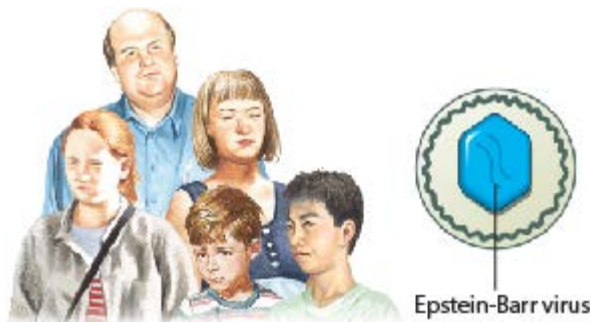




Epstein-Barr Virus (EBV) Infection การติดเชื้อ EBV

EBV ไวรัสเริ่มเกิดขึ้นทั่วโลกโดยเป็นหนึ่งในไวรัสของมนุษย์ที่พบได้บ่อยที่สุด เด็กและเยาวชนจำนวนมากมีการติดเชื้อ. EBV ในสหรัฐอเมริกาประมาณครึ่งหนึ่งของเด็กอายุ 5 ขวบและ 95% ของผู้ใหญ่อายุ 35 ถึง 40 ปีมีเชื้อEBV ในคนวัยหนุ่มสาว EBV สามารถทำให้เกิดการติดเชื้อ mononucleosis ซึ่งส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจ ตับ และระบบน้ำเหลือง มันแพร่กระจายโดยการสัมผัสใกล้ชิด (การจูบ การแบ่งปันอาหารหรือเครื่องใช้) และการไอ การติดเชื้อที่รุนแรงอาจส่งผลกระทบต่อผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เช่น ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ผู้ที่ได้รับเคมีบำบัดมะเร็งและคนที่กินยาเพื่อป้องกันการปฏิเสธอวัยวะ การติดเชื้อ EBV ในคนดังกล่าวสามารถเชื่อมโยงกับปื้นขาวในช่องปาก มีขูด การติดเชื้อที่ยาวนานอาจทำให้เกิดความเหนื่อยล้าเรื้อรัง การติดเชื้อ EBV ยังสัมพันธ์กับความเสียหายที่มากขึ้นของการเกิดมะเร็งต่อมน้ำเหลืองบางชนิด (มะเร็งของระบบน้ำเหลือง)และมะเร็งอื่นๆ (จมูกและคอ หรือโพรงหลังจมูก) เชื้อ EBV แฝงอยู่ในบางเซลล์ตลอดชีวิต ไวรัสสามารถกลับมาเป็นใหม่ได้ โดยปกติจะไม่มีอาการ และผู้คนสามารถแพร่เชื้อไปยังผู้อื่นได้



อาการ

EBV อาจทำให้เกิดอาการต่าง ๆ เด็กส่วนใหญ่อายุน้อยกว่า 5 ปี ไม่มีอาการ อาการของ mononucleosis สามารถปรากฏขึ้นได้ 10 ถึง 30 วันหลังจากสัมผัสเชื้อ ซึ่งรวมถึงอาการเจ็บคอ ไข้ มักจะสูงขึ้นในตอนเย็น การสูญเสียความอยากอาหาร และความเหนื่อยล้า อื่น ๆ ได้แก่ ต่อมน้ำเหลืองที่คอบวม ใต้



ววนแขนหรือขาหนีบ ปวดท้องจากม้ามหรือตับโต ปวดศีรษะ และปวดเมื่อยตามร่างกายทั่วไป อาการตับและม้ามขยายใหญ่ขึ้น บางครั้งอาการตัวเหลืองเกิดขึ้น ม้ามที่ฉีกขาดนั้นพบได้ไม่บ่อย

วินิจฉัย

แพทย์ทำการวินิจฉัยจาก ชักประวัติ ตรวจร่างกาย และตรวจเลือด



การรักษา

การพักผ่อนได้พักผ่อนการที่ดื่มน้ำที่ดีที่สุดสำหรับการติดเชื้อ EBV เจริญพลันที่ก่อให้เกิดโมโนนิวคลีโอซิส สำหรับอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและอาการไม่สบายเล็กน้อยให้อะเซตามิโนเฟนหรือไอบูโพรเฟน ส่วน

แอสไพรินไม่ควรให้ในเด็กอายุต่ำกว่า 16 ปี เนื่องจากมีความเสี่ยงที่จะเป็นโรค Reye's ที่เป็นอันตรายในกลุ่มอายุนี้อาการคออักเสบอย่างรุนแรง (แดง เจ็บ บวม) อาจต้องใช้สเตียรอยด์ต้านการอักเสบ (คอร์ติโคสเตียรอยด์ เช่น เพรดนิโซน) การกักกันอาจใช้เวลาสองสามวันถึงหลายเดือน ความเหนื่อยล้ามักเกิดขึ้นประมาณ 3 ถึง 6 สัปดาห์ หลังจากอาการอื่น ๆ หายไปภาวะแทรกซ้อน (เช่น ม้ามแตก) ต้องได้รับการรักษาทันที การบำบัดด้วยการรับประทานทางปากทางจิตและพฤติกรรมอาจช่วยให้ความเหนื่อยล้าหลังเกิด EBV เร็วขึ้นในผู้ป่วยบางราย



ควรไม่ควร

- ✓ ควรนอนพักผ่อนกว่าไข้จะหาย
- ✓ กินอาหารที่ดี ชุป น้ำผลไม้ อาหารครบ 5 หมู่ ดื่มน้ำให้เพียงพอ อย่างน้อย 8 แก้วต่อวัน
- ✓ ค่อย ๆ กลับสู่กิจกรรมปกติ
- ✓ กลั้วคอด้วยน้ำเกลืออุ่นๆ เพื่อช่วยแก้อาการเจ็บคอ
- ✓ พบแพทย์หากอุณหภูมิของคุณสูงกว่า 102.5 F คุณมีอาการคลื่นหรือหายใจ ปัญหาหรืออาการท้องผูกทำให้เครียด
- ✓ พบแพทย์หากคุณมีอาการกะทันหัน ปวดท้องอย่างรุนแรง โดยเฉพาะบริเวณท้องส่วนบนซ้าย มากกว่า 5 นาที อาจหมายถึงม้ามแตก เรียกรถพยาบาลหากมีอาการปวดศีรษะ ปวดคอ หรือตี้อย่างรุนแรง

- ✗ ห้ามใช้ยาแอสไพรินกับเด็กอายุต่ำกว่า 16 ปี
- ✗ อย่ายกของหนัก
- ✗ อย่าแบ่งแรงเพื่อขยับถ่ายเพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บ
- ✗ อย่าสัมผัสกับกีฬาจนกว่าจะฟื้นตัวหรือ จนกว่าแพทย์อนุญาต

