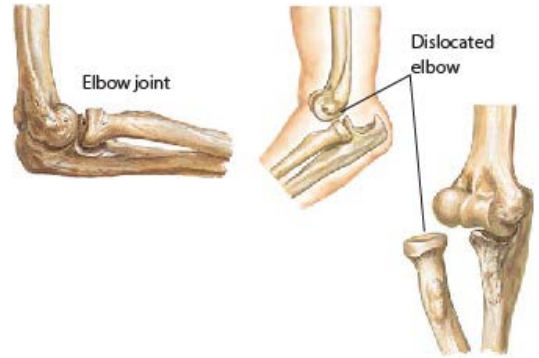




Elbow Dislocation กระดูกข้อศอกเคลื่อน

ข้อศอกเป็นข้อต่อที่ซับซ้อนที่เป็นสามข้อต่อในหนึ่งข้อใหญ่ ความคลาดเคลื่อนเกิดขึ้นเมื่อกระดูกของข้อต่อเหล่านี้ถูกดึงออกจากตำแหน่งและติด กระดูกต้นแขนก่อนบนและก่อนล่าง ไม่กลับมารวมกันเท่าที่ควรจะเป็นดังนั้นข้อศอกปกติไม่สามารถเคลื่อนไหวได้



สาเหตุ

สาเหตุมักเกิดจากการหกล้มบนแขนที่เหยียดออก คนอาจหกล้มกระดูกข้อศอกอย่างน้อยหนึ่งข้อ เส้นเอ็นที่บาดเจ็บที่ทำให้กระดูกอยู่กับที่หรือทำลายเส้นประสาทหรือเลือดที่อยู่ใกล้เคียง การเคลื่อนของข้อศอกบางส่วน บางครั้งเกิดขึ้นในเด็กเล็กซึ่งมีอายุน้อยกว่า 4 ขวบ ผู้ใหญ่ที่จุดดึงแขนเด็กขึ้นมาสามารถทำให้เกิดได้



อาการ

อาการต่าง ๆ ได้แก่ อาการบวมและปวด การเคลื่อนย้ายลำบากหรือเคลื่อนไหวไม่ได้เลย ข้อศอกอาจมีรูปร่างผิดปกติหรือต่ำกว่าแขนอาจดูยาวหรือสั้นกว่าปกติ กระดูกข้อศอกเคลื่อนในเด็กมักจะมีอาการเจ็บปวดและบวมเพียงเล็กน้อยเท่านั้น



วินิจฉัย

แพทย์มักจะบอกได้จากการตรวจร่างกายข้อศอกหลุด แพทย์อาจใช้เอ็กซเรย์ เอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT) หรือการถ่ายภาพด้วยคลื่นสนามแม่เหล็ก (MRI) ที่ข้อศอก



การรักษา

ต้องใส่ข้อต่อกลับเข้าที่ แพทย์จะทำได้โดยการวางแขนให้อยู่ในตำแหน่งและออกแรงกดเข้าไปทิศทางที่ถูกต้อง และได้ยินเสียงคลิกหรือรู้สึกได้เมื่อข้อต่อกลับเข้าที่ อาการบาดเจ็บที่ซับซ้อนอาจต้องได้รับการผ่าตัดซ่อมแซม หลังการรักษาจะใส่เฟือกเพื่อไม่ให้เคลื่อนไหว การเคลื่อนที่แบบธรรมดา มักต้องใช้เวลา 5 ถึง 7 วัน ถ้ากระดูกเคลื่อนซับซ้อนอาจใช้เวลานานขึ้น หลังจากนั้นสิ่งสำคัญคือต้องขยับข้อศอกอีกครั้ง การออกกำลังกายจะได้รับการช่วยเหลือจากการเข้าพบนักกายภาพบำบัด การเล่นกีฬาสามารถกลับมาทำได้เหมือนเดิมแต่แผ่นรองหรือหุ้มข้อศอกอาจช่วยป้องกันข้อต่อได้ ซึ่งอาจใช้เวลา 3 ถึง 6 เดือนก่อนที่ข้อศอกจะสามารถเคลื่อนไหวได้อย่างอิสระ บางคนมีการสูญเสียการเคลื่อนไหวจริงหะเล็กน้อยอย่างถาวรโดยเฉพาะอย่างยิ่งหากข้อศอกหักและหลุดออก ข้อศอกอาจยึดได้ไม่เท่าแต่ก่อนแต่ไม่ควรกระทบงานหรือกิจวัตรประจำวัน การเคลื่อนของข้อศอกบางส่วนสามารถทำให้กลับเข้าที่อย่างง่ายดาย รังสีเอกซ์และยาแก้ปวดมักไม่จำเป็น เด็กควรสามารถใช้แขนได้อย่างอิสระและเจ็บน้อยลงทันทีที่ข้อต่อกลับเข้าที่ แพทย์บางคนแนะนำให้รักษาโดยให้อยู่ในสลิงเป็นเวลาหนึ่งสัปดาห์ เด็กอาจมีการเคลื่อนบางส่วนซ้ำได้ อย่างไรก็ตามกระดูกแขนของเด็ก ไม่ค่อยอาจใช้การผ่าตัดเพื่อหยุดการเคลื่อนซ้ำ



ควรไม่ควร

✓ ออกกำลังกายโดยแพทย์หรือนักกายภาพบำบัดแนะนำ วิธีนี้จะช่วยให้คุณมีโอกาสเคลื่อนไหวข้อศอกได้เต็มที่



✗ อย่าถอดเฟือกออกก่อนที่แพทย์จะสั่ง

