



หลักฐานการสมัครเป็นสมาชิก

- ๑. สำเนาบัตรประชาชน จำนวน ๑ ฉบับ
- ๒. ไฟล์รูปภาพ จำนวน ๑ รูป
- ๓. ค่าสมัครเป็นสมาชิก จำนวน ๒๐ บาท
- ๔. ค่าธรรมเนียมต่อปี จำนวน ๑๐๐ บาท

ยื่นใบสมัครได้ที่

- ๑. เครือข่ายชุมชน ทุกชุมชน
- ๒. กองสวัสดิการสังคมเทศบาลเมืองสะเตงนอก
- ๓. ตั้งแต่วันที่ ๖ ธ.ค. ๖๔ ถึง ๓๐ ม.ค. ๖๕

รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
โทร. ๐๘๖-๒๙๔๑-๐๔๑
(กะบ๊ะ)



แผนงานกิจกรรม ชมรมผู้สูงอายุ

๑. มีบริการตรวจสุขภาพได้แก่ การคัดกรองโรค ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไขมันในเลือด
๒. มีกิจกรรมส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการที่เหมาะสมหรือผู้ที่มีโรคเรื้อรัง
๓. มีกิจกรรมออกกำลังกายที่เหมาะสม
๔. มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ เช่น กิจกรรมผ่อนคลายความเครียด
๕. ให้ความรู้เกี่ยวกับสภาพแวดล้อม ที่อยู่อาศัยที่ปลอดภัยแก่ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลและผู้ที่เกี่ยวข้อง
๖. มีกิจกรรมดูแลสุขภาพช่องปากแก่ผู้สูงอายุ
๗. ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเรื้อรังและป้องกันภาวะแทรกซ้อน เช่น ความดัน เบาหวาน
๘. มีกิจกรรมให้ความรู้ด้านดูแลผู้สูงอายุ แก่สมาชิกในครอบครัว อาสาสมัคร(อผส.) ผู้ที่เกี่ยวข้อง
๙. มีการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ที่ติดบ้านและติดเตียง
๑๐. มีกิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีความต้องการ
๑๑. ส่งเสริมอาชีพที่ก่อให้เกิดการเพิ่มรายได้ ลดรายจ่าย และการออม
๑๒. มีการส่งเสริมอาชีพที่หลากหลาย โดยใช้วัสดุอุปกรณ์ที่มีอยู่ในท้องถิ่น



สองมืออุ้มชูผู้สูงอายุ ด้วยรักและเคารพ
ในคุณค่าผู้สูงวัย ภายใต้การดูแลของ
เทศบาลเมืองสะเตงนอก

ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองสะเตงนอก



เปิดรับสมัคร

ผู้สูงอายุในชุมชน ที่มีภูมิลำเนาหรือถิ่น
ที่อยู่ประจำ ในเขตเทศบาลเมืองสะเตงนอก

วัตถุประสงค์ของชมรมมีดังนี้

๑. เพื่อส่งเสริมความรู้รักสามัคคี ตลอดจนจริยธรรม และคุณธรรมอันดีระหว่างสมาชิก
๒. เพื่อส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ โดยได้รับการตรวจรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพ ให้ความรู้แนะนำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหา สุขภาพ และการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง
๓. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน
๔. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการศึกษา การศาสนา ประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงาม
๕. เพื่อส่งเสริมช่วยเหลือด้านสวัสดิการแก่สมาชิก และร่วมกิจกรรมสาธารณประโยชน์อันสมควร เช่น ไปทัศนจร ฟังปาฐกถาธรรม การทำสมาธิ เป็นต้น
๖. เพื่อสงเคราะห์ช่วยเหลือสมาชิกที่ได้รับอุบัติเหตุ ภัยอื่นๆ ตามความเหมาะสม และให้การสงเคราะห์ช่วยเหลือสมาชิกเมื่อเจ็บป่วย และถึงแก่กรรม
๗. เพื่อจัดหารายได้ที่ชอบด้วยกฎหมาย หรือการบริจาคเพื่อ สมทบเป็นกองทุนของชมรม นำฝากธนาคารและนำดอกผลมาใช้ในกิจกรรมต่างๆของชมรม



สวัสดิการของสมาชิกชมรม

๑. กรณีสมาชิกชมรมเสียชีวิต จะได้รับเงินสวัสดิการ ๑,๐๐๐ บาท
๒. ได้รับสิทธิในการตรวจสอบการยืนยันสิทธิผู้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ
๓. ได้รับสิทธิในการเข้าเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ เช่น อบรม ให้ความรู้ด้านสุขภาพ อบรมให้ความรู้ด้านข้อกฎหมาย อบรมฝึกอาชีพ ทักษะศึกษา เป็นต้น



พันธกิจ

- พัฒนาให้เป็นการเรียนรู้ของภูมิปัญญา
- ส่งเสริมสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูง
- สนับสนุนและเผยแพร่การนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตประจำวัน
- เป็นศูนย์กลางการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุ

