



## ผลกุหลาบป่า

กุหลาบป่าเป็นกุหลาบเก่าแก่สายพันธุ์แรกที่อยู่คู่กับโลกของเรามา นานกว่าหลายพันปีหรือมากกว่านั้น กุหลาบป่าค้นพบอยู่ในแถบ Mediterranean, Persians, China โดยส่วนมากแล้วจะพบมากที่สุด ในแถบ Asia ประเทศแรกที่นำกุหลาบป่ามาขยายพันธุ์ เพาะพันธุ์ เพื่อปลูกในพระราชวัง คือประเทศจีน ตามประวัติศาสตร์เล่าว่า กุหลาบป่าถูกนำมาปลูกไว้ในพระราชวังของจักรพรรดจีน ในสมัยราชวงศ์ฮั่นราว 5,000 ปีมาแล้ว เพื่อนำมาใช้ปรุงยาอายุวัฒนะ ป้องกันโรคภัยต่างๆ และ ป้องกันความแก่ชรา ใช้เฉพาะในพระราชวังเท่านั้น สำหรับชนชั้นธรรมดาคนนั้นรู้จักต้นไม้ใหญ่พันธุ์นี้แต่จะไม่ทราบสรรพคุณ และสารอาหารทางโภชนาการ จึงไม่สามารถนำมาปรุงเพื่อเป็นยาได้ ซึ่งเมื่อชาวยุโรปเข้ามาในเมืองจีนจึงได้เรียนรู้วิธีการขยายพันธุ์กุหลาบป่าจากประเทศจีน

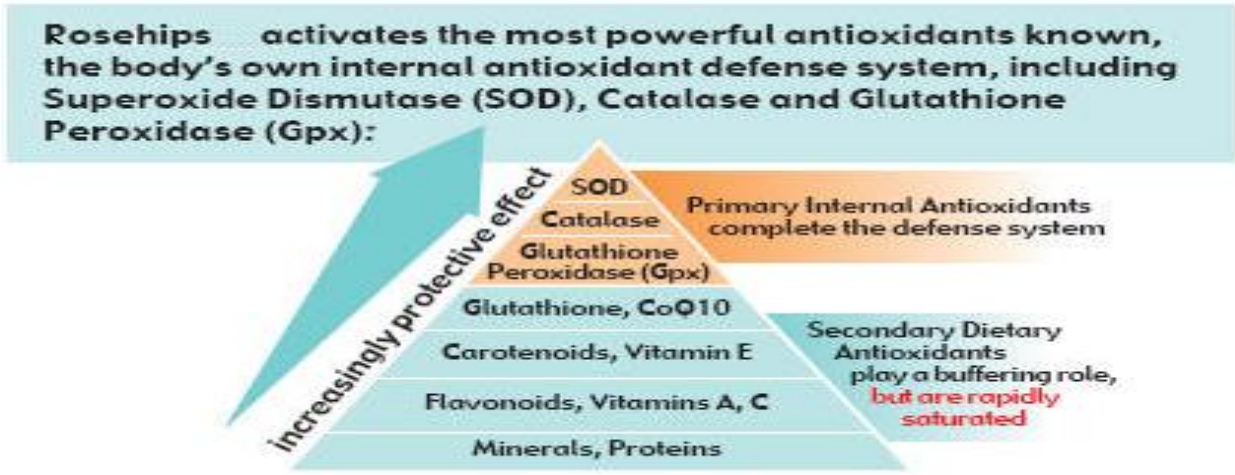
## คุณสมบัติและจุดเด่น

เป็นผลิตภัณฑ์ที่นำเอาผลกุหลาบป่า (rosa roxburghii tratt, rosehips) 100% มาใช้ในการเสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกาย ป้องกันโรคภัยต่างๆ และ ชะลอความแก่ชรา

กุหลาบป่า (Rose roxburghii tratt) เป็นพืชป่ามีดอกคล้ายกุหลาบที่เจริญเติบโตบนภูมิประเทศที่เป็นภูเขาสูง และสภาพภูมิอากาศหนาวเย็น จึงพบมากในมณฑลยูนนานของจีน โดยปกติธรรมชาติของกุหลาบป่าจะออกดอก และผลปีละ 1 ครั้งประมาณเดือน 9 - 11 จึงนับว่าเป็นผลไม้ที่หายากเป็นอย่างยิ่ง ในทางการแพทย์แผนจีนได้ใช้ประโยชน์จากผลของกุหลาบป่ามากกว่าหนึ่งพันปี โดยใช้เป็นยาบำรุงร่างกายและชะลอความแก่สำหรับคนในราชวัง จะแนะนำให้รับประทานผลของกุหลาบป่าเป็นประจำทุกวัน เพราะเป็นส่วนที่เสริมของตำรับยาอายุวัฒนะของจีนทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเข้มแข็ง, ปรับสมดุลของระบบของเหลวในร่างกาย ทั้งยังทำให้ร่างกายอ่อนวัย

