

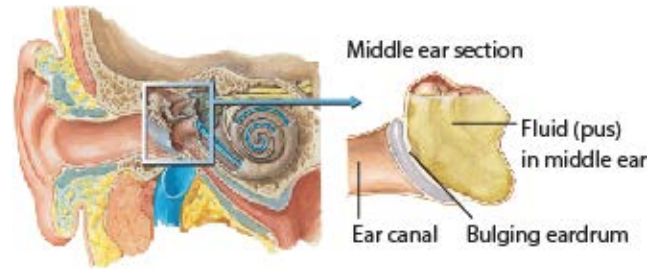


อาการปวดหูที่เรียกว่าหูน้ำหนวกคือการติดเชื้อในหูชั้นกลาง (ระหว่างแก้วหูกับหลอดหูซึ่งเชื่อมโยงหูชั้นกลางถึงหลังจมูก) บริเวณนี้มีเส้นประสาทและกระดูกชิ้นเล็กสำหรับการได้ยิน อาการปวดหูอาจส่งผลต่อคนประเภทอายุใดก็ได้ แต่พบได้บ่อยในการกและเด็ก สามในสี่ในเด็กที่มีอาการปวดหู การติดเชื้อเกิดขึ้นเมื่อเชื้อโรคหวัด เจ็บคอ และไขหวัดใหญ่ แพร่กระจายและทำให้เยื่อแก้วหูอักเสบ (ระคายเคือง บวม แดง) ของแก้วหูและบริเวณรอบ ๆ



สาเหตุ

สาเหตุรวมถึงไวรัส แบคทีเรีย ภูมิแพ้ และการแตกของแก้วหู การแพ้ทำให้เกิดการอุดตันของไซนัสและหลอดยูสเตเชียน



อาการ

อาการหรือพฤติกรรมผิดปกติ ได้แก่ มีไข้ มีปัญหาในการนอน หูดหวัด หูมีน้ำไหลออกจากหู สูญเสียการได้ยินและการทรงตัว ปวดหัว ตื่นกลางดึกจากร้องไห้จากความเจ็บปวดอย่างรุนแรงและวิงเวียนศีรษะ



วินิจฉัย

แพทย์จะตรวจสอบหูของเด็กด้วยเครื่องมือพิเศษที่เรียกว่า otoscope เครื่องมือนี้ช่วยให้แพทย์เห็นสัญญาณของการอักเสบของหูชั้นกลาง การได้ยิน อาจทำการทดสอบเพื่อดูว่าการได้ยินได้รับผลกระทบหรือไม่



การรักษา

แพทย์ให้กินยาปฏิชีวนะที่ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย (เช่น เพนิซิลิน) และยาแก้ปวด (เช่นอะเซตามิโนเฟน). ยาหยอดหูที่มียาปฏิชีวนะและอาจอาจใช้สเตียรอยด์เพื่อลดอาการบวม หากไวรัส (เช่น ไวรัสหวัด

หรือไข้หวัดใหญ่) เป็นสาเหตุ ยาปฏิชีวนะไม่สามารถช่วยได้ การเพื่ารออย่างระมัดระวังอาจเหมาะสมสำหรับบางคนที่มีปวดหู แนะนำให้พักผ่อนจนกว่าอาการไข้และอาการปวดจะหายไป ไม่จำเป็นต้องควบคุมอาหาร แต่การดื่มของเหลวให้มากขึ้นเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยสารคัดหลั่งไหลได้ดี

ควรไม่ควร

✓ ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์เกี่ยวกับยาแก้ปวด และยาปฏิชีวนะ

✓ ควรอุ้มทารกในท่านั่งขณะให้นม

✓ นิดหมายติดตามผลกับแพทย์เพื่อตรวจหูอีกครั้ง

✓ ใช้ยาที่ไม่ใช่แอสไพริน สำหรับไข้และปวด

✓ ใช้แผ่นความร้อนหรือขวดน้ำร้อนห่อด้วยผ้าขนหนูสำหรับประคบปวด

✓ ให้ลูกของคุณดื่มน้ำมากขึ้น

✓ พบแพทย์หากลูกของคุณมีปวดหูนานกว่า 2 วันหลังจากเริ่มการรักษา

✓ พบแพทย์หากลูกของคุณมีอาการปวดศีรษะหรือมีไข้อย่างรุนแรงหลังจากเริ่มการรักษา

✓ พบแพทย์หากลูกของคุณมีอาการแฉะหรือบวมหลังใบหูหรือเวียนศีรษะ



✗ อย่าปล่อยให้ลูกของคุณว่ายน้ำจนกว่าการติดเชื้อจะหายไป

✗ อย่าปล่อยให้ลูกอยู่ในโคลนวันบุนาน สามารถเพิ่มโอกาสการติดเชื้อมากขึ้น

✗ อย่าใส่อะไรเข้าไปในหูนอกจากยาหยอดที่แพทย์ให้ไว้

✗ อย่าให้แอสไพรินกับเด็กเพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายจากกลุ่มอาการของ Reye

