PLAN & NOTE

2024

BUM
RUNG
THAI

BUM RUNG THAI

Index

Contact Us

Yearly Plan

2024 Calendar
2025 Calendar

Monthly Plan

Jan | Feb | Mar | Apr | May | Jun
Jul | Aug | Sep | Oct | Nov | Dec

Extras and Notes

Mood Tracker

Habit Tracker

Jan Feb Mar Apr
May Jun Jul Aug
Sep Oct Nov Dec

Lined Paper
Graph Paper
Dotted Paper
Blank Paper

Stickers

BUM RUNG THAI

2024 Calendar

JANUARY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRUARY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

MARCH

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

APRIL

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNE

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AUGUST

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBER

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBER

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBER

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DECEMBER

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

BUM RUNG THAI

January

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
WEEK 1	1	2	3	4	5	6	7
WEEK 2	8	9	10	11	12	13	14
WEEK 3	15	16	17	18	19	20	21
WEEK 4	22	23	24	25	26	27	28
WEEK 5	29	30	31				

Notes

BUM RUNG THAI

January 2024
Week 1

MONDAY 1	TUESDAY 2
WEDNESDAY 3	THURSDAY 4
FRIDAY 5	SATURDAY 6
SUNDAY 7	Notes

BUM RUNG THAI

January 2024
Week 2

MONDAY 8	TUESDAY 9
WEDNESDAY 10	THURSDAY 11
FRIDAY 12	SATURDAY 13
SUNDAY 14	Notes

BUM RUNG THAI

January 2024
Week 3

MONDAY 15	TUESDAY 16
WEDNESDAY 17	THURSDAY 18
FRIDAY 19	SATURDAY 20
SUNDAY 21	Notes

BUM RUNG THAI

January 2024
Week 4

MONDAY 22	TUESDAY 23
WEDNESDAY 24	THURSDAY 25
FRIDAY 26	SATURDAY 27
SUNDAY 28	Notes

BUM RUNG THAI

January 2024-February 2024
Week 5

MONDAY 29	TUESDAY 30
WEDNESDAY 31	THURSDAY 1
FRIDAY 2	SATURDAY 3
SUNDAY 4	Notes

BUM RUNG THAI

February

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
WEEK 5				1	2	3	4
WEEK 6	5	6	7	8	9	10	11
WEEK 7	12	13	14	15	16	17	18
WEEK 8	19	20	21	22	23	24	25
WEEK 9	26	27	28	29			

Notes

BUM RUNG THAI

February 2024
Week 6

MONDAY 5	TUESDAY 6
WEDNESDAY 7	THURSDAY 8
FRIDAY 9	SATURDAY 10
SUNDAY 11	Notes

BUM RUNG THAI

February 2024
Week 7

MONDAY 12	TUESDAY 13
WEDNESDAY 14	THURSDAY 15
FRIDAY 16	SATURDAY 17
SUNDAY 18	Notes

BUM RUNG THAI

February 2024
Week 8

MONDAY 19	TUESDAY 20
WEDNESDAY 21	THURSDAY 22
FRIDAY 23	SATURDAY 24
SUNDAY 25	Notes

BUM RUNG THAI

February 2024-March 2024

Week 9

MONDAY 26	TUESDAY 27
WEDNESDAY 28	THURSDAY 29
FRIDAY 1	SATURDAY 2
SUNDAY 3	Notes

BUM RUNG THAI

March

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
WEEK 9					1	2	3
WEEK 10	4	5	6	7	8	9	10
WEEK 11	11	12	13	14	15	16	17
WEEK 12	18	19	20	21	22	23	24
WEEK 13	25	26	27	28	29	30	31

Notes

BUM RUNG THAI

March 2024
Week 10

MONDAY 4	TUESDAY 5
WEDNESDAY 6	THURSDAY 7
FRIDAY 8	SATURDAY 9
SUNDAY 10	Notes

BUM RUNG THAI

March 2024
Week 11

MONDAY 11	TUESDAY 12
WEDNESDAY 13	THURSDAY 14
FRIDAY 15	SATURDAY 16
SUNDAY 17	Notes

BUM RUNG THAI

March 2024
Week 12

MONDAY 18	TUESDAY 19
WEDNESDAY 20	THURSDAY 21
FRIDAY 22	SATURDAY 23
SUNDAY 24	Notes

BUM RUNG THAI

March 2024
Week 13

MONDAY 25	TUESDAY 26
WEDNESDAY 27	THURSDAY 28
FRIDAY 29	SATURDAY 30
SUNDAY 31	Notes

BUM RUNG THAI

April

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
WEEK 14	1	2	3	4	5	6	7
WEEK 15	8	9	10	11	12	13	14
WEEK 16	15	16	17	18	19	20	21
WEEK 17	22	23	24	25	26	27	28
WEEK 18	29	30					

