

เป็นความผิดปกติของการเคลื่อนไหว (dystonia) โดยการหดตัวของกล้ามเนื้อโดยไม่รู้ตัว การหดตัวเหล่านี้เป็นความผิดปกติ



การเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อคอและทำให้ศีรษะเอียงไปด้านเดียว. ชื่ออื่นของภาวะคอเอียงคือคอบิด ภาวะคอเอียง เป็นความผิดปกติของการเคลื่อนไหว(dystonia) ซึ่งเป็นการเคลื่อนไหวเป็นพัก ๆ ที่พบบ่อยที่สุด อาจไม่ทราบสาเหตุ หรือหลังการบาดเจ็บที่ศีรษะ ภาวะคอเอียงไม่เป็นอันตรายถึงชีวิตและไม่ได้ทำให้อายุสั้นลง ภาวะแทรกซ้อนของอาการปวดเรื้อรังและเกิดความผิดปกติของกระดูกสันหลังบริเวณคอได้

สาเหตุ

ไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด แต่บางคนคิดว่าภาวะคอเอียงเป็นผลมาจากความบกพร่องในความสามารถของสมองในการประมวลผลสารเคมี เรียกว่าสารสื่อประสาท ส่วนของสมองที่เรียกว่าฐานปมประสาทได้รับผลกระทบ ส่วนนี้จะดูแลการประมวลผลข้อมูลความที่เริ่มหดตัวของกล้ามเนื้อ ภาวะคอเอียงอาจมีตั้งแต่เกิด หรือคอเอียงหลังอุบัติเหตุสามารถเริ่มต้นได้ไม่กี่วันหลังจากได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะและคอ นอกจากนี้ยังสามารถเริ่มต้นหลายเดือนหลังจากการบาดเจ็บ



อาการ

อาการในระยะเริ่มต้น ได้แก่ การหดตัวของกล้ามเนื้อคอโดยไม่รู้ตัว ทำให้เกิดการเคลื่อนไหวศีรษะและคอและท่าทางที่ผิดปกติ การเคลื่อนไหวอาจยาวนานและกระตุก การเคลื่อนไหวจะอธิบายตามทิศทาง เช่น Anterocollis แปลว่า การเคลื่อนไหวไปข้างหน้า และท่าทางของศีรษะ Retrocollis หมายถึงการเคลื่อนไหวไปด้านหลังและท่าทางของศีรษะ Laterocollis แปลว่า การเคลื่อนไหวศีรษะไปด้านข้าง กล้ามเนื้อกระดูกนำไปสู่ความเจ็บปวดและความรู้สึกของกล้ามเนื้อคอที่หดเกร็ง ปัญหาในการกลืนอาจเกิดขึ้นพร้อมกับอาการปวดเมื่อยลงแขน ตำแหน่งคองนำไปสู่เส้นประสาทที่มาจากกระดูกสันหลังส่วนคอ



(คอ) ที่ถูกกด คนก็มีปวดศีรษะแบบตีงเครียดเนื่องจากกล้ามเนื้อคอเกร็ง หลายคนเป็นโรคซึมเศร้า มักจะมาจากสิ่งแวดล้อม ความลำบากใจเนื่องจากการเคลื่อนไหวร่างกายและท่าแห่ง

วินิจฉัย

แพทย์ทำการวินิจฉัยจากประวัติทางการแพทย์และการตรวจร่างกาย รั้งสีเอกซ์และการศึกษาการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้ออาจทำได้ แพทย์อาจแนะนำให้พบผู้เชี่ยวชาญที่รักษาระบบประสาท (neurologist) และเป็นผู้เชี่ยวชาญที่รักษาระบบกล้ามเนื้อและกระดูก (ศัลยศาสตร์หรือโรคข้อ)



การรักษา

การบำบัดต่าง ๆ มุ่งเป้าไปที่การลดหรือกำจัดกล้ามเนื้อหดเกร็งและปวด การบำบัดทางกายภาพ การใส่เฝือกตาม การจัดการความเครียด และการตอบรับทางชีวภาพอาจช่วยได้ ยาอาจทำให้กล้ามเนื้อหดเกร็งลดลงและแก้ไขปริมาณสารสื่อประสาทที่ผิดปกติ การรักษาที่ต้องการและดีที่สุดคือการฉีดโบทูลินัมท็อกซิน (Botox) ปริมาณน้อยเข้าสู่กล้ามเนื้อที่ได้รับผลกระทบ พิษจะหยุดการหดเกร็งของกล้ามเนื้อโดยการหยุดการสร้างสารสื่อประสาท acetylcholine ผลกระทบเป็นเวลาหลายเดือนก่อนที่จะต้องฉีดเพิ่ม การผ่าตัดอาจได้รับการพิจารณาเมื่อการรักษาอื่น ๆ ไม่สามารถทำได้

ควรรู้

✓ กินยาตามคำแนะนำ อย่าหยุดทานยาแม้ว่าจะดีขึ้นโดยไม่ได้ปรึกษาแพทย์

✓ พบแพทย์มีอาการปวดคอเพิ่มขึ้นหรือกระดูก

✓ พบแพทย์หากรู้สึกหงุดหงิด

✗ อย่าลืมว่าภาวะคอเอียงสามารถทำให้เกิดการจำกัดการเคลื่อนไหว ข้อต่ออาจมีโอกาสเป็นโรคข้ออักเสบได้

