



# Trichomoniasis โรคพยาธิในช่องคลอด

Trichomoniasis คือการติดเชื้อของอวัยวะเพศที่แพร่กระจายโดยการติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็นหนึ่งในโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) บ่อยที่สุด หรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STDs) มีนัยสำคัญกระทบทั้งสองเพศ แต่ส่วนใหญ่เป็นผู้หญิงอายุ 16 ถึง 35 ปี ในสหรัฐ ผู้หญิงประมาณ 2 ล้านคนติดเชื้อในแต่ละปี การติดเชื้อไม่เป็นอันตรายถึงชีวิต แต่อาจนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อน เช่น ภาวะมีบุตรยาก การติดเชื้อของเนื้อเยื่อผิวหนังในช่วงคลอด (เซลล์ลูไลติส) และในผู้ชายการอุดตันของท่อปัสสาวะ (ท่อในองคชาติที่นำปัสสาวะออกจากร่างกาย) การติดเชื้อระหว่างตั้งครรภ์อาจนำไปสู่การคลอดก่อนกำหนดและน้ำหนักแรกเกิดต่ำ



## สาเหตุ

สาเหตุคือปรสิตเซลล์เดียวที่มีกล้องจุลทรรศน์ชื่อ *Trichomonas vaginalis* พบได้ทั่วโลก



## อาการ

ผู้หญิงอาจไม่มีอาการ หรืออาการหลายอย่าง อาการโดยทั่วไป ได้แก่ มีกลิ่นเหม็นหรือมีฟองของตกขาวสีเขียวจากช่องคลอด อาการคันในช่องคลอด และในช่องคลอดแดง อาการอื่น ๆ ได้แก่ เจ็บขณะมีเพศสัมพันธ์ ปวดท่อน้อยและต้องการปัสสาวะ ผู้ชายส่วนใหญ่ไม่มีอาการ เมื่อเกิดอาการ ส่วนใหญ่มีจะไหลออกจากท่อปัสสาวะ เมื่อมีการปัสสาวะและรู้สึกแสบเวลาปัสสาวะ



## วินิจฉัย

แพทย์จะทำการตรวจอุ้งเชิงกรานเพื่อเก็บตัวอย่างจากช่องคลอดเพื่อศึกษา ได้รับการยืนยันโดยการวินิจฉัยปรสิตในตัวอย่างด้วยกล้องจุลทรรศน์ การ



Sample

เจริญเติบโตของปรสิตในการเพาะเชื้อเป็นอีกวิธีหนึ่งในการวินิจฉัยการติดเชื้อ ผลการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ อาจใช้เวลา 3 ถึง 7 วัน สามารถตรวจเลือดเพื่อวินิจฉัยได้ปรสิตเช่นกัน ในผู้ชาย แพทย์จะเก็บตัวอย่างจากท่อปัสสาวะและมองหาปรสิตด้วยกล้องจุลทรรศน์ พยาธิหายากในคน

### การรักษา

แพทย์จะสั่งยาปฏิชีวนะเพื่อรักษา Metronidazole ดีที่สุดและกินได้ 7 วัน คู่นอนควรรักษาไปพร้อมกัน metronidazole สามารถผ่านรกจึงมักไม่ใช้ ในระหว่างตั้งครรภ์ ผลข้างเคียงได้แก่ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วง ตะคริวที่ท้อง ลื่นลิ้นในปาก ชัก และปลายประสาทอักเสบ ไม่ควรดื่มแอลกอฮอล์ในขณะที่รับประทานยา Metronidazole เพราะมีน้ำมูกไหล ปวดศีรษะ ปวดท้อง คลื่นไส้ และอาจมีอาการอาเจียนได้



### ควรไม่ควร

- ✓ ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์
- ✓ หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างการรักษา
- ✓ ฝึกการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยโดยใช้ถุงยางอนามัยหากมีโอกาสติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มาจากการติดเชื้อจากคู่นอนของคุณ
- ✓ จำกัดคู่นอนของคุณ ยังมีมากมีโอกาสที่คุณจะมีเพศสัมพันธ์กับคนที่มีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ✓ พบแพทย์หากมีอาการแสบขณะปัสสาวะ ตกขาว เจ็บเวลามีเซ็กส์ หรือผลข้างเคียงจากยา



- ✗ อย่าลืมหากคุณมีเชื้อ Trichomoniasis คู่นอนควรได้รับการรักษาด้วย
- ✗ อย่าลืมว่าแม้ว่าเคยติดเชื้อ แต่สามารถติดเชื้อซ้ำได้
- ✗ อย่าลืมว่าการรกที่เกิดจากแม่ที่ติดเชื้ออาจได้รับเชื้อระหว่างการคลอดก็เป็นได้แม่พบได้น้อยมาก