Notes

BUM RUNG THAI

April 2024
Week 14

MONDAY 1	TUESDAY 2
WEDNESDAY 3	THURSDAY 4
FRIDAY 5	SATURDAY 6
SUNDAY 7	Notes

BUM RUNG THAI

April 2024
Week 15

MONDAY 8	TUESDAY 9
WEDNESDAY 10	THURSDAY 11
FRIDAY 12	SATURDAY 13
SUNDAY 14	Notes

BUM RUNG THAI

April 2024
Week 16

MONDAY 15	TUESDAY 16
WEDNESDAY 17	THURSDAY 18
FRIDAY 19	SATURDAY 20
SUNDAY 21	Notes

BUM RUNG THAI

April 2024
Week 17

MONDAY 22	TUESDAY 23
WEDNESDAY 24	THURSDAY 25
FRIDAY 26	SATURDAY 27
SUNDAY 28	Notes

BUM RUNG THAI

April 2024-May 2024

Week 18

MONDAY 29	TUESDAY 30
WEDNESDAY 1	THURSDAY 2
FRIDAY 3	SATURDAY 4
SUNDAY 5	Notes

BUM RUNG THAI

May

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
WEEK 18			1	2	3	4	5
WEEK 19	6	7	8	9	10	11	12
WEEK 20	13	14	15	16	17	18	19
WEEK 21	20	21	22	23	24	25	26
WEEK 22	27	28	29	30	31		

Notes

BUM RUNG THAI

May 2024
Week 19

MONDAY 6	TUESDAY 7
WEDNESDAY 8	THURSDAY 9
FRIDAY 10	SATURDAY 11
SUNDAY 12	Notes

BUM RUNG THAI

May 2024
Week 20

MONDAY 13	TUESDAY 14
WEDNESDAY 15	THURSDAY 16
FRIDAY 17	SATURDAY 18
SUNDAY 19	Notes

BUM RUNG THAI

May 2024
Week 21

MONDAY 20	TUESDAY 21
WEDNESDAY 22	THURSDAY 23
FRIDAY 24	SATURDAY 25
SUNDAY 26	Notes

BUM RUNG THAI

May 2024-June 2024
Week 22

MONDAY 27	TUESDAY 28
WEDNESDAY 29	THURSDAY 30
FRIDAY 31	SATURDAY 1
SUNDAY 2	Notes

BUM RUNG THAI

June

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
WEEK 22						1	2
WEEK 23	3	4	5	6	7	8	9
WEEK 24	10	11	12	13	14	15	16
WEEK 25	17	18	19	20	21	22	23
WEEK 26	24	25	26	27	28	29	30

Notes

BUM RUNG THAI

June 2024
Week 23

MONDAY 3	TUESDAY 4
WEDNESDAY 5	THURSDAY 6
FRIDAY 7	SATURDAY 8
SUNDAY 9	Notes

BUM RUNG THAI

June 2024
Week 24

MONDAY 10	TUESDAY 11
WEDNESDAY 12	THURSDAY 13
FRIDAY 14	SATURDAY 15
SUNDAY 16	Notes

BUM RUNG THAI

June 2024
Week 25

MONDAY 17	TUESDAY 18
WEDNESDAY 19	THURSDAY 20
FRIDAY 21	SATURDAY 22
SUNDAY 23	Notes

BUM RUNG THAI

June 2024
Week 26

MONDAY 24	TUESDAY 25
WEDNESDAY 26	THURSDAY 27
FRIDAY 28	SATURDAY 29
SUNDAY 30	Notes

BUM RUNG THAI

July

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
WEEK 27	1	2	3	4	5	6	7
WEEK 28	8	9	10	11	12	13	14
WEEK 29	15	16	17	18	19	20	21
WEEK 30	22	23	24	25	26	27	28
WEEK 31	29	30	31				

