



คือการติดเชื้อแบคทีเรียsalmonellaในกระเพาะ  
และลำไส้ บางคนได้รับเชื้อไม่รุนแรงดีขึ้นเอง  
ภายใน4-7วันโดยที่ไม่ต้องรักษา สามารถเกิด  
การแพร่เชื้อได้หลายคนหากกินอาหาร  
เหมือนๆกันเช่น ในร้านอาหาร บางรายถึงขั้น  
ท้องร่วงรุนแรง จำเป็นต้องให้สารน้ำเพื่อทดแทน



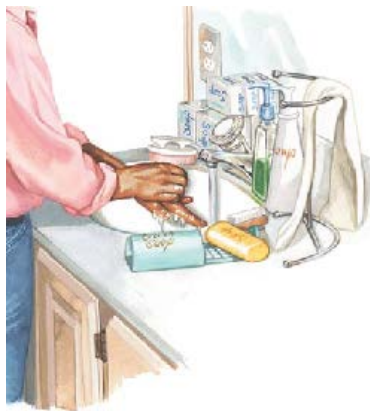
## สาเหตุ

เกิดจากได้รับเชื้อจากกินอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อ  
salmonella โดยเฉพาะ ไข่ไก่ เนื้อวัว ผลไม้ นมหรือน้ำที่  
มีเชื้อปน การปรุงอาหารผ่านความร้อนช่วยลดการติด  
เชื้อ และเชือนี้ยังอยู่ตามห้องน้ำไปใช้ห้องน้ำแล้วไม่ล้าง  
มือให้สะอาดก็จะได้รับเชื้อได้



## อาการ

อาการหลักๆคืออาการท้องร่วง ประมาณ2-3ครั้งต่อวัน  
ถ้าหากรุนแรงอาจจะท้องร่วงทุกๆ10-15นาที อาจจะมี  
เลือดปนมากับอุจจาระ ท้องแข็งเกร็ง อาเจียน ไข้ ปวดหัว



## วินิจฉัย

โดยการตรวจอุจจาระ เลือด และปัสสาวะ การตรวจเลือด  
เพื่อตัดสาเหตุของโรคอื่นๆออกไป



## รักษา

การติดเชื้อปานกลางจากโรคลำไส้อักเสบ จึงไม่จำเป็นต้อง  
ใช้ยาในการรักษาซึ่งอาการจะดีขึ้นภายใน

24-48 ชม. ถ้าเป็นไปได้ควรแยกการใช้ห้องน้ำกับคนที่  
ได้รับเชื้อ ซึ่งการล้างมือให้สะอาดช่วยป้องกันการแพร่เชื้อ  
ได้อีกทางหนึ่ง สำหรับคนที่มิใช่ หรือ ติดเชื้อหนัก เช่น ไช้

ไทฟอยด์ จำเป็นต้องรับยาปฏิชีวนะ กินน้ำเยอะๆเพื่อป้องกันการขาดน้ำ หรือน้ำ  
พวกGatorade Pedialyten ควรกินจนกว่าอาการท้องร่วงจะดีขึ้นและ กินอาหาร  
สม่ำเสมอ และค่อยๆกิน ทำให้อาการท้องเสียแยลงดังนั้นต้องเลี่ยงสักระยะ สำหรับ  
ท้องร่วงอย่างรุนแรงควรได้รับสารน้ำทางหลอดเลือด



## ควรไม่ควร

- ✓ ควรปรุงอาหารให้สุกไม่ว่าจะเป็นเนื้อหรือหมู
- ✓ ควรเลือกกินอาหารสดใหม่ พักสลัดที่ถูกต้องทุกวันๆก็ไม่  
ควรกิน



- ✓ ควรกินเฉพาะนมพลาสเจอร์ไรท์
- ✓ ควรพกขวดน้ำใส่ไปเอง
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงผู้ที่ติดเชื้อsalmonella
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงสัตว์ที่ติดเชื้อ
- ✓ ควรดื่มน้ำเกลือแร่จนกว่าอาการท้องเสียจะดีขึ้น
- ✓ ควรกินอาหารที่แคลอรีสูงๆและควบคุมให้อยู่ในปริมาณที่พอเหมาะ
- ✓ ควรรีบแจ้งหมอมหากมีอาการได้ขาดน้ำเช่น ผิวหนังเหี่ยว และปัสสาวะน้อยลงหรือสี  
เข้มขึ้น

- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากมีอาการมากกว่า48ชม และมีไข้ ท้องเสีย  
มากขึ้น พิวเหลืองตาเหลือง



- ✗ ไม่ควรใช้ห้องน้ำเดียวกันหากไม่รักษาความสะอาด
- ✗ ไม่ควรกินอาหารที่ปรุงไม่สุกไม่ว่าจะเป็นเนื้อ ไช้ หรือนม