



Epididymitis คือการติดเชื้อหรือการอักเสบวมของหลอดน้ำอสุจิ หลอดน้ำอสุจิเป็นหลอดที่ส่วนบนของแต่ละอันลูกอัณฑะที่นำสเปิร์มไปยังท่อน้ำอสุจิที่เรียกว่า vas deferens ซึ่งทำหน้าที่ขับอสุจิออกมา กุญแจบอสุจิอักเสบหายได้ด้วยการรักษา

สาเหตุ

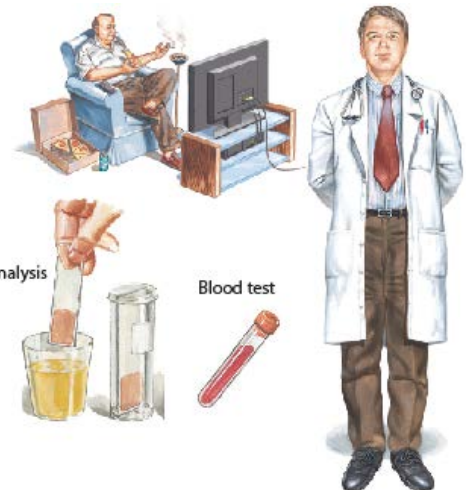
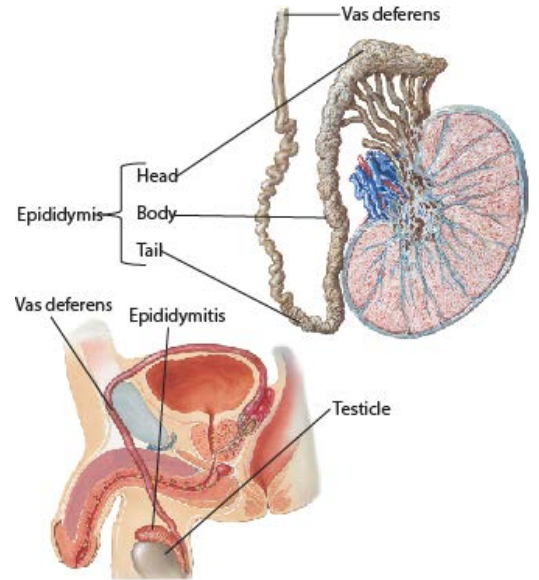
สาเหตุมักเกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียหรือการกดทับเป็นเวลานานบนหลอดน้ำอสุจิ แบคทีเรียจากทางเดินปัสสาวะหรือต่อมลูกหมากการติดเชื้อสามารถแพร่กระจายไปยังลูกอัณฑะ ในผู้ชายที่มีกิจกรรมทางเพศ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STD) มักเป็นสาเหตุ ความดันจากกุญแจบอสุจิอักเสบเกิดขึ้นหลังจากนั่งนานเกินไป เช่น ขณะขับรถยนต์หรือขี่จักรยานเป็นเวลานาน การบาดเจ็บและปัสสาวะอุดตันเป็นสาเหตุหนึ่ง

อาการ

อาการต่าง ๆ ได้แก่ ปวด บวม และกดเจ็บที่ถุงอัณฑะ รู้สึกแสบร้อนเมื่อปัสสาวะ ระบายออกจากองคชาติ ไข้ และความเจ็บปวดระหว่างมีเพศสัมพันธ์ อาการบวมอาจกินเวลานานหลายวัน

วินิจฉัย

แพทย์สอบถามเกี่ยวกับอาการและตรวจอวัยวะเพศและถุงอัณฑะ แพทย์อาจสั่งตรวจปัสสาวะและตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อ แพทย์เก็บตัวอย่างสิ่งขับออกจากองคชาติไปตรวจสอบด้วยกล้องจุลทรรศน์ การตรวจโซนแกรม (อัลตราซาวนด์) ของอากำลูกอัณฑะที่เจ็บปวดเพื่อแยกสาเหตุอื่นของอาการปวดและแดง



การรักษา

ยาปฏิชีวนะจะได้รับสำหรับการติดเชื้อแบคทีเรีย
ยาที่ขายตามเคาน์เตอร์ เช่น ไอบูโพรเฟน สามารถ
ช่วยบรรเทาอาการปวดได้ ยาที่ออกฤทธิ์แรงอาจ
จำเป็นต่อการใช้ยาสำหรับอาการปวดปานกลางถึง



รุนแรง แนะนำให้พักการใช้เคลื่อนไหวบริเวณอวัยวะ ซึ่งหมายถึงการเอนหลังกับนั่งอยู่บน
เก้าอี้ ประคบน้ำแข็งในพื้นที่ที่ช่วยลดบวมจะช่วยให้อาการบวมและไม่สบายตัว พักบนหมอน
ม้วนอยู่ใต้กระดูกสันหลังช่วยพยุงและยกขึ้นและลดอาการบวมและปวด. อาการปวดมักจะ
หายไปภายใน 1 ถึง 3 วันหลังจากเริ่มยาปฏิชีวนะหรือส่วนที่เหลือของอวัยวะ ควร
หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์เป็นเวลาหลายวันหลังจากอาการเริ่มดีขึ้น ในบางกรณีอาจ
จำเป็นต้องได้รับการผ่าตัดสำหรับภาวะแทรกซ้อนของการติดเชื้อ.

ควรไม่ควร

- ✓ ควรนอนพักจนกว่าอาการไข้ บวม และปวดจะดีขึ้น
- ✓ ควรวางหมอนหนุนๆ ม้วนไว้ใต้กระดูกสันหลังขณะอยู่เตียง.
- ✓ ประคบน้ำแข็งที่บริเวณกระดูกสันหลัง
- ✓ สวมอุปกรณ์พยุงหลังขณะทำกิจกรรม
- ✓ กินยาปฏิชีวนะจนกว่าจะหมด
- ✓ กินยาแก้ปวดบรรเทาปวด
- ✓ ใช้ถุงยางอนามัยเพื่อป้องกันการติดเชื้อ STD
- ✓ พบแพทย์หากคุณมีไข้สูง ในระหว่างการรักษา หรือมีอาการท้องผูกอย่างรุนแรง
- ✓ พบแพทย์หากไม่มีอาการดีขึ้นใน 3 หรือ 4 วันหลังจากเริ่มการรักษา
- ✗ อย่าข้ามขนาดหรือหยุดยาปฏิชีวนะแม้ว่าคุณจะรู้สึกดีขึ้น.
- ✗ อย่ามีเพศสัมพันธ์เป็นเวลาหลายวันหลังจากอาการเริ่มดีขึ้น