Notes

BUM RUNG THAI

June 2024
Week 27

MONDAY 1	TUESDAY 2
WEDNESDAY 3	THURSDAY 4
FRIDAY 5	SATURDAY 6
SUNDAY 7	Notes

BUM RUNG THAI

July 2024
Week 28

MONDAY 8	TUESDAY 9
WEDNESDAY 10	THURSDAY 11
FRIDAY 12	SATURDAY 13
SUNDAY 14	Notes

BUM RUNG THAI

July 2024
Week 29

MONDAY 15	TUESDAY 16
WEDNESDAY 17	THURSDAY 18
FRIDAY 19	SATURDAY 20
SUNDAY 21	Notes

BUM RUNG THAI

July 2024
Week 30

MONDAY 22	TUESDAY 23
WEDNESDAY 24	THURSDAY 25
FRIDAY 26	SATURDAY 27
SUNDAY 28	Notes

BUM RUNG THAI

July 2024-August 2024

Week 31

MONDAY 29	TUESDAY 30
WEDNESDAY 31	THURSDAY 1
FRIDAY 2	SATURDAY 3
SUNDAY 4	Notes

BUM RUNG THAI

August

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
WEEK 31				1	2	3	4
WEEK 32	5	6	7	8	9	10	11
WEEK 33	12	13	14	15	16	17	18
WEEK 34	19	20	21	22	23	24	25
WEEK 35	26	27	28	29	30	31	

Notes

BUM RUNG THAI

August 2024
Week 32

MONDAY 5	TUESDAY 6
WEDNESDAY 7	THURSDAY 8
FRIDAY 9	SATURDAY 10
SUNDAY 11	Notes

BUM RUNG THAI

August 2024
Week 33

MONDAY 12	TUESDAY 13
WEDNESDAY 14	THURSDAY 15
FRIDAY 16	SATURDAY 17
SUNDAY 18	Notes

BUM RUNG THAI

August 2024
Week 34

MONDAY 19	TUESDAY 20
WEDNESDAY 21	THURSDAY 22
FRIDAY 23	SATURDAY 24
SUNDAY 25	Notes

BUM RUNG THAI

August 2024-September 2024

Week 35

MONDAY 26	TUESDAY 27
WEDNESDAY 28	THURSDAY 29
FRIDAY 30	SATURDAY 31
SUNDAY 1	Notes

BUM RUNG THAI

September

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
WEEK 35							1
WEEK 36	2	3	4	5	6	7	8
WEEK 37	9	10	11	12	13	14	15
WEEK 38	16	17	18	19	20	21	22
WEEK 39	23	24	25	26	27	28	29
WEEK 40	30						

Notes

BUM RUNG THAI

September 2024
Week 36

MONDAY 2	TUESDAY 3
WEDNESDAY 4	THURSDAY 5
FRIDAY 6	SATURDAY 7
SUNDAY 8	Notes

BUM RUNG THAI

September 2024
Week 37

MONDAY 9	TUESDAY 10
WEDNESDAY 11	THURSDAY 12
FRIDAY 13	SATURDAY 14
SUNDAY 15	Notes

BUM RUNG THAI

September 2024
Week 38

MONDAY 16	TUESDAY 17
WEDNESDAY 18	THURSDAY 19
FRIDAY 20	SATURDAY 21
SUNDAY 22	Notes

BUM RUNG THAI

September 2024
Week 39

MONDAY 23	TUESDAY 24
WEDNESDAY 25	THURSDAY 26
FRIDAY 27	SATURDAY 28
SUNDAY 29	Notes

BUM RUNG THAI

October

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
WEEK 40		1	2	3	4	5	6
WEEK 41	7	8	9	10	11	12	13
WEEK 42	14	15	16	17	18	19	20
WEEK 43	21	22	23	24	25	26	27
WEEK 44	28	29	30	31			

Notes

BUM RUNG THAI

September 2024 -October 2024

Week 40

MONDAY 30	TUESDAY 1
WEDNESDAY 2	THURSDAY 3
FRIDAY 4	SATURDAY 5
SUNDAY 6	Notes

BUM RUNG THAI

October 2024
Week 41

MONDAY 7	TUESDAY 8
WEDNESDAY 9	THURSDAY 10
FRIDAY 11	SATURDAY 12
SUNDAY 13	Notes

BUM RUNG THAI

October 2024
Week 42

MONDAY 14	TUESDAY 15
WEDNESDAY 16	THURSDAY 17
FRIDAY 18	SATURDAY 19
SUNDAY 20	Notes

BUM RUNG THAI

October 2024
Week 43

MONDAY 21	TUESDAY 22
WEDNESDAY 23	THURSDAY 24
FRIDAY 25	SATURDAY 26
SUNDAY 27	Notes

BUM RUNG THAI

October 2024-November 2024

Week 44

MONDAY 28	TUESDAY 29
WEDNESDAY 30	THURSDAY 31
FRIDAY 1	SATURDAY 2
SUNDAY 3	Notes

BUM RUNG THAI

November

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
WEEK 44					1	2	3
WEEK 45	4	5	6	7	8	9	10
WEEK 46	11	12	13	14	15	16	17
WEEK 47	18	19	20	21	22	23	24
WEEK 48	25	26	27	28	29	30	