ในทางการแพทย์แผนปัจจุบันพบว่าผลกุหลาบป่า (rosehips) เป็นผลไม้ธรรมชาติที่มีปริมาณวิตามินซี และ ฟี(BIO-Flavonoids) สูง โดยใน 100 กรัมของผลกุหลาบป่าแห้งจะมีวิตามินซีถึง 2,800 มิลลิกรัม 180 เท่าของ แอ็บเปิ้ล 120 เท่า ของส้ม 110 เท่าขององุ่น มีสาร SOD สูงถึง 29100u เป็นแอนไซม์ชนิดหนึ่งที่ไม่มีพิษ และมีวิตามินพีสูงถึง 12,800 มิลลิกรัม ทั้งยังมี Super oxyde Dismutase (SOD) สูงถึง 26,000 IU ซึ่งทั้ง 3 ตัวนี้จะมีประโยชน์ในการกำจัดอนุมูลอิสระ กระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกายและต่อต้านการเติบโตของเซลล์มะเร็ง ดังนั้นการบริโภคผลกุหลาบป่า (rosehips) เป็นประจำทุกวันจะส่งผลให้ร่างกายได้รับสารอาหารทั้ง 3 ตัว ได้เพียงพอและครบถ้วน ผลกุหลาบป่ายังมีกรดอะมิโน 18 ชนิดที่ร่างกายของมนุษย์เราต้องการ ทั้งยังมีวิตามิน, โปโรตีน, และ สารอาหารอื่นเช่น วิตามิน เอ, บี1, บี2, ดี, อี, Asparagine Proline, Threonine Serine, Isoleucine Glycine, Glutamine Cystine, Alanine Leucine, Tyrocine Valine, Methionine, Tryptophane, Phenylalanine, Methylamino, Lysine,, Histidine, Arginine และแร่ธาตุสำคัญเช่น เหล็ก, แคลเซียม, ฟอสฟอรัส, แมงกานีส, ซิงค์, ทองแดง, สตรอนเตียม, เจอมาเนียม, เซเรเนียม เป็นต้น

บทบาทของแอนไซม์ในการต้านอนุมูลอิสระ



ร่างกายของเราสามารถสร้างเอนไซม์ขึ้นมาต้านอนุมูลอิสระได้หลายชนิด ได้แก่

1. กลูตาไทโอน เปอร์ออกซิเดส (Glutathione Peroxidase) ซึ่งเป็นเอนไซม์ชนิดที่ทำงานร่วมกับเซเลเนียมเพื่อดำเนินการต้านอนุมูลอิสระ มีประสิทธิภาพสูงในการทำงานในตำแหน่งของเลนส์ตา จึงสามารถชะลอการเกิดต้อกระจกได้ เอนไซม์ชนิดนี้มีมากในบร็อกโคลี่ และผักกะหล่ำต่าง ๆ
2. ซูเปอร์ออกไซด์ ดิสมิวเตส (Superoxide Dismutase) เอนไซม์ชนิดนี้พบในอวัยวะภายในเซลล์ที่เรียกว่า ไมโทคอนเดรีย ทำหน้าที่เปลี่ยนอนุมูลอิสระในรูปของไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ให้เป็นน้ำกับออกซิเจนพบได้ในพืชตระกูลถั่ว
3. คาตาเลส (Catalase) เป็นเอนไซม์ที่มีบทบาทในการทำลายไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ แต่มีประสิทธิภาพน้อยกว่าซูเปอร์ออกไซด์ดิสมิวเตส

จากความสำคัญของเอนไซม์ในการต้านอนุมูลอิสระ จะเห็นได้ชัดเจนว่าการเพิ่มปริมาณของเอนไซม์ให้ร่างกายโดยการกินพืชผักและผลไม้ดิब् หรือการเสริมด้วยผลิตภัณฑ์เอนไซม์จะช่วยให้ร่างกายมีสุขภาพแข็งแรง ป้องกันโรคเรื้อรังต่าง ๆ หลายชนิดรวมทั้งมะเร็งด้วย

SOD ในกุหลาบป่า จะช่วยทำให้เลือดหมุนเวียนในร่างกายได้ดี ต่อด้านอนุมูลอิสระชะลอความแก่ ช่วยทำให้ผิวพรรณสวยผุดผ่อง ลดการอักเสบ ป้องกันการติดเชื้อ เสริมสร้างเซลล์ส่วนที่สึกหรอการใช้ SOD สามารถ ช่วยบรรเทาอาการของโรคเช่น

#### 1. โรคเบาหวาน

สำหรับผู้ป่วยในโรคเบาหวาน SOD ช่วยทำให้ผู้ป่วยมีแรง และ รู้สึกสดชื่น ไม่อ่อนเพลีย ลดการอักเสบ ของร่างกาย เช่น การอักเสบของข้อต่อ การอักเสบของกล้ามเนื้อ ลดอาการบวม ช่วยให้แผลหายเร็ว มีผลลดความ เสื่อมของร่างกาย บำรุงประสาท ช่วยให้หลับลึก หลับสนิท

