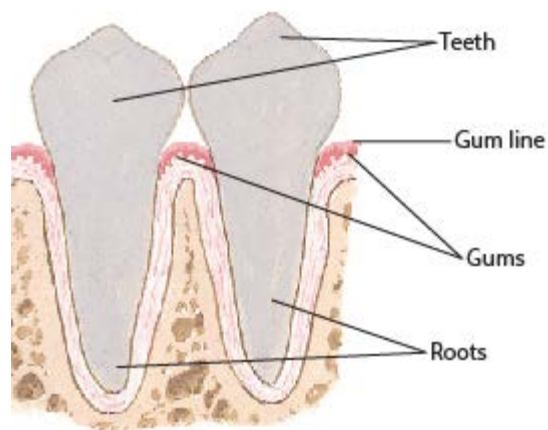




Gingivitis โรคเหงือกอักเสบ

โรคเหงือกอักเสบคือการอักเสบของเหงือกบวม แดง รอบฟันที่เกิดจากสุขอนามัยช่องปากที่ไม่ดีและ โภชนาการไม่ดี กรณีส่วนใหญ่ของโรคเหงือกอักเสบ ธรรมดาจะหายอย่างรวดเร็วหลังการรักษา การดูแล ช่องปากที่ดีเป็นสิ่งสำคัญ การฟื้นตัวขึ้นอยู่กับอาการ ในช่องปาก



สาเหตุ

สาเหตุปกติคือการสะสมของคราบจุลินทรีย์รอบ ๆ ฟัน หินปูนเป็นวัสดุเหนียวที่ประกอบด้วยแบคทีเรีย เศษอาหาร และเมือก เมื่อคราบพลัคไม่ถูกกำจัดออก มันจะแข็งตัวเป็นสารเรียกว่า แคลคูลัส หรือ การtartar ซึ่งจะติดอยู่ที่ฐานของฟันและทำให้เหงือกระคายเคือง ยาบวมชนิด เช่น ยาคุมกำเนิด การตั้งครรภ์ และโรค เรื้อรังต่าง ๆ เช่น เบาหวาน เพิ่มโอกาสเป็นโรคเหงือก อักเสบได้



อาการ

อาการที่พบบ่อยที่สุดคือเหงือกมีเลือดออก ง่าย (โดยเฉพาะเวลาแปรงฟัน) เหงือกบวม แดง กลิ่นปากและรสชาติที่ไม่ดีในปาก



วินิจฉัย

ทันตแพทย์

ทำการตรวจฟันและเหงือกเพื่อวินิจฉัยโรคเหงือกอักเสบ ริงส์เอกซเรย์อาจถูกนำไปที่ดูว่าการติดเชื้อแพร่กระจายไป ไตขอบเหงือกหรือไม่



การรักษา

การทำความสะอาดที่ทันตแพทย์มักเป็นสิ่งจำเป็น เครื่องมือต่าง ๆ ใช้ในการกำจัดคราบจุลินทรีย์ จากนั้นการดูแลช่องปากต้องดำเนินไปเป็นกิจวัตร ต่อเนื่อง การแปรงฟันอย่างระมัดระวังด้วยแปรงสีฟัน



ขนนุ่มและการใช้ไหมขัดฟันทุกวันเป็นสิ่งสำคัญ น้ำยาบ้วนปากผสมฟลูออไรด์ หลีกเลี่ยงอาหารที่มีน้ำตาลสูง เพราะมันกระตุ้นการสร้างกรดที่ทำร้ายฟัน กินอาหารให้สมดุล. การติดซื้อชุดแปรงอาจต้องใช้ยาปฏิชีวนะตามใบสั่งแพทย์และบางครั้งการผ่าตัดเพื่อเอาเนื้อเยื่อเหวือกที่ติดเชื้อออก

ควรรู้

- ✓ ปฏิบัติตามคำแนะนำของทันตแพทย์ในการทำความสะอาดฟัน
- ✓ ใช้วิธีการแปรงที่ถูกต้องเพื่อให้ได้พื้นที่ระหว่างเหวือกและฟันสะอาดจริง ๆ แปรงและไหมขัดฟันสองครั้ง เปลี่ยนแปรงสีฟันบ่อย ๆ เดือนละครั้ง ใช้ยาสีฟันฟลูออไรด์เพื่อลดฟันผุ
- ✓ ล้างปากของคุณหลังจากใช้ไหมขัดฟันด้วยน้ำยาบ้วนปาก
- ✓ ควรพบทันตแพทย์เป็นประจำเพื่อตรวจร่างกายและทำความสะอาด
- ✓ อย่านัดหมายของคุณสำหรับการเข้าชมติดตามผล
- ✓ พบทันตแพทย์หากคุณมีไข้สูง มีเลือดออกจากเหงือกมากเกินไปหรือปวดเหงือกหรือฟัน.



✗ อย่าแปรงด้วยแปรงขนแข็งที่อาจทำให้เหงือกระคายเคือง