Notes

BUM RUNG THAI

November 2024
Week 45

MONDAY 4	TUESDAY 5
WEDNESDAY 6	THURSDAY 7
FRIDAY 8	SATURDAY 9
SUNDAY 10	Notes

BUM RUNG THAI

November 2024
Week 46

MONDAY 11	TUESDAY 12
WEDNESDAY 13	THURSDAY 14
FRIDAY 15	SATURDAY 16
SUNDAY 17	Notes

BUM RUNG THAI

November 2024
Week 47

MONDAY 18	TUESDAY 19
WEDNESDAY 20	THURSDAY 21
FRIDAY 22	SATURDAY 23
SUNDAY 24	Notes

BUM RUNG THAI

November 2024-December 2024

Week 48

MONDAY 25	TUESDAY 26
WEDNESDAY 27	THURSDAY 28
FRIDAY 29	SATURDAY 30
SUNDAY 1	Notes

BUM RUNG THAI

December

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
WEEK 48							1
WEEK 49	2	3	4	5	6	7	8
WEEK 50	9	10	11	12	13	14	15
WEEK 51	16	17	18	19	20	21	22
WEEK 52	23	24	25	26	27	28	29
WEEK 53	30	31					

Notes

BUM RUNG THAI

December 2024
Week 49

MONDAY 2	TUESDAY 3
WEDNESDAY 4	THURSDAY 5
FRIDAY 6	SATURDAY 7
SUNDAY 8	Notes

BUM RUNG THAI

December 2024
Week 50

MONDAY 9	TUESDAY 10
WEDNESDAY 11	THURSDAY 12
FRIDAY 13	SATURDAY 14
SUNDAY 15	Notes

BUM RUNG THAI

December 2024
Week 51

MONDAY 16	TUESDAY 17
WEDNESDAY 18	THURSDAY 19
FRIDAY 20	SATURDAY 21
SUNDAY 22	Notes

BUM RUNG THAI

December 2024
Week 52

MONDAY 23	TUESDAY 24
WEDNESDAY 25	THURSDAY 26
FRIDAY 27	SATURDAY 28
SUNDAY 29	Notes

BUM RUNG THAI

December 2024-January 2025

Week 53

MONDAY 30	TUESDAY 31
WEDNESDAY 1	THURSDAY 2
FRIDAY 3	SATURDAY 4
SUNDAY 5	Notes

BUM RUNG THAI

Mood Tracker

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

2024 in pixel

- [ ] Angry
- [ ] Happy
- [ ] Productive
- [ ] Sad
- [ ] Nervous
- [ ] Sick
- [ ] Tired
- [ ] Bored
- [ ] Normal
- [ ] Loving

BUM RUNG THAI

Habit Tracker

JAN 2024 | This Month's Goal

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

BUM RUNG THAI

Habit Tracker

FEB 2024 | This Month's Goal

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

BUM RUNG THAI

Habit Tracker

MAR 2024 | This Month's Goal

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

BUM RUNG THAI

Habit Tracker

APR 2024 | This Month's Goal

	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
1	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○
8	○	○	○	○	○	○
9	○	○	○	○	○	○
10	○	○	○	○	○	○
11	○	○	○	○	○	○
12	○	○	○	○	○	○
13	○	○	○	○	○	○
14	○	○	○	○	○	○
15	○	○	○	○	○	○
16	○	○	○	○	○	○
17	○	○	○	○	○	○
18	○	○	○	○	○	○
19	○	○	○	○	○	○
20	○	○	○	○	○	○
21	○	○	○	○	○	○
22	○	○	○	○	○	○
23	○	○	○	○	○	○
24	○	○	○	○	○	○
25	○	○	○	○	○	○
26	○	○	○	○	○	○
27	○	○	○	○	○	○
28	○	○	○	○	○	○
29	○	○	○	○	○	○
30	○	○	○	○	○	○
31	○	○	○	○	○	○