#### 2. โรคหัวใจ

สำหรับผู้ป่วยในโรคหัวใจ SOD บรรเทาอาการกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ทำให้ผู้ป่วยแข็งแรงขึ้น หลับสนิท มีอาการเจ็บหัวใจลดลง กล้ามเนื้อหัวใจมีแรงต้นมากขึ้น เลือดไหลเวียนดีขึ้น ลดไขมันอุดตันในเส้นเลือด บำรุง ผนังหลอดเลือด เพิ่มความยืดหยุ่นให้แก่หลอดเลือดทั่วร่างกาย โดยเฉพาะหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงหัวใจ หลอดเลือดฝอยที่ไปเลี้ยงสมอง หลอดเลือดฝอยที่ปอด หลอดเลือดฝอยที่ไต รวมทั้งหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงแขน และขา

### 3. โรคมะเร็ง

สำหรับผู้ป่วยในโรคมะเร็ง SOD จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็ง การกระจายตัวของเซลล์มะเร็ง และลดความเป็นพิษของสารก่อมะเร็ง โดยสลายและเร่งการขับสารเหล่านี้่ออกจากร่างกาย และยังยับยั้งการเปลี่ยนไขมัน ไขมันให้เหมาะกับการสะสมของสารก่อมะเร็ง

### สรรพคุณสำคัญ

การผลิตเสริมอาหาร **โรสฮิปส์** จะให้สารอาหารที่เป็นสารต้านอนุมูลอิสระและ SOD ที่สูงทำให้เกิดการกระตุ้น การทำงานของตับในการเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายให้มีประสิทธิภาพที่ดีขึ้นทำให้ร่างกายแข็งแรง, ต่อต้านการเกิดมะเร็ง, ลดอาการภูมิแพ้, ชะลอความแก่ชรา, ทำให้เส้นเลือดมีความยืดหยุ่นสูง, ทั้งยังปรับสมดุลของ ระบบฮอร์โมนและของเหลวในร่างกาย ดังนั้น ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

**โรสฮิปส์** จึงเหมาะกับทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะสุภาพสตรีที่ควบคุมสัดส่วนและทำผิวขาว ผลิตภัณฑ์นี้จะช่วยปรับให้ร่างกายมีความสมดุลและทำให้ มีรูปร่างและผิวพรรณที่ดี และมีสุขภาพที่ดีด้วย

### สรรพคุณการบำบัดของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากผลกุหลาบป่า

- 1.บรรเทาและป้องกันโรค ป้องกันความแก่ชรา
- 2.ลดการอักเสบต่างๆในร่างกาย
- 3.บรรเทาและป้องกันมะเร็ง ฟันฟูสมรรถภาพภายในร่างกาย
- 4.ให้ภูมิคุ้มกันโรคหวัด โรคภูมิแพ้ต่างๆ
- 5.ป้องกันโรคหัวใจ
- 6.ลดคอเลสเตอรอลในร่างกาย
- 7.ลดระดับน้ำตาลในเลือด ลดโรคเบาหวาน
- 8.ลดความดันโลหิต
- 9.ลดสารพิษในร่างกาย
- 10.ลดไขมันในเส้นเลือด
- 11.ป้องกันโรคหลอดเลือดอักเสบ
- 12.ปรับประจำเดือนให้มาเป็นปกติ
- 13.บำรุงตับและม้ามให้แข็งแรง
- 14.ทำให้ผิวพรรณผุดผ่อง
- 15.ทำให้รู้สึกสดชื่น แก้อ่อนเพลีย
- 16.ลดโรคไมเกรน นอนไม่ค่อยหลับได้



| <b>TABLE 1</b>  |              |  |         |         |
|---|--------------|--|---------|---------|
| Vitamin C content of Rosa Roxburghii Tratt Fruit and other Fruits |              |  |         |         |
| Fruit   | Maturity     | Vit. C content (mg/fruit flesh per 100 gram) |         |         |
|   |              | Minimum                                      | Maximum | Average |
| Chong qing Rosa Roxburghii Tratt Fruit Dried                      | Ripe, yellow | 2652   | 2948    | 2800    |
| Si chuan orange   | Ripe         | 52   | 60      | 56      |
| Qui jiang orange  | Ripe         | 18   | 33      | 26      |
| Guangxi Grapefruit  | Ripe         | 105  | 1089    | 135     |
| Yangtao   | Ripe         | ----   | ----    | 260     |
| Ci Mei Go   | Ripe         | ----   | ----    | 1200    |

| <b>TABLE 2</b>                                      |                   |
|---|-------------------|
| Vitamin content in different fruits (mg/100g)       |                   |
| Food Name   | Vitamin P content |
| <b>Chong qing Rosa Roxburghii Tratt Fruit Dried</b> | <b>12895</b>      |
| Jiang huang plum                                    | 847               |
| Ji xue plum   | 154               |
| Peach   | 32                |
| Apricot   | 316               |
| Jin gai pear  | 92                |
| Sha he tangerine                                    | 31                |
| Grapefruit  | 81                |
| Cowpea Pod  | 528               |
| Pea seedling  | 43                |
| Pinch   | 10                |