BUM RUNG THAI

Habit Tracker

MAY 2024 | This Month's Goal

	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
1	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○
8	○	○	○	○	○	○
9	○	○	○	○	○	○
10	○	○	○	○	○	○
11	○	○	○	○	○	○
12	○	○	○	○	○	○
13	○	○	○	○	○	○
14	○	○	○	○	○	○
15	○	○	○	○	○	○
16	○	○	○	○	○	○
17	○	○	○	○	○	○
18	○	○	○	○	○	○
19	○	○	○	○	○	○
20	○	○	○	○	○	○
21	○	○	○	○	○	○
22	○	○	○	○	○	○
23	○	○	○	○	○	○
24	○	○	○	○	○	○
25	○	○	○	○	○	○
26	○	○	○	○	○	○
27	○	○	○	○	○	○
28	○	○	○	○	○	○
29	○	○	○	○	○	○
30	○	○	○	○	○	○
31	○	○	○	○	○	○

BUM RUNG THAI

Habit Tracker

JUN 2024

This Month's Goal

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

BUM RUNG THAI

Habit Tracker

JUL 2024

This Month's Goal

	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
1	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○
8	○	○	○	○	○	○
9	○	○	○	○	○	○
10	○	○	○	○	○	○
11	○	○	○	○	○	○
12	○	○	○	○	○	○
13	○	○	○	○	○	○
14	○	○	○	○	○	○
15	○	○	○	○	○	○
16	○	○	○	○	○	○
17	○	○	○	○	○	○
18	○	○	○	○	○	○
19	○	○	○	○	○	○
20	○	○	○	○	○	○
21	○	○	○	○	○	○
22	○	○	○	○	○	○
23	○	○	○	○	○	○
24	○	○	○	○	○	○
25	○	○	○	○	○	○
26	○	○	○	○	○	○
27	○	○	○	○	○	○
28	○	○	○	○	○	○
29	○	○	○	○	○	○
30	○	○	○	○	○	○
31	○	○	○	○	○	○

BUM RUNG THAI

Habit Tracker

AUG 2024 | This Month's Goal

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

BUM RUNG THAI

Habit Tracker

SEP 2024 | This Month's Goal

	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
1	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○
8	○	○	○	○	○	○
9	○	○	○	○	○	○
10	○	○	○	○	○	○
11	○	○	○	○	○	○
12	○	○	○	○	○	○
13	○	○	○	○	○	○
14	○	○	○	○	○	○
15	○	○	○	○	○	○
16	○	○	○	○	○	○
17	○	○	○	○	○	○
18	○	○	○	○	○	○
19	○	○	○	○	○	○
20	○	○	○	○	○	○
21	○	○	○	○	○	○
22	○	○	○	○	○	○
23	○	○	○	○	○	○
24	○	○	○	○	○	○
25	○	○	○	○	○	○
26	○	○	○	○	○	○
27	○	○	○	○	○	○
28	○	○	○	○	○	○
29	○	○	○	○	○	○
30	○	○	○	○	○	○
31	○	○	○	○	○	○

BUM RUNG THAI

Habit Tracker

OCT 2024 | This Month's Goal

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

BUM RUNG THAI

Habit Tracker

NOV 2024 | This Month's Goal

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

BUM RUNG THAI

Habit Tracker

DEC 2024 | This Month's Goal

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

BUM RUNG THAI

CALENDAR 2025

January

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

February

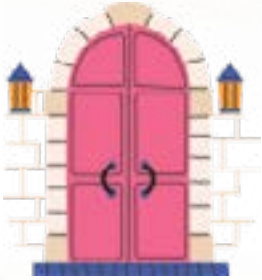
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

March

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

April

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



May

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

June

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

July

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

August

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

September

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

October

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

November

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

December

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

BUM
RUNG
THAI

BUM
RUNG
THAI

BUM
RUNG
THAI

BUM RUNG THAI

Free !!

DOWNLOAD

505 Daily Life Digital Sticker

2024 Jan Feb Mar Apr May Jun July Aug Sep Oct Nov Dec

BUM
RUNG
THAI

Contact Us

BUMRUNGTHAI CO., LTD

SHOWROOM
2991/26 Soi Lat Phrao 101/3
Lat Phrao Rd. Khlong Chan, Bang Kapi
Bangkok, Thailand 10240

FACTORY & WAREHOUSE
45 Moo 18. Phahon Yothin-Lam Luk Ka Rd.
Bueng Thonglang, Lam Luk Ka
Pathum Thani, Thailand 12150

TEL : **06-4932-3322**
09-6252-2914
Line : **@bumrungthai**
Facebook : **bumrungthai**
Website : **bumrungthai.com**

Linktree

สแกนครั้งเดียว
เลือกเข้าได้
ทุกแพลตฟอร์